



## ○○ 江戸しぐさ ○○ 校長 河田 真一

3学年の生徒がそろってから2週間がたちました。そろそろ学校生活や仲間にも慣れ始めた頃かと思います。そんな今だからこそ、皆さんに考えてもらいたいことがあります。1年生の皆さんは入学式の式辞で話をしたことを覚えていますか？その一つに「みんなが気持ちよく過ごせる関係をつくってほしい」という願いをしました。1年生の皆さん、どうでしょうか？2・3年生のみなさんもどうでしょうか？

昔の日本、江戸時代には、「江戸しぐさ」と呼ばれる、人と人が気持ちよく過ごすための、粋な習慣がたくさんありました。これは、言葉で「こうなさい」と教えられたものではなく、お互いを思いやる心から自然と生まれた、生活の知恵のようなものです。今でもよく使われていますが、みなさんは知っていますか？

例えば、「傘かしげ」というしぐさがあります。雨の日、狭い道で人とすれ違う時、お互いの傘がぶつからないように、少しだけ傘を傾げる。ほんの少しの動作ですが、これだけで相手は「あっ、気づかってくれたんだな」と感じ、気持ちよくすれ違うことができます。

また、「肩すかし」というしぐさもあります。混雑した場所で、後ろから人が来た時、わざと少しだけ肩をずらして、相手が通りやすくする。これも、言葉はいらぬ、さりげない気遣いです。

ほかにも、静かな場所や相手に気を使いたい場面で足音を立てないように、つま先でそっと歩くことで、周りの人に迷惑をかけないようにという配慮をしめす「つま先立ち(つまさきだち)」などがあります。

これらの江戸しぐさは、大げさなことではありません。ほんの少しの注意や、相手への優しい気持ちがあれば、誰にでもできることです。

じつは江戸しぐさではないのですが、勝手に名前を付けるとしたら、「土払い」がありました。何かわかりますか？航空写真撮影後に靴に泥がついていたので、昇降口に行く前に靴の裏の泥を払ってから昇降口に向かう人がたくさんいました。しかも上級生になればなるほどできる人が増えたのはさすがつくし中生だと思いました。

同じように、皆さんの学校生活の中でも、ちょっとした同じような気遣いを意識してみませんか？

- ・友達が困っていそうだったら、「手伝おうか？」と声をかける。
- ・廊下を歩くとき、人とぶつからないように少し端に寄る。
- ・誰かが物を落としたり、一緒に拾ってあげる。
- ・教室に入るとき、「おはよう」と笑顔で挨拶をする。

このような小さな気遣いが積み重なることで、教室全体、学校全体が、もっと温かく、誰もが安心して過ごせる「居心地の良い集団」になるはずですよ。「たったこれだけのことで？」と思うかもしれませんが、でも、小さな親切や気遣いは、まるで小さな光のように、周りの人を明るく照らします。そして、その光は、また別の誰かの心を温め、さらに広がっていく力を持っています。今日から、皆さんの周りの人に、ほんの少しの気遣いを意識してみてください。きっと、皆さんの毎日が、そして、つくし野中学校が、もっともっと素敵な場所になると思います。



# Tsukushino Junior High School Every Day

## ■始業式・入学式・新入生歓迎会■

令和7年度のつくし野中学校は満開の桜に囲まれて、新入生271名を迎え、総計799名の生徒、40名を超える教職員スタッフで穏やかにスタートしました。ちなみに生徒数だけで言うと、東京都内公立中学校(約600校)の中で3番目に在籍生徒数が多い中学校となり、活気に満ち溢れている毎日です。

4月7日(月)の始業式。朝のクラス発表では新しいクラスに一喜一憂していました。その後新しい学年スタッフ・学級担任が発表されました。今までの別れを惜しむだけでなく、新たな出会いを恐れず、大切にしながら、前を向いて進んでほしいと思います。また、初学活や始業式の様子、入学式準備をしている様子から、進級した上級生の自律した姿をみることができ、「誇れる上級生」となる自覚と決意を感じました。

翌日、4月8日(火)には271名の新入生を迎え、体育館で入学式が行われました。新入生は緊張した面持ちで式に臨んでいました。その凛とした姿から、中学校生活にける意気込みを感じることができました。その後は学級開きや学年レクで仲を深め、15日からは本格的に授業もはじまりました。

