カウンセリングルームだより　５月

2025 年 5 月 15 日
成瀬台中学校スクールカウンセラー
川崎　直子・若林　玉枝

４月は心身ともに頑張って過ごしていた人も、５月になって気持ちが沈んだり、頭痛や腹痛などで体調を崩したりしていませんか？ゴールデンウィークが明けて、学校に行くのがしんどいな、なんだか体が重たいな、など、「おかしいな」と思ったら、早めにご相談ください。一緒にリラックスできる方法を見つけましょう。

１年生はスクールカウンセラーとの全員面接が始まっています。２、３年生も一度は相談室に来たことがあるかと思いますが、あらためて相談室の使い方をお伝えします。

１　先生（担任の先生でも他の先生でもいいですよ）に予約を取っていただく。
２　カウンセリングルームのポストに、クラスと名前を書いた紙を入れる。
３　お家から電話をかけて予約を取る。

カウンセリングルーム開室日

５月　20 日(火)
　　16 日(金)　23 日(金)　30 日(金)
６月　３日(火)　10 日(火)　17 日(火)　24 日(火)
　　６日(金)　13 日(金)　20 日(金)

開室時間：　8時30分～17時00分

直通電話042－720－6527
（出ない場合は学校042－728－6030 におかけ直しください）

＊保護者の方もご利用いただけます。お子様への関わり方、不登校、登校渋りなど、ご相談ください。

わくわくランドから
脱出しよう

Q．右の文字の中から一つだけ違う文字を探そう

未未未未未未未未未
未未未未未未未未未
未未未未未未未未未
未未未未未未未未未
未未未未未未未未未
未未未未未未未未未
未未未未未未未未未
未未未未未未未未未
未未未未未未未未未
未未未未未未未未未

©https://noukatsu-shimbun.jp/より
（答えはカウンセリングルーム入口横です）