

南成瀬中だより



—2025年度 第4号—

ホームページアドレス <https://machida.schoolweb.ne.jp/1320099>



2025年7月18日発行

共生、自立、貢献
町田市立南成瀬中学校

校長 杉浦 元一

Tel 042 (729) 3441

Fax 042 (721) 4478

自分自身のアイデンティティを形作る夏休みに

校長 杉浦 元一

1学期が終わりました。1年生は入学したての頃は中学校生活に不安もあったと思いますが、体育祭や定期考査を経験して、だいぶ成長したのではないかと思います。「共生・自立・貢献」や「NANNARU PRIDE」という言葉も覚えたことでしょう。2年生は学校の中心としての意識が高まってきている人が多く見られます。3年生は、行事や委員会、部活動等を通して、手本となる姿をしっかりと下級生に見せてくれたと思います。

NANNARU UNITED が本格的に始まっています。新しい取組として全国的にも注目されており、みんなで支えて育てていきたいと思っていますので、ご協力よろしくお願いします。

さて、「アイデンティティ」という言葉を聞いたことがありますか。アイデンティティとは、自分は他の人とは確かに区別された自分自身であるという意識や、自分が他の人や社会から認められているという感覚のことを指します。日本語では「自己同一性」、「自我同一性」と呼ばれます。

人間は生きていく上でアイデンティティを確立していくことが大切だと提唱したのは、ドイツ出身の心理学者、エリクソンです。エリクソンは、中学生から大学生にかけての青年期は「自分は何者なのか」ということを考えすぎて、混乱したり不安定になったりする時期であると指摘しました。

「自分らしいとは、どういうことなのだろうか?」「自分のやりたいことは何だろうか?」「自分にはどのようなことが向いているのだろうか?」「自分は他の人からどういうふうに見られているのだろうか?」「友達に言った言葉は、自分が本当に言いたかったことなのだろうか?」「その言葉は、相手にどう伝わっているのだろうか?」「今の自分は、自分が望んでいる本当の自分なのだろうか?」「そもそも自分とは何者なのだろうか?」

おとなでもなく子どもでもない青年期には、自分と社会の間にずれを感じる事が多くあります。例えば、自分ではまだ足りないと思っていたのに、親や先生からほめられたとします。ほめられることはうれしいはずなのに、自分を正當に評価してくれないことにモヤモヤしたり、イライラしたりすることがあります。その逆に、自分ではよくできたと思っているのに、否定的な評価を受けると、心理的な負担はさらに大きくなります。

この負担をなくすには、良い評価を受けるように自分の行動を変えることができればいいのですが、悪い評価に合わせるように悪い行動を取ってしまうことで、自分と社会のずれを解消しようとする人もいます。さらには、他の人をいじめたり攻撃したり差別したりすることで、相対的に自分の価値を高めるという方法をとる人もいます。悪いとわかっていても悪いことをしてしまう理由の一つです。

「自分は何者なのか」というアイデンティティを確立するためには、自分のいいところを見つけて、いいところを伸ばして、いいところを社会の中で発揮していくという作業が不可欠です。はじめから「これは自分に向いていない」と決めつけるのではなく、それまでの生き方や価値観はひとまず横に置いて、様々な体験を通して自分にあっているもの、楽しいと思えるものを探ることが必要なのです。

明日から40日間の夏休みが始まります。「自分は何者なのか」を頭の中だけで考えるのではなく、地域貢献活動をしたり、高校のオープンキャンパスに行ったり、映画を見たり、ライブやイベントに出かけたり、様々な体験活動をしてみてください。そうした体験を積み重ねて、自分が確かな自分自身であるというアイデンティティを形作る夏休みにしてほしいと思います。熱中症や交通事故、海や川での水の事故など、安全には十分に気を付けて、実り多く思い出深い夏休みになることを期待しています。

(2025年7月18日 第1学期終業式 校長講話より)

体を動かそうキャンペーン

6月23日（月）から7月4日（金）まで、生活委員会による「体を動かそうキャンペーン」が行われました。期間中の昼休みに校庭では、暑さ指数（WBGT）に注意しながら、貸出道具として普段のバレーボールに加え、セパタクロー、オゴスポーツ、スカイクロス、バドミントン、グローブも貸し出し、生徒たちが積極的に体を動かして遊べる機会を設定しました。また、同時に体育館も開放し、バレーボール、バスケットボール、卓球をする生徒が多く集まってきました。南成瀬中学校では、熱中症対策を徹底しながらも、体を動かす工夫を行ってまいります。



今回のキャンペーンから
始まった昼の体育館開放

☆なんなりティーチャープログラム☆

本校では外部人材を活用した授業を「なんなりティーチャープログラム」と称し、本校の特色の一つとして授業展開を行っています。各学年で行われた「なんなりティーチャープログラム」としての活動を紹介します。
*なんなりティーチャー：なんなる中学生のなりたいを応援する先生