創立50周年に当たる今年度は節目の年に当たります。先日は記念誌の空撮が行われるなど、例年とは異なるイベントも入ってきます。つくし野中学校の歴史の中でも記憶にも記録にも残る一年になることと思います。みなさんの活躍を楽しみにしています。



## ◇◇ 新入生歓迎会 & 部活動仮入部スタート ◇◇

4月11日(金)に行われた新入生歓迎会では、ビデオによる学校紹介、つくし野中学校についての説明、部活動紹介などが行われました。入学式では全校生徒があつまることができなかったため、この新入生歓迎会ではじめて全校生徒が一同に集まることができました。入学式とは違う雰囲気の中、新入生にとっても上級生にとっても有意義な時間となりました。

14日(月)から部活動の仮入部期間が始まりました。今年度はTCCが本格的に始まることもあり、生徒ならびに保護者の皆様に多少なりとも不安な思いを抱かせてしまったことと思います。申し訳ありません。また、活動に対して受益者負担となるため、金銭的な部分で負担をおかけすることに対してご理解とご協力よろしくお願いいたします。生徒にとって、今までの活動が継続もしくは発展できるようにしていくつもりです。

さて、仮入部期間では、生徒はいろいろな活動に参加しているようです。授業とは違う多くの経験ができるとても貴重な学びの場となっています。1年生も元気な姿で参加しているようで、上級生は先輩になった喜びがでていました。



### [保護者の皆様へ]

18日に行われた保護者会では、多くの方にご参加いただきありがとうございました。全体大会では学校経営方針や評価評定について、つくし野中学校の生活指導についてなど、様々なことを保護者の皆様にお伝えすることができました。全体会後の学級会では、PTA 選出にご協力いただきありがとうございます。今年度から任意での参加となり、加入者数や会費など心配な部分もありましたが、皆様のご協力のもと、よりよいPTA 活動になればと願っております。

年度当初ということもあり、各担任から学級経営についてなどの話があったかと思います。つくし野中では、保護者の皆様と連携を図りながら、お子様のご成長を一緒に見守っていきたいと思います。お力添えをいただくこともあると思いますが、よろしくお願いいたします。また、何かお気づきのことがありましたらお気軽に学校までご連絡を下さい。

## 5月の予定

日	曜	校内行事	備考	部活動
1	木	内科検診(3FG,2A)		○
2	金	心臓検診(PM)	部活動仮入部終	○
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水	引き渡し訓練	④カット	×
8	木	B時程 ⑤熱中症予防講習会(1)、一斉委員会	④カット、体育祭選手決め	○
9	金	B時程	ジャージ登校始	○
10	土	学校公開、部活動一斉保護者会(14:00~)	月②③④⑤ベース	○
11	日			
12	月	振替休業日		
13	火	尿検査1次予備、内科検診(2BCD)		○
14	水	午前授業	③カット、特別時間割	×
15	木	眼科健診(2EF,3全,I組)(AM)		○
16	金	生徒総会、眼科健診(1全,2ABCD)(AM)	④カット	○
17	土			
18	日			
19	月	全校朝礼、体育祭係会、教育実習始		○
20	火	内科検診(2EF、水泳前)、心のアンケート		○
21	水			15:50
22	木			○
23	金			○
24	土			
25	日			
26	月	体育祭係会		○
27	火	予行準備、水泳前健康相談、尿検査2次	⑥カット	○
28	水	体育祭予行		15:30
29	木			○
30	金	体育祭前日準備	①②③カット	○
31	土	体育祭 ※雨天(月5時間授業)	全員弁当	○
6月予定				
6日(金)教育実習終      18日(水)~20日(金)期末考査      27日(金)第1回進路説明会(3)				

副校長より

4月14日(月)に50周年の航空写真、24日(木)に全生徒の集合写真を撮影しました。800人弱の生徒が一斉に動いているにもかかわらず、とても素早い行動で、予定時間よりも早く撮影を終えることができました。さらに感動したことはしっかりと靴についた砂を落とす生徒が多かったことです。1年生よりも2年生さらに3年生がと、上級生になるにつれて人数も増えていました。上級生の行動を見習って成長している証ですね。航空写真と全校集合写真は販売されます。後日配布いたします。お楽しみに。