



## ○○パリ・オリンピックから学んだこと○○ 校長 河田 真一

皆さん、おはようございます。長い夏休みが終わり、新しい学期が始まりました。皆さんとまたこうして会うことができたことをとても嬉しく思います。

最初になりますが、今夏自分に立てた目標ですが、見事に失敗しました。「え、どんな目標を立てましたか？」という人は聞きに来てください。

達成できなかったことのいいわけの一つとして寝不足になったことです。理由はわかりますか？今年の夏、パリで開催されたオリンピック・パラリンピックです。今回も多くの日本選手たちが素晴らしい活躍を見せてくれました。彼らの努力と成績は、私たちに大きな感動と教訓をもたらしてくれました。本当に様々なエピソードやコメント、教訓がありました。今日は、その中から吉沢恋選手のことをお話しします。



吉沢選手は町田市の隣相模原市出身で、皆さんと同じ中学生ということで、大会前から少し注目していたのですが、その吉沢選手がスケートボードで優勝しました。14歳にしてオリンピックで優勝するのですから、どれだけ特別な人間かと思いましたが、優勝後のインタビューやコメントでは「友達とディズニーランドに行きたい」とコメントするなど、皆さんと変わらない一面もあります。また、これまでの道のりも順風満帆だったわけではなく、「小学校を卒業したらやめるつもり」でしたし、「中学入学時にはテニス部に申込書を出してきた」ということもしましたし、「去年は1mぐらいから落ちて、頭蓋骨骨折と硬膜外血腫という大けがをして一か月くらい入院した。」ということもありました。

そんな彼女がメダルを獲得できたのは、家族(特に父親)の存在が大きかったようです。「常に子どもたちがお遊戯会や発表会で練習通りに力を発揮するにはどうすればよいか」をいつも考えていたそうです。また、私自身が感銘したのは、「けがと隣り合わせのスケボーは、技を決めるために勇気を振り絞って挑戦しなければならない。それは社会に出ても同じ。恐怖に打ち勝って1歩を踏み出さないと、やりたいことはできない。それを経験できるのは貴重」ということから、恋さんに「やめるのはいつでもやめられる。1回やめたら、またそこから始めて続けるのは大変だよ。自分のためになるから続けてごらん」ということを伝えてきたことで、中学生でもスケボーを続け、今回優勝した今の恋さんの姿があるそうです。それに対して、金メダル獲得後のコメントで恋さんは「自分がパリで一番高いところに立てたよと家族に言いたい」と家族への感謝を口にしていました。

人はなかなか一人で目標を達成したり、何かを成し遂げたり、困難を乗り越えることは難しいです。これは大人も中学生も一緒です。二学期、中学校生活、これからの人生を素晴らしいものにしていくためにも、家族でも、親戚でも、地域の方でも、友達でも、先生でもいいので、共に頑張ったり、共に励ましたり、愚痴を聞いてもらえたり、アドバイスをもらえる人間関係をみんなで作っていきける、そんな二学期にしていきたいと思います。

---

---

# Tsukushino Junior High School Every Day

---

---

## ■最近の学校の様子です

---

### English Festa2024

町田市教育委員会の協力のもと、ネイティブの方を複数名講師としてお招きし、16日(火)にイングリッシュフェスタを開催、2年生の全生徒が参加しました。生徒は約8名でグループを構成し、ALTの先生と英語だけでコミュニケーションしました。はじめは戸惑いを見せる生徒もいましたが、次第に自分の今まで習得した英語力を駆使して、映画や服のブランド、様々な国の文化などの話題をALTの先生や仲間と雰囲気よくと話していました。



### 道徳授業地区公開講座

7月13日(土)に道徳授業地区公開講座を実施しました。学校公開日と同日開催だったこともあり、多くの保護者の方にご参観いただきました。ありがとうございます。今回はすべての学級で、学年で設定したテーマ・教材を活用し、道徳授業を実施しました。また、授業後は学校教職員と一緒に、地域や保護者の方に意見交換会に参加していただきました。講師の方をお招きし、授業の振り返りや道徳についての講話をきき、「道徳」についての理解を深めることができました。



