

クローバー通信



令和8年度 5月号
町田市立 南中学校
スクールカウンセラー 高橋・坂井

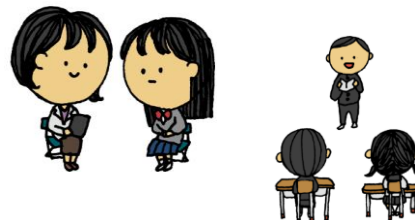
みなさん、こんにちは！体育祭の準備等で毎日大変な時期だと思えます。体調など崩していませんか？さて、南中学校のスクールカウンセラーの高橋、坂井です。今年度は、高橋(火曜日担当)と坂井(水曜日担当)の2人体制でみなさんのお話を伺います！スクールカウンセラーの自己紹介は次回以降のお便りに載せますね♪皆さんとお話できることを楽しみにしていますので、どうぞよろしくお願いいたします！



「クローバールーム」と相談の申し込みについて

相談のお部屋は「クローバールーム」といいます。場所は1階「2年生昇降口」の隣です。相談の申し込み方法は以下の2つです。

- ①直接、相談室に来て申し込む(火曜:高橋 水曜:坂井)
- ②担任か学年の先生、あるいは養護の先生を通して申し込む



カウンセリングについて



普段の生活の中での悩みについて相談できます。具体的には、「勉強を頑張っているのになかなか成績が上がらない」「授業に集中するのが苦手」「友だちから嫌われているんじゃないか心配」「提出物や忘れ物が多くていつも注意される」「周りがうるさくてついイライラしてしまう」「片づけるのが苦手」「いつも机の中がごちゃごちゃしてしまう」「お腹や頭が痛いのがなかなか治らない」「テスト前や大事なことがあると緊張してしまう」といったことです。また、心のこととあまり関係がなさそうなことでも相談してみるとお役に立てることがあるかもしれません！気になることは遠慮せずに気楽に相談してみてくださいね♪



《保護者の皆様へ》お子さまのことで何かお困りのことや心配なことについて保護者の方と一緒に考え、解決の糸口を探お手伝いができればと考えております。どうぞお気軽にご連絡ください。面談は1時間程度をお取りいたします。

相談のお申し込みは①直接スクールカウンセラーにご連絡いただく②担任あるいは学年の先生にご連絡いただくのいずれかとなります。クローバールーム直通番号は042-796-2476です。カウンセラー不在の場合は留守番電話にメッセージを残すこともできますが、カウンセラー出勤日まで対応できません！緊急の場合は学校(042-796-2248)まで直接ご連絡下さい！相談内容については守秘いたしますので、どうぞ安心してご相談ください。よろしくお願いいたします。



日まで対応できません！緊急の場合は学校(042-796-2248)まで直接ご連絡下さい！相談内容については守秘いたしますので、どうぞ安心してご相談ください。よろしくお願いいたします。