2年生 狂言講座

6月17日（火）、2年生を対象に体育館で狂言講座を実施しました。講師として福富英里子様、福田成生様のお二人にお越しいただき、日本の伝統芸能である狂言に関する様々なことを教えていただきました。狂言とは中世の喜劇で、庶民の日常の中の笑いが表現されているお芝居であることを学びました。また、日本の古典芸能についてクイズを交えて学んだり、実際に面をつけたり、基本の姿勢やすり足をしたりなど様々な貴重な体験を行いました。そして、狂言「柿山伏」を実際にみせていただき、狂言の面白さに触れる機会となりました。



基本姿勢、すり足を体験

3年生 起業家 PAYFORWARD（母校への恩返しプログラム）

7月1日（火）に3年生は、EO TOKYO CENTRAL という起業家の方が集まる会に所属していて本校の卒業生でもある（株）フラッグシップオーケストラ代表取締役の大澤穂高様を講師にお迎えして講演会が行われました。大澤様からは「『好き』を大切にしながら自分で進路を決めること」、「今のうちにやっておいた方がいいこと」などについて話をいただきました。3年生にとっては中学校卒業後の進路を真剣に考える機会となりました。



大澤社長による講演

2年生 私のライフデザイン

7月1日（火）、日本生命の職員の方々4名が来校し『私のライフデザイン』をテーマに2年生の各教室でワークショップ形式の授業を行っていただきました。「夢や目標を叶えるためにはどのようなキャリアが必要かを逆算してライフデザインを描こう」という講師の方の指示の下、生徒たちは自分たちの10年後を真剣に考える活動を行いました。25歳までにどのような経験を積み、そこにどのくらいの費用がかかるのかなどをじっくり考えました。



説明に聞き入る生徒たち

1年生 落語教室（立川晴の輔さん）

7月8日（火）、1年生はテレビ番組の「笑点」に出演している落語家の立川晴の輔師匠をお招きして落語教室を行いました。落語の魅力、話を聞くこと・表現することの大切さなどについてのお話をいただき、落語も二席披露していただきました。また、5名の代表生徒が座布団に座り小話の体験をさせてもらいました。1年生にとっては日本の伝統文化の素晴らしさを体験できたとともに自分たちの将来を考えるよい機会となりました。



晴の輔さんと記念撮影

Enjoy! サイエンス教室

7月3日(木)の放課後にEnjoy!サイエンス教室が行われました。このイベントは放課後に実施され、事前に申し込みをした生徒が参加する体験型の科学教室です。講師に鶴川サイエンスラボ代表の池田裕幸様をお迎えし、今年度は4回実施することになっています。この日の学習テーマは「飛行機のABC+α」でした。専用キットで生徒が作った紙飛行機を実際に飛ばし、翼の角度を調整するなど微調整をしつつ、遠くへ飛ばすための紙飛行機のしくみを考えました。次回は夏休み中の7月29日(予備日30日)に「ペットボトルロケットを飛ばそう」というテーマで実施します。



かなり遠くへ飛ばせる生徒もいました

高校の先生のお話を聞く会(3年生)

7月3日(木)、3年生は「高校の先生のお話を聞く会」を行いました。都立町田高校の校長先生と八王子実践高校の入試担当の先生にお越しいただき、高校のカリキュラム、学校生活、入試制度のしくみなどについて紹介していただきました。それぞれの学校についての紹介だけではなく、都立高校全体についてのお話や私立高校の入試における内申や加点などについて詳しい説明があり、生徒たちにとっても大変有意義な時間となりました。また、保護者の方々にも参観していただきました。



保護者の皆様、ありがとうございました

表彰

○陸上競技部

第76回東京都中学校地域別陸上競技大会

女子 西部1年 走幅跳 第4位 記録 4m12 1年 F.R さん

○卓球部

第七ブロック町田地区中学校卓球選手権大会 女子シングルス 第5位 3年 F.S さん
" 女子団体 第3位

○男子バレーボール部

第七ブロック バレーボール選手権大会 優勝

→ 以上の選手、チームは都大会出場

○硬式テニス部

町田市中学校テニス選手権大会団体 男子の部 第3位

○水泳(中体連)

第64回東京都中学校総合体育大会 女子200m個人メドレー 第4位 記録 2:24:05
3年 M.K さん → 全国大会出場

○柔道(中体連)

横浜市中学校総合体育大会 柔道競技の部 第1位 2年 M.A さん

漢字検定の実施時間のお知らせ

8月21日(木)実施の漢字検定の時間は13時00分から14時00分です。12時30分から教室を開放しますので、準2級・4級・5級は2A教室 3級は2B教室に集合してください。

夏休み期間のため、体育館1階入り口から入り、西階段を使って3階に上がってください。くつは体育館1階入り口の下駄箱においてください。

持ち物は筆記用具・上履きとなります。

◎通知表について◎

今年度から通知表は、「表紙」と「保護者通信欄」のページを廃止いたしました。「学習の記録」、「出席の記録」等が記載されている用紙1枚のみの配布となります。クリアファイルはありません。