



令和6年11月1日
つくし野中学校
保健室

【市内でマイコプラズマは肺炎が流行しています】

10/17の養護教諭の集まりで市内の中学校でマイコプラズマ肺炎が流行しているという報告が相次ぎました。合唱祭後にマイコプラズマ肺炎・インフルエンザの両方が出たという報告もあり、本校も合唱祭後の健康観察の必要性を感じました。登校前に体調が悪い場合は検温した上で登校するか検討し、マスクの着用をお願い致します。



マイコプラズマ肺炎

潜伏期間：2～3週間

症状：発熱、全身倦怠感、頭痛などの初発症状。咳は初発症状から3～5日後から始まることが多く、経過に従って徐々に増強し、解熱後も3～4週間続く。

感染経路：細菌が含まれた咳やくしゃみを吸い込んだり、手についた細菌が口に入ることで感染。

予防方法：流水やせっけんでこまめに手洗いをする。

治療：多くの場合は自然に軽快するが、重症化した場合には抗菌薬で治療します。

→熱などの症状が消失しても、咳症状が見られる場合などは感染予防の観点とともに、お子さんの体調に配慮し登校を見合わせることもご検討ください。



【11/8 はいい歯の日】

本校の今年度の歯科検診結果を掲載いたします。まだ治療を行っていない人は悪化する前に歯科医院を受診しましょう。

	受診者	未処置歯	歯垢（相当の付着）	歯周疾患
1年	232人	17人	5人	2人
2年	274人	17人 (昨年8人)	7人 (昨年0人)	7人 (昨年0人)
3年	242人	13人 (昨年3人)	6人 (昨年0人)	7人 (昨年0人)

未処置歯(直ちに治療を必要とする状態の歯)数、歯垢・歯周疾患全てが昨年より多い結果となりました。
※町田市の歯科検診は例年学校医1人と応援医3人(年度ごとに変わります)で検診を行ので、所見に多少の差は見られることが考えられます。

換気

をしないとうなる？

テストや受験シーズンが近づくと、大切な時期になりました。そんなみなさんには教室の換気が重要です。もし換気をしないと汚れた空気が教室に溜まって悪影響があります。



▶ 集中力が低下する

空気中の二酸化炭素の量が増えて、脳が酸素不足になり、集中しにくくなります。

▶ 感染症が広がる

空気中をウイルスが漂い、感染症にかかりやすくなります。

だんだん寒くなってきて窓を開けるのが辛くなってきました。でも、休み時には必ず窓を開けるなど、定期的に教室の空気を入れ替えましょう。

