



〇〇「どんな夏休みを過ごしますか？」〇〇 校長 河田 真一

はやいもので、一学期もあと二週間で終業式を迎える時期になりました。このあと学級や学年で夏休みの過ごし方について、いろいろな話があると思います。私は、つく中の先生方と違って、皆さんと授業したり、教室でお話をする機会がないので、ここでいくつか伝えたいことを書いていきます◆まず、みなさんは日本の3大義務を知っていますか？「①教育を受けさせる義務②納税の義務③勤労の義務」の3つです。知っていましたか？では、なんでこれをしてはいけないのでしょうか。日本という国に住んでいて、その日本を成り立たせていくためには、日本国民がやらなければいけないことなのです。だれかがやらないで平気な顔をしていると、日本という国の存在、様々なシステムが成り立たなくなってしまうのです。だからこそやらなければいけないのです◆これを学校に置き換えてみると、つくし野中学校という存在が成り立っていくためには、学校の生徒であるみながそれぞれの役割を果たさないとうまくいかないのです。それが、必ず担当している係や当番活動です。それぞれの清掃場所をしっかりときれいにする、教科係として教科担任に持ち物などを聞くなどやるべき事をやらないと、学級・学校はうまくいかなくなってしまいます。いま、つくし野中学校がうまくいっているのは、生徒のみなさんが自分の役割に対して責任をもってしっかりと果たしてくれているからです。ぜひ、今後も継続してください◆では、家庭ではどうでしょうか？それぞれに保護者がいて、屋根のある家に住み、毎日食事があり、温かいシャワーを浴び、洋服を着て、布団で寝ることができる生活をしていることと思います。この生活ができるのも「家族のおかげ」ということを理解できていますか？もし、理解できているのであれば、自分自身が家庭においてやらなければいけない義務もあるんじゃないかと思います。夏休みになります。日々支えてくれる家族への感謝も含めて、掃除、夕飯作り、風呂掃除、洗濯をたたむなど、お手伝いを進んで実践していき、家庭における役割を果たしてもらいたいと思います。◆最後に、「夏休みの宿題」を出します。この「宿題」は提出もせず、出来たかどうかとも確認しません。安心してください。

1, ゆっくり寝てください。

2, いつもより食事をゆっくりしてください。

3, 家のお手伝いをいつもより進んで取り組んでください。

4, 何かひとつでも、人に親切にしてみてください。

5, 一冊でもいいので、本を読んでみてください。

6, スマホ、PCから離れて、のんびり過ごす時間をつくってください。



これは皆さんに「夏休みは勉強しなくていいですよ。」ということを推奨している訳ではないことは、みなさんならわかってもらえると思います。人にとっての学びは、今はもちろん生涯に渡って、とても大切なことです。これが大前提です。でも、それと同じくらい、人が心身を十分に休め、自分自身を見つめたり、自分以外の周囲の人々に感謝の意を伝えたり、色々なことを考えることは、人が生きていく上で、人が人と力を合わせていく上で、重要なことだと思います。みなさんの一日一日も決して同じ日がないように、みなさん自身も今日より明日、明日より明後日と、とどまることなく、目に見えない成長を遂げていくことを願っています。くれぐれも健康と安全には気をつけて、2学期に元気な姿で会えることを楽しみにしています。

Tsukushino Junior High School Every Day

■最近の学校の様子です

水泳授業

つくし野中学校の水泳授業がI組を皮切りに始まっています。期末考査後は各学年も水泳授業が始まり、天候が不安な時期もありましたが、毎時間盛り上がりを見せています。なお、水泳指導に携わる教員は水泳指導が始まる前までに、安全に指導する研修を終え、最新の注意を払って授業を実施しています。今年度も大きな事故なく、生徒の楽しい声が響き渡る水泳授業を実施していけることを願っています。

また、保護者の皆様におかれましては、水着などのご準備ありがとうございます。基本的に水泳は一学期限定の予定ですので、もうしばらくのご協力よろしくお願いいたします。

セーフティ教室

6月24日に東京都都民安全推進部が実施しているファミリーe ルール事務局より、寺田幸人様を講師としてお迎えして、SNS に関わる正しい知識やトラブルなどへの具体的な対処方法を学習しました。

第一部では生徒対象として実施しました。1年生対象で体育館で行いました。昨年参加している2年生と3年生もオンラインで教室から参加しました。



第二部は地域・保護者・教職員対象で実施しました。第一部とは少し内容が変わり、より具体的な内容かつ実践的な内容となっていました。

学校内外での SNS 等に関するトラブルが起こっているのが現状です。今回の講演会を自事としてとらえ、スマートフォンやタブレット PC の使い方を再考してほしいと思います。

陶芸教室

I組は「子どもセンターばあん」にて陶芸教室を行いました。思い思いのデザインのマグカップとお皿を作り、素焼きして、色を付けて完成となります。色を付ける作業では、係員の方の説明をよく聞いて、大きな失敗をすることなく終えることができました。完成した作品が届くのが今からとても楽しみです。



SOS の出し方に関する学習

7月2日に、1年生は「自分がかげがえのない大切な存在であることに気付く」・「ストレスに対する対処の仕方について考える」・「SOSの出し方について考える」ことを狙いとした学習会を実施しました。

スクールカウンセラーの五十嵐先生を講師としてお招きして、DVD を視聴して、「自分がつらい気持ちになったら、それを軽くするためにどうするか」「友達がつらい気持ちになったら、それを軽くするためにどうするか」を考えました。



