



新しい生活様式



～新型コロナウイルス感染予防対策の取り組み～

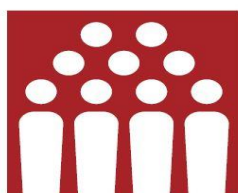
日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ① こまめな手洗い・手指消毒
- ② 咳エチケットの徹底
- ③ こまめな換気
- ④ 身体的な距離の確保
- ⑤ 「3密」の回避（密集・密接・密閉）
- ⑥ 毎朝の体温測定、健康チェック

※ 発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養。



外出控え



密集回避



密接回避



密室回避



換気



咳エチケット

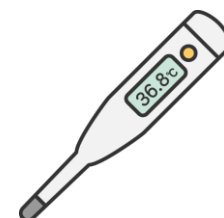


手洗い

(参考) 文部科学省 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～
「学校の新しい生活様式」～ (2020. 6. 16 Ver. 2) から抜粋

【検温・マスク】

○新型コロナウイルス感染予防のため、マスクを必ず着用してください。（授業中に関しては教科担当の先生の指示に従ってください。）また、通常マスクの色は白の着用をお願いしていますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からマスクの品薄状態が続いています。そのため、マスクの色は白以外の色の使い捨てマスク、手作りマスク（色物や柄物も含む）を着用しても構いません。健康管理を第一優先とし、引き続き咳エチケットの遵守をよろしく申し上げます。忘れた場合は、速やかに先生に申し出ましょう。



○手洗いをこまめにするために必要な清潔なハンカチ、タオル、ティッシュを準備してください。（友達同士の貸し借りは厳禁です。）また、替えのマスク、マスクを置く際に必要な清潔なビニール袋、布も準備しましょう。

○毎朝、朝読書の時間に健康チェックカードを点検します。必ず家で検温をし、保護者印をもらって登校してください。また、熱があつたり、体調が良くなかつたりするときは無理して登校するのではなく、しっかりと自宅で休みましょう。



○熱を測り忘れた人、健康チェックカードを忘れた人、体調の悪い人は各学年で決められた教室に行き、検温をしてください。

1年生：第一面談室 2年生：4階多目的室 3年生：3階多目的室

【登下校】

○登下校中は、ソーシャルディスタンスを守るかマスクを着用して登校してください。

○夏季の室温、湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。このため、登下校時には、人と十分な距離を確保できる場合には、マスクを外しても構いません。各自で温度調節をしてください。

○校門や昇降口での密集を防ぐために、一定の場所に長時間滞在するのは止めましょう。下校時は速かに下校するよう、ご協力お願いします。

【授業中】

○廊下の窓、教室の窓は開けて換気をしましょう。（場合によっては扇風機を使って空気を循環させてください。）

○授業中も教室の前後の扉は開けっ放しにしてください。

○個人の教材教具を使い、生徒同士の貸し借りはしないようにしましょう。器具や用具を共有で使用する場合は、使用前後の手洗いを徹底しましょう。

○マスクの着用については、教科担当の先生の指示に従ってください。



【昼食】

○給食の受取、返却などはできるだけ少人数で行き、必要なもの以外に触れないください。

○箸を取るときは、箸の先（食べるときに口に入るほう）を触らないください。（マイ箸の持参も可）



○座席は班隊形にはせず、全員前を向いて昼食をとります。また、会話は控えるようにしましょう。

○食事が終わった人からマスクをつけるようにしましょう。

○手洗い・うがいの徹底をするために午後の時程を変更します。

⇒ 4校時終了から昼食開始までの時間を5分延長します。（手洗いの時間を10分確保）

通常時程 6時間授業のとき

4校時終了・・・・・・・・・・12時35分

昼食開始・・・・・・・・・・12時40分

昼食終了（昼休み開始） 12時55分

予 鈴・・・・・・・・・・13時15分

5校時授業開始・・・・・・・・13時20分

5校時授業終了・・・・・・・・14時10分

6校時授業開始・・・・・・・・14時20分

6校時授業終了・・・・・・・・15時10分

帰り学活・・・・・・・・・・15時10分～15時20分

清 掃・・・・・・・・・・15時20分～15時40分

変更 6時間授業のとき

⇒ 12時35分

⇒ 12時45分

⇒ 13時00分

⇒ 13時20分

⇒ 13時25分

⇒ 14時15分

⇒ 14時25分

⇒ 15時15分

⇒ 15時15分～15時25分

⇒ 15時25分～15時40分

※昼食の時間以降5分時程を遅らせる代わりに清掃時間を20分でなく、15分に短縮します。机を運ぶ班を1班増やしたり、おしゃべりを極力減らしながら清掃をしたりするなど、工夫をして速やかに清掃が終えられるようクラスで協力しましょう。

