



令和6年12月11日  
つくし野中学校  
保健室

【りんご病（伝染性紅斑）が都内で警報基準】

伝染性紅斑は、今年は5月上旬より患者報告数が増加しており、11月11日から17日の一週間における患者報告数は6年ぶりに都の警報基準を超えました。

症状：両頬に赤い発疹、体や手足に網目状の発疹が見られ、1週間程度で消失する。

発疹が出現する7~10日前に微熱や風邪のような症状が見られることが多く、この時期にウイルスの排出が最も多くなる。

潜伏期間：4~14日

感染経路：飛沫感染、接触感染

治療：症状に応じた対症療法が行われる。

予防方法：手洗い・咳エチケット、家族間でタオルを共有しない

登校の目安：発疹のみで全身状態の良い者は登校可能。



【中学校給食食物アレルギー対応希望調査書へのご回答ありがとうございました。】

食物アレルギー専用食を希望のご家庭にはアレルギー対応の書類を配布しております。提出日までに配布書類を記入の上、学校までご提出ください。

食物アレルギーはあるものの、自己管理が出来ると回答された家庭には次年度給食開始前に“中学校給食提供に関する同意書”という書類を記入していただきます。配布された際は記入の上、学校までご提出ください。

冬に気をつけたい子どもの感染症

ロタウイルス感染症	RSウイルス感染症	インフルエンザ
<b>特徴</b> 白っぽい下痢便が出る 	<b>特徴</b> 呼吸器に感染。小さいお子さんでは肺炎などの危険も 	<b>特徴</b> A型、B型などウイルスの種類で症状が異なる 
<b>症状</b> 下痢、嘔吐、発熱など	<b>症状</b> 風邪様症状。ひどいせきや喘鳴などが出ることも	<b>症状</b> 突然の高熱、悪寒や倦怠感などの全身症状、気道症状など
<b>注意点</b> 排泄物や嘔吐物からも感染する。脱水に要注意	<b>注意点</b> 基礎疾患を持つお子さんは重症化しやすいので要注意	<b>注意点</b> 感染力が高い。稀にインフルエンザ脳症を起こすことも

現在校内ではポツポツとインフルエンザの感染者が増えている状況です。朝から体調が悪い場合は登校前に検温をし、授業が受けられる体調か検討の上登校するか判断していただければと思います。

12月になり朝は冷え込む日も増えましたが、厚手の上着の下はワイシャツ一枚のみという生徒も見られます。12月10日のスクールカジュアルデーでは生徒が自分で判断した服装で登校しました。お洒落だけではなく、どれくらい着込めば校内でも寒くないのか生徒自身が確認する機会になったと思います。