



令和6年10月1日  
つくし野中学校  
保健室

9月4週目から突然気温が下がり、3連休明けの保健室は腹痛や寒気を訴える来室が増加し、1日で8つある湯たんぽカバーのうち6つを貸し出しました。

これから更に気温が下がり寒い冬がやってきます。腹痛の時は保健室で湯たんぽというのも選択肢の一つですが、自分で体温を調整出来るカーディガンや肌着を着用する、毎月生理痛で湯たんぽを借りる・お腹が痛くなりやすい人は貼るカイロを使用する等自分で痛みを和らげる行動をとれるように工夫してみてください。

### 【10月10日は目の愛護デー】

今年度のつくし野中学校の視力検査結果を掲載します。視力がC・Dだった人は眼鏡が必要、眼鏡・コンタクトレンズの度数が合っていない可能性があります。

保護者の方と眼科の受診を検討してください。



男子

		測定者数	A	B	C	D	矯正率
1年	裸眼	90人	65人	10人	9人	6人	21.0%
	矯正	24人	7人	8人	9人	0人	
2年	裸眼	92人	55人	16人	12人	9人	28.1%
	矯正	36人	9人	17人	8人	2人	昨年 22.7%
3年	裸眼	81人	43人	15人	16人	7人	39.5%
	矯正	53人	13人	19人	21人	0人	昨年 31.5%

女子

		測定者数	A	B	C	D	矯正率
1年	裸眼	68人	41人	11人	11人	5人	43.3%
	矯正	52人	15人	15人	18人	3人	
2年	裸眼	90人	49人	13人	22人	6人	37.9%
	矯正	55人	12人	18人	20人	5人	昨年 34.5%
3年	裸眼	46人	28人	7人	9人	2人	57.7%
	矯正	63人	20人	17人	25人	1人	昨年 47.2%

### 【保護者の皆様へ】

保健室で問診をしていると「登校前から体調が悪かった」と言う生徒がいます。

10月は合唱祭の練習や校外学習も多い月になります。お子さんが登校前に体調不良を訴えた際は検温をし、授業を受けられる体調か相談の上登校の判断をお願いいたします。

