



## カウンセリングルームだより 11月

2025 年 11 月  
成瀬台中スクールカウンセラー  
川崎 直子・若林 玉枝



合唱祭が終わり、気づけば秋も深まってきましたね。11 月は期末考査があり、3 年生は進路へ向けていよいよ本格的に動き始める時期となりました。寒暖差が激しく、体調を崩しやすくなります。気を付けて過ごしていきましょう。

さて、今回のおたよりのテーマは「将来の夢」です。何やら大きなテーマですが、中学生生活の中では度々考える(させられる)機会があるのではないのでしょうか。夢ってなんなのでしょうか。大人になったらやりたい仕事や就きたい職業と結び付けやすいですが、そもそも夢はもっと自由であっていいと思います。“世界一周してみたい”や“推しに会う！”など、将来叶えたいものなら好きに思い描けるのが夢です。もちろん“美容師になりたい”など具体的な職業もあります。

でも、そもそも「将来の夢」はなくてもいいのです。中学生の時に将来の夢がなくてもみんなちゃんと大人になってそれなりに過ごしています。夢は思い描き湧いてくるものですから、無理に作り出さなくても大丈夫です。今は先のことなど考えられない、目の前のことで精一杯だという人もいるでしょう。元々先のことを見通して考えることが苦手な人もいるでしょう。それはそれでいいのです。将来は「今」の積み重ねです。「今」を自分なりに一生懸命に過ごせばよいのです。今、夢中になっている事の発展が夢です。いずれ夢が湧いてくるかもしれません。

それでも将来が不安、今がしんどい、そんな時は相談室に話に来てくださいね。



11 月のカウンセリングルーム<sup>かいしつび</sup>開室日（火曜・金曜）

<sup>か</sup>4日(火) <sup>にち</sup>11日(火) <sup>にち</sup>18日(火)

<sup>か</sup>7日(金) <sup>にち</sup>21日(金) <sup>にち</sup>28日(金)

開室時間：火曜日 8時30分～17時00分

金曜日 8時50分～17時00分

<sup>ちよくつうでんわ</sup>直通電話042-720-6527

(<sup>で</sup>出ない場合は学校<sup>はあり</sup>042-728-6030 におかけください。)

\*保護者の方もご利用いただけます。お子様への関わり方、不登校、登校渋りなど、ご相談ください。



