



カウンセリングルームだより 4月

2024年4月12日
成瀬台中スクールカウンセラー
和田 卓

新入生のみなさん、初めまして。スクールカウンセラーの和田（わだ）です。毎週火曜日に成瀬台中学校へ来ています。カウンセリングルームは2階の奥（パソコンルームの向かい側）にあります。よかったら部屋の中をのぞいてみてください。



新年度が始まってからどうでしょうか？毎日、猛スピードで成長している心と身体は、すぐに疲れてしまいます。その中で私は、うまくリラックスすることやストレスと上手に付き合うことが、とても大切だと考えています。なんだかうまくいかないなあという人は、ぜひ相談室に来てくださいね。

今年度からは金曜日に新しいスクールカウンセラーがいらっしゃいます。次号でまた紹介をしたいと思います。



カウンセリングルーム開室日

4月 9日(火) 16日(火) 23日(火) 30日(火)
12日(金) 19日(金)

開室時間：火曜日 8時20分～17時00分
金曜日 8時50分～17時30分

直通電話 042-720-6527

(出ない場合は学校 042-728-6030 におかけください)

わくわくランドから 脱出しよう

あおりこるくはのにもふが

【ヒント】余った中にも
良い物がある



残り物には福がある (のこりものにはふくがある)

くどくどをすをせもってい

【ヒント】悪を除くのに
他の悪を使うこと



?

<https://noukatsu-shimbun.jp/>より (答えはカウンセリングルーム入口横です)