



カウンセリングルームだより 3月

2025年3月3日
成瀬台中スクールカウンセラー
川崎 直子・池田 直樹

暖かい日が増え、過ごしやすい季節になってきました。同時に、花粉が空を舞い、目や鼻が悲鳴をあげている人もいることでしょう。別れを惜しみつつ、4月からの新しい出会いに心躍らせましょう。

進級や進学は本人にとっても家族にとっても喜ばしい出来事です。しかし、それ自体がストレスでもあります。さらに3月は学年の締めくくりでもあるので、この1年間をまとめつつ、次の1年間の準備を始めなければいけません。些細(ささい)な困りごとのように感じていたとしても気軽に相談室に来てください。

話すことがない、と思っけていても大丈夫です。一緒に今の状況から少しでも楽に生活できるようなお手伝いをさせてもらえたらと思っています。



カウンセリングルーム開室日

3月 5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)

7日(金) 14日(金) 21日(金)

開室時間：水曜日 8時20分～17時00分

金曜日 8時50分～17時30分

直通電話042-720-6527

(出ない場合は学校042-728-6030におかけください)



わくわくランドから 脱出しよう

- Q. マッチ棒を1回だけ動かして正しい式にしよう
- *「≠」は使わない
- *マッチ棒は折らずに使う

問1

