

# 2025年度 町田市立南成瀬中学校 陸上競技部

顧問 中島千尋 田村健二

部活動指導員 牧野兼大 杉本遼 外部指導員 星越健一

活動目的・目標	<p>活動目標</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・都大会（総合体育大会・通信陸上・支部対抗）出場</li> </ul> <p>活動目的「周りから尊敬される部活動へ」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・陸上競技を通し、目標をもち、物事に取り組む姿勢を身に付ける。</li> <li>・先生や先輩・後輩との関わりから、礼儀を重んじ、協調性や責任感を持って行動する態度を身に付ける。</li> </ul>	
活動日	<p>平日練習 月・火・金 休日練習 土・日いずれか</p> <p>※大会等ある場合は、土日両日とも活動がある場合もあり</p>	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	東京都中学生春季陸上競技会
	5月	東京都中学校地域別陸上競技大会
	6月	東京都中学校地域別陸上競技大会
	7月	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会
	8月	通常練習 記録会出場など
	9月	通常練習
	10月	東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会
	11月	通常練習
	12月	通常練習
	1月	東京都中学校ロードレース大会
	2月	通常練習
	3月	通常練習
主な活動実績	<p>2024年度 都大会（通信・総体）出場</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・共通女子四種競技</li> <li>・共通男子走高跳</li> </ul> <p>東京都中学校ロードレース大会 入賞 3位</p>	