部活動 夏季総体より



中学生の運動部の総仕上げとなる、8月に行われる全国中学校総合体育大会にむけて、5月中旬より町田市及び地区大会が各競技で始まりました。つくし野中学校では、野球部、サッカー部、陸上部、テニス部、バドミントン部、バレーボール部、バスケットボール部、卓球部、剣道部が参加しています。今夏はほぼ全ての部活動の試合を1試合以上観戦してきました(まだ行けていない部活はこのあと訪れようと考えています)。最後にかける意気込みや表情等からは鬼気迫るものを感じ、どの試合も真剣に頑張っている姿が素敵でした。試合出場した人だけでなく、サポートしている人、応援している人など、それぞれの役割で頑張ったと思います。そのおかげで、たくさんの感動に触れることができました。ありがとうございます。

また、保護者の皆様、サポートありがとうございます。そして当日の応援も選手の熱量をさらにあげてくれたことでしょう。3年生のみなさん、先生やコーチなどの指導者、活動をサポートしてくれた家族のことを当たり前だと思わず、しっかりと感謝してください。また、下級生は上級生の最後の姿をみて感じたそのときの気持ち忘れずに、これからも頑張っていきましょう。地区を突破して上位大会に参加する部活は陸上部、バスケットボール部(男子)、剣道部(男女)、卓球部(男子個人)です。

- ・陸上部(男女)……………7/6, 7, 20, 21 会場;上柚木陸上競技場
- ・バスケットボール部(男子)…7/25 会場;調布市立第三中学校
- ・剣道部(男女)……………7/22, 23 会場;東京武道館
- ・卓球部(男子個人)……………7/23 会場;江戸川区スポーツセンター



保護者の皆様へ

6月28日に実施した進路説明会に多くの方にご参加いただきました。進路指導にむかう心構えやシステムなどの説明をさせていただきました。参加できなかった方は、お子様を通じて冊子を配布しますのでご覧ください。

また、7月5日の保護者会にも多くの方にご参加いただきました。学校全体の話、学年や学級の様子を理解を深めていただければ幸いです。何かご不明な点や不安なことがありましたら、お気軽にご連絡ください。



7月8日～13日は学校公開週間がはじまります。お忙しいところ申し訳ありませんが、学校に足をお運びいただき、お子様の様子を見ていただければと思います。

また、20日からは夏休みが始まります。例年と違う点といえば、部活動での熱中症対策です。今年度は熱中症警戒アラート発令時であっても、WBGT の値が31℃を越えなければ活動可能としました。ご家庭にお願いしたいこと(例;体調管理表の記録、氷柱の用意など)もあります。活動の際は必須になりますので、後日配布される夏季休業中のお知らせをご覧ください、ご理解とご協力よろしくお願いたします。

部活動の『勝ち』と『価値』

生活指導主任 和田賢哉

16ある部活動のがんばりを多く感じられる時期です。先日の体育祭では開閉会式の演奏を務めてくれた吹奏楽部、各種行事に関わるイメージ画を描いてくれる美術部、仮引退公演を熱演した演劇部、運動部では集大成となる選手権大会も行われています。多摩大会や都大会への出場を見事決定している部もあれば、3年生が引退を迎えた部もあります。

3年間(運動部であれば実質2年と数か月間)の期間行われる部活動の良いところ(私の個人的な見解)を述べたいと思います。運動部としての内容に偏ってしまっていますが、ご容赦ください。

勝ち負けがある競技の場合、『勝ち』に『価値』が必ずしもあるとは限りません。1回戦で負けたチームと優勝したチームに努力の差があったとも言い切れません。どんな競技でも、どんなに努力をしても、ある意味結果の保障が全くない中で毎日の練習に励んでいるわけです。世の中では時に、「ブラック・・・」「働き方・・・」「効率化・・・」と言われることもありますし、必要な考え方です。結果の保証のない努力を続けるということはこれからの人生の中でもそれほど多くないかもしれませんが、このことは、中学校3年間の部活動の意義の1つだと思います。そして、3年間の経験を、部活動を退いた後にどう生かしていくかに最大の価値があります。例えば、言われることだけをやっていたり、やらされているような感覚だった人が、自分の目標を自ら設定し、目標達成に向けた現状把握をして具体的な行動を起こすようになること、パスミスが起きた時、「相手のパスが悪い」としか考えられなかった人が、相手の状況を想像したり「自分の捕り方が悪かったので次はこうしよう」と自分自身の成長につながる考え方ができるようになったりすること等です。続けていけば良いことばかりではないし、どうしようもないこともたくさんありますが、自分で決めたことを自分に言い訳せずに誠実に取り組んでいきましょう。やがて、自分の人生を豊かにしてくれると思います。また、毎日思い切り活動ができるのは、ご家族をはじめ、様々な人の支えの上に成り立っていることが理解できると、感謝の気持ちをもつことができます。人間は字の通り、人と人との間で生きていきます。集団の中で生きていく人としての深みが増していくように思います。

引退を迎えた3年生、本当にお疲れ様でした。引退は、次のステップへのスタートです。自分の努力の価値を信じ、これからも活動が続く1・2年生の皆さん、3年生の今後を応援しています。

7・9月の主な予定

7月		
8	月	学校公開週間(始)
13	土	道徳授業地区公開講座、学校公開週間(終)
16	火	イングリッシュフェスタ(2年)
19	金	終業式
9月		
2	月	始業式
6	金	学校公開、学校説明会(小6 保護者向け)
7	土	学校公開、学校説明会(小6 保護者向け)
12	木	中間考査(社会・英語・数学)
13	金	中間考査(国語・理科)