【10分休み・昼休み】

○休み時間も授業中同様、前後の扉、廊下と教室の窓は開けっ放しにし、常に換気をしてください。

○昼休みは、三密を避けるために極力校庭で体を動かしましょう。

○会話をする際は一定の距離を保ち、お互いの体が接触するような遊びは行わないよう注意しましょう。



○昼休み終了後は、手洗い・うがいを徹底しましょう。早めに教室に戻ったり、校庭の水道を使ったりするなど混雑を避ける工夫をしましょう。

○図書室は十分な換気をし、開館します。利用前後には手洗いを徹底してください。

【流し・トイレの分散】

○昼食前の混雑時のみ流しとトイレの三密を避けるため、学年やクラスによって流しやトイレを分散させます。

普段の使用流し・トイレ

- 1年1～5組：1－4前のトイレと流し
- 1年6，7組：1階3年昇降口前のトイレ、1－7前の流し
- 2年1～3組：2－1前のトイレと流し
- 2年4～6組：2－1前のトイレ、2－5前の流し
- 3年1～3組：3－1前のトイレと流し
- 3年4～6組：第二面談室前のトイレ、3－6前の流し



昼食前の分散

クラス	トイレ	流し
1－1・1－2	被服室前	1－4前
1－3	1－4前	男子：1－4前、女子：職員室前
1－4・1－5	1－4前	職員室前
1－6・1－7	1階3年昇降口前	1－7前
2－1・2－2・2－3	2－1前	2－1前
2－4・2－5・2－6		2－5前
※昼食前の混雑時は、 <u>B階段を下がり、1階技術室前のトイレを使用</u> 。その際は、 <u>必ず学年の先生に申し出てから1階トイレを使用</u> すること。		
3－1・3－2・3－3	3－1前	3－1前
3－4・3－5・3－6	第二面談室前	3－6前
8組	8組で対応	8組で対応

【清掃】

○換気をしっかりし、清掃後は必ず石鹸で手洗いをしましょう。また、簡単清掃の際はゴミ拾い掃除はせず、ほうきで机の間を掃いてください。

○清掃時間を短縮するため、清掃班を増やすなどの工夫をしましょう。清掃、部活動がない生徒は速やかに下校してください。

【部活動】

○更衣は全部活動（水泳部以外）三密を防ぐため、体育の着替え場所で更衣を行います。

（全クラス15時40分には必ず清掃を終わるようご協力をお願いします。）その際、荷物は必ず活動場所に持って行ってください。

○帰りはなるべく更衣は行わず速やかに下校しましょう。

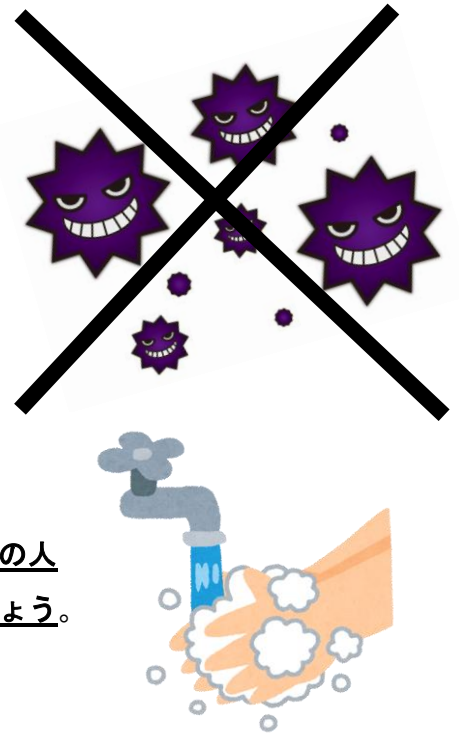
○こまめに手洗い・うがいをし、活動後は必ず手洗い・うがいをしましょう。

○活動着や道具の貸し借りはしないでください。

○マスクを着用しているときは、負荷がかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をとりましょう。

○水筒の回し飲みはしないでください。

○プールロビーにある冷水機の使用は禁止です。



手洗いについて

手指で目、鼻、口をできるだけ触らないようにするとともに、接触感染を避ける方法として、手洗いを徹底しましょう。様々な場所にウイルスが付着している可能性があるため、外から教室等に入るときやトイレの後、給食（昼食）の前後など、こまめに手を洗うことが重要です。手洗いは30秒程度かけて、水と石鹸で丁寧に洗います。また、手を拭くタオルやハンカチなどは個人持ちとして、共用はしないでください。

感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い
正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう 時計や指輪は外しておきましょう

1

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2

手の甲をのばすようにこすります。

3

指先・爪の間を念入りにこすります。

4

指の間を洗います。

5

親指と手のひらをねじり洗います。

6

手首も忘れずに洗います。

石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット
3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

マスクが
ない時

マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

マスクが
ない時

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

マスクが
ない時

袖で口・鼻を覆う

×

何もせずに
咳やくしゃみをする

×

咳やくしゃみを
手であさえる

正しいマスクの着用

1

鼻と口の両方を
確実に覆う

2

ゴムひもを
耳にかける

3

隙間がないよう
鼻まで覆う

×

咳やくしゃみを
手であさえる

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

詳しい情報はこちら

厚労省

検索