



〇〇 感謝の言葉を忘れずに 〇〇 校長 河田 真一

「はばたき」でアイルランドの教育学者の言葉で「感謝は一日を豊かにし、人生を変えることさえあります。必要なのは、それを言葉にしようとするあなたの意欲です」という言葉を紹介しました。今回はこの話を深めていきたいと思えます。

ある調査で、日本人は一日に「ありがとう」という回数は7.5回なのに対して、言われる回数は4.9回という結果が出ました。本人は「ありがとう」といったつもりなのに、それが相手にうまく伝わっていないことを意味しています。それはなぜでしょうか？日本人がシャイで、感謝の気持ちを持っているのにそれを言葉にするのが苦手なのかもしれません。もしくは、こういうことも考えられませんか？

①～③の場面を想像してください。

① 人とぶつかったときに、最初に発する言葉は？

② 何か人にものをお願いするときなどに最初に発する言葉は？

③ 何かをしている人に、わざわざ何かをしてもらったときに最初に発する言葉は？

この3つには同じ言葉が入ります。何かわかりますか？多くの人は「すみません」と答えますね。でも、本当に「すみません」でいいのでしょうか？特に「③」に関しては、感謝の気持ちがこもっている「すみません」なので、「ありがとうございます」という言葉に置き換えてみてはどうでしょうか？アメリカのある作家は「感謝の気持ちを感じたのにそれを伝えないことは、プレゼントを包んだのにそれを渡さないことと同じだ」と語っています。私もその通りだと思います。ぜひ、「すみません」を「ありがとう」に変えてみてください

さて、そうは言ってもみんながみんないろいろな人とうまく話ができるとは思っていません。人とコミュニケーションをとることが苦手な人もいます。そんな人も含めて、まずは身近な人への感謝から始めてみてはどうでしょうか？私自身が実践していることは、【一日一回必ず家族(本人・妻・娘・息子)それぞれがそれぞれに対して3回以上「ありがとう」をいうこと】を実践しています。

例えば、息子「おかわり」、母茶碗を受け取り、ご飯をよそって渡す「はい、どうぞ」、息子「ありがとう」。これでいいんです。

ほかにも、父「おーい、風呂の電気消しておいて」、部屋にいる娘「はーい」と言って、風呂に行って電気消す。父「ありがとう」これでもOKです。

こうした小さな感謝の輪は、きっと家族から友人へと広がり、たくさんの感謝の輪が広がることと思います。「感謝するに値するものがないのではなく、感謝するに値するものに気がつかないことが残念である」という言葉のある著書を目にしました。あたりまえに見えることでも、すべて感謝すべきものばかりです。「日常のありふれているあたりまえは、本当にあたりまえなのか」を少し考えてみてください。そして、「あたりまえのことをあたりまえと思わず、小さなことにも感謝できるような人間」になってほしいと思えます。

Tsukushino Junior High School Every Day

■最近の学校の様子です

I組行事の紹介【マラソン大会・宿泊学習】

I組は11月1日にGIONスタジアムで合同マラソン大会、7日～8日には千葉方面(鴨川シーワールドやマザー牧場など)に合同宿泊学習を行いました。行事が次々におしよせ、立て続けにあり、とても忙しい日々となりましたが、どの行事も記憶に残る素晴らしいものになったことと思います。なかでも印象に残っているのは、マラソン大会での頑張りです。自分の目標とした記録達成に向けて努力している姿は感動を呼びましたし、頑張った事はこれからの自分の力になります。本当にお疲れさまでした。



2年生職場体験学習(11/20～11/22)

11月20日～22日までの三日間、2年生は職場体験学習を行いました。コロナ禍を挟み久々の実施となりました。今回約270名の生徒を受け入れてくださった75事業所の皆様には大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。実際の話聞いてみると、うまくできた人もいれば、なかなか積極的に参加できなかった人、慣れない環境や人間関係で体調を崩してしまった人など様々なことを経験することができた行事となりました。この学びをこれからの生活に生かしてほしいと思います。



連合音楽会(11/7)

11月7日に町田市民ホールで町田市立中学校連合音楽会が実施されました。つくし野中学校からは、先日の合唱祭でグランプリクラスを獲得した3年D組の生徒が参加しました。



合唱祭当日と比べると緊張感も取れ、伸び伸びと自分たちの良さが出ていた素敵な合唱を披露してくれました。今回は合唱部が参加した学校、つくし野中と同じように合唱祭等で最優秀を獲得した学級が参加している学校ばかりで、参加した3Dの生徒はたくさんの刺激を受けたことと思います。ぜひ、つくし野中学校に還元してほしいと思います。

3年生面接練習(11/20~)

11月20日より、3年生はキャリア教育の一環として、校長・副校長や他学年の先生が面接官となり、一人15分程度の面接を行っています。高校を志望した理由や高校でがんばりたいこと、中学校時代に力を入れたことなどの質問に対して、どの生徒も緊張した様子でしたが、自分の考えや想いを自分の言葉にして伝えることができていると思います。面接等がある学校を受験される場合は、ご家庭でも練習していただければと思います。

◆◆ 12月2日全校朝礼での表彰紹介 ◆◆

【陸上部】

★第77回東京都中学校支部対抗陸上選手権大会

*男子1・2年走り幅跳び;第1位 *女子1・2年走高跳;第8位

★第67回町田市民スポーツ大会

*男子1年100m;第3位

*男子3年1500m;第3位

*男子2年走り幅跳び;第1位

*男子2年1500m;第1位

*男子1年1500m;第1位

*女子1年1500m;第1位

*女子2年1500m;第3位

*女子2年砲丸投げ;第2位

★町田市立中学校連合体育大会

*男子3年走り幅跳;第2位

*男子3年100m;第7位

*男子2・3年200m第4位

*女子3年100m第6位

*女子2・3年200m第4位

*男子2年リレー第4位

*女子1年リレー第7位

*男子3年リレー第8位

【演劇部】

★町田市連合演劇発表会出場

【剣道部】

★第7ブロック秋季剣道大会 女子団体優勝→第63回東京都中学校秋季剣道大会出場権獲得

【男子テニス部】

★町田市中学校テニス選手権大会 団体第3位

【第92回全国書画展覧会

*金賞 *入選 *銅賞

■ お知らせ

◆鶴間公園 イルミネーション祭り

手作りランタンの街並み展示

日時：12月7日（土） ※雨天の場合は8日（日）に延期

時間：12:00～19:00

場所：さわやか広場

『ぼく、わたしの住みたいお家』をテーマに牛乳パックでランタンを作成し、街並みに見立てて展示されます。このイベントにつくし野中からはI組と美術部が参加しています。16:00からはLED電球で点火します。ぜひ鶴間公園へお出かけください。

12月～1月の主な予定

12月		
6	金	学習発表会(I組、ひなた村)
10	火	スクールカジュアルデー
11	水	数学サポート教室
13	金	移動教室保護者説明会(1学年)
15	日	英語スピーキングテスト予備日(3学年)
16	月	中学校説明会(小6向け)、学校運営協議会
18	水	数学サポート教室
25	水	終業式
1月		
8	水	始業式
11	土	学校公開
14	火	移動教室(1学年) 16日(木)まで

ご意見・ご感想 入力フォーム

『学校だより』に関するご意見・ご感想などございましたら、下のアドレスよりフォームにお進み入力をお願いします。

<https://forms.gle/2Xp4VVKb6nHEAfuY8>