### 生け花体験教室

12日(金)に、I組は講師の先生をお招きして、「生け花体験教室」を行いました。説明を聞いたのち、3人程度のグループで生け花を作り、出来上がった作品を講師の方に仕上げをしていただきました。できあがった作品、は一学期の学校公開期間中にI組前廊下に展示されていたので、ご覧になられた方もいると思います。忙しい中、ご指導いただいた先生並びにVCの皆様、ありがとうございました。





## 部活動 夏休みの活動



都大会に出場した陸上部、バスケットボール部(男子)、剣道部(男女)、卓球部(男子個人)のみなさん、吹奏楽コンクールに出場した吹奏楽部の皆さん、お疲れさまでした。先輩としての最後の勇姿を後輩に見せることができたことでしょうか。3年生はこれらの大会等でひとまず引退となります。1・2年生での活動になり、戸惑うことも出てくると思いますが、先輩の取り組んできた姿や声掛けなどを思い出しながら、新たな目標に向かって頑張ってくださいと思います。また、夏休み中に新人大会が行われている部活、新人大会に向けて練習試合や招待大会等もたくさん実施されています。生徒の皆さん、あっという間の一年間になりますので、悔いのない活動にしてください。保護者の皆様には、夏休み期間の活動(熱中症対策等)にご理解とご協力いただき、ありがとうございました。これからも、お子様のサポートよろしくお願いいたします。



### ★東京都中学校総合体育大会出場おめでとうございます

- \*男子バスケットボール;都大会ベスト32
- \*卓球部男子シングルス出場
- \*剣道部;男子団体出場 女子団体出場
- \*陸上部;都大会出場者

### ★表彰生徒・団体 ～おめでとうございます～

#### 陸上競技部

第16回渋谷区陸上競技大会 男子走り幅跳び3位 女子走り高跳び第3位  
第73回はちおうじ T&Fトライアル  
男子走り幅跳び第4位 女子走り高跳び第5位 男子1500M 第4位

#### 男子バスケットボール部

令和6年度町田市バスケットボール選手権大会 準優勝

#### 剣道部

第7ブロック下記剣道大会 女子団体3位  
町田市中学校下記剣道大会 男子団体3位 女子個人3位

#### 卓球部

令和6年度第7ブロック町田地区中学校卓球選手権大会 男子団体3位 女子団体3位  
町田市ジュニア卓球個人選手権大会 男子1位トーナメント5位 女子2位トーナメント優勝

#### 吹奏楽部

東京都中学生吹奏楽コンクール A組銀賞

#### 男子テニス部

東京都中学校テニス選手権大会出場権獲得 男子シングルス 男子ダブルス

## ■ お知らせ

- ① 文部科学大臣からのメッセージ「～不安や悩みがあったら話してみよう～」  
盛山文部科学大臣から、中学生やその保護者の方へのメッセージが届いています。ぜひお読みください。  
[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/mext\\_00003.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/mext_00003.html)
- ② 東京都防災アプリについて  
東京都防災アプリがリニューアルしました。いざというときに役に立つ、東京都公式の防災アプリです。災害への備えや災害時に役立つ多くのコンテンツを利用できます。詳しくは下記の東京都防災ホームページをご覧ください。  
<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1028747/index.html>
- ③ ユニセフ募金について  
ユニセフ募金にご協力ありがとうございました。7130円集まりました。ユニセフ協会に送付しました。
- ④ ホームページリニューアル！  
ホームページがリニューアルしました。今後もホームページを活用し、情報の発信に努めて参ります。

### 9月の主な予定

9月		
2	月	始業式
6	金	学校公開、学校説明会(小6 保護者向け)
7	土	学校公開、学校説明会(小6 保護者向け)
12	木	中間考査(社会・英語・数学)
13	金	中間考査(国語・理科)
19	木	3年修学旅行 21日(土)まで
21	土	PTA 親善球技大会
26	木	生徒会役員選挙