

# カウンセリングルームだより 5月

2024年4月30日  
成瀬台中スクールカウンセラー  
川崎 直子・和田 卓

はじめまして。スクールカウンセラーの川崎直子です。

金曜日に成瀬台中学校に来ています。皆さん、よろしくお願いします。

満開の桜の美しさに触れたと思っていたら、あっという間に景色が葉の力強い緑に変化するのを見て、その移り変わりの早さに驚いています。

春は新しい生活が始まる季節です。期待と不安の両方を感じている人も多いかと思えます。毎日様々な出来事があり、生活の変化も多くあると思えます。時には自分の頑張りをほめながら、ぜひ睡眠を1時間多く取ってみてください。この時期は十分に休息をとることが大切です。

もし、悩みや困りごとをどのように解決したら分からない時は、よかったら相談してみてください。皆さんと一緒に悩みを整理して、一緒に試行錯誤しながら解決のために今できることを見つけていきたいと思っています。



## カウンセリングルーム開室日

5月	7日(火)	14日(火)	21日(火)	28日(火)
	10日(金)	17日(金)	24日(金)	31日(金)
	開室時間：火曜日 8時20分～17時00分			
	金曜日 8時50分～17時30分			

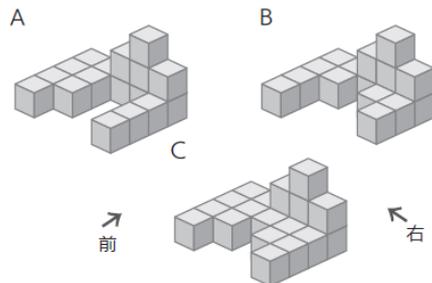
直通電話 042-720-6527

(出ない場合は学校 042-728-6030 におかけください)

## わくわくランドから 脱出しよう

下記の3方向から見た図と同じ立体はどれ？

前から見た図    上から見た図    右から見た図



©<https://noukatsu-shimbun.jp/>より (答えはカウンセリングルーム入口横です)