

令和4年度 町田市立南成瀬中学校

# 新型コロナウイルス感染症対策

～学校の新しい生活様式～

(Ver. 4)

新型コロナに負けるな！！

がんばろう南成中生



新型コロナに負けるな！！

がんばろう南成中生

### 10の約束

- 1 原則マスクは着用（熱中症の危険がある場合は除く）
- 2 授業時の挨拶は心の中で気持ちを込め、声に出して挨拶をしよう  
（礼儀作法で気持ちは伝わるものです）
- 3 授業中は先生のお話を集中して聞き、余計なおしゃべりは NG
- 4 休み時間は次の授業の準備をし、友達との会話は距離に気をつける。
- 5 休み時間のふざけは絶対に NG, 人との接触も NG
- 6 トイレで絶対に集まらない（密を避け、素早く教室へ）
- 7 昼食時の手洗いは丁寧におこなう  
（体育の開始、終了時では必ず石鹸で手洗いをする）
- 8 昼食時は前を向き、静かに食事を済ませる
- 9 職員室に用事がある場合は、一人で来る  
（他学年との交流を極力避けるため）
- 10 下校時は集団で帰ることなく、寄り道をせず帰る  
（下校時も原則マスクをつける）

# はじめに

この資料は、新型コロナウイルス(COVID-19)が現在もなお全世界で猛威をふるう中、生徒の皆さんと教職員とがともに安全に過ごしていくために取り組むべきことをまとめたものです。

新型コロナウイルスは令和2年3月2日から一斉臨時休業が行われ、春季休業を経て、4月7日に政府の緊急事態宣言が行われたことなどを受け、本校も一斉休校、分散登校を行いました。6月15日から日常の学校生活に戻りましたが、令和2年6月1日から令和4年2月28日までの間、児童生徒205,291人、教職員32570人の感染報告がありました。

学校においても、今までと同様に、「3つの密」を徹底的に避ける、「マスクの着用」、「手洗いなどの手指衛生」など基本的な感染対策を継続する「新しい生活様式」を取り入れ、感染及びその拡大のリスクを可能な限り低減しつつ、教育活動を継続し、本校の生徒たちの健やかな学びを保証していくことが必要です。478名の生徒と40名以上の教職員とがともに安全に過ごすために、南成瀬中学校として最大限の対策を行っていきます。そのためには、新型コロナウイルスの感染が拡大する以前の「今までの生活」とは異なる部分も多くありますが、お互いの安全を守るために、生徒と教職員とで一丸となり協力する必要があります。先が見えない長い闘いではありますが、こんな時だからこそ、今できることを共に頑張っていきましょう。

## 保護者の皆様へ

毎日の健康観察等、新型コロナウイルス感染症予防に保護者の皆様の多大なるご協力とご理解に、この場をお借りして深くお礼申し上げます。

教職員一同、昨年度より「新しい生活様式」を取り入れた学校生活を考えてきました。大勢の生徒がともに学び合える新たな生活を構築するには、今なお警戒が必要な状況にあります。こうした中でも、今後の学校生活がお子様にとって充実したものとなるよう、学校における感染、感染リスクを可能な限り低減するための取り組みを、この資料にてご紹介いたします。

保護者の皆様におかれましても、是非ともこの資料をご一読いただき、お互いの安全を守り合い生活していくことをお子様にあらためてご指導いただけますよう、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



# 取り組みの紹介

学校生活の日課の流れに沿って、新型コロナウイルス対策に関わる取組を紹介します。

## (1) 健康観察カードの記入と持ち物

### 朝学校へ登校する前に…

「朝の検温」を行い、**健康観察カード**に記入し、保護者に確認印をもらい、学校に必ず持参しましょう。

「ハンカチ」「マスク」「密閉のできるビニル袋2枚（マスクを置く際やゴミを入れる袋）」を準備しましょう。

もし、**発熱**や、**風邪の症状**がある場合には、自宅で休養するようにしましょう。

その場合は、保護者の方に学校へ連絡を入れてもらいましょう。

### 【次の場合は出席を控えてください。】

- ①生徒自身の感染が確認された場合〔**10日間**〕
- ②生徒が保健所から濃厚接触者として指定された場合〔**7日間**〕  
**但し、4日目、5日目に抗原定性検査を自費で行い、陰性で登校可能。**
- ③同居の家族に感染が確認された場合〔**発症日を0日として7日間、または同居しなくなった日から7日間**〕  
**但し、4日目、5日目に抗原定性検査を自費で行い、症状が無く、陰性結果で登校可能。**
- ④同居の家族が濃厚接触者に特定された場合  
**〔家族に症状がなければ登校可能。家族に症状があったら症状が無くなるまで〕**
- ⑤本人に発熱などのカゼ症状がみられるとき〔**症状がみられなくなるまで**〕
- ⑥海外から帰国した場合〔**入国後、原則7日間**〕
- ⑦医療的ケアが必要な生徒や基礎疾患がある生徒が、医師から登校すべきではないと判断された場合  
**〔医師が認めるまで〕**

\* 令和4年4月6日現在の基準です。今後変更になる可能性があります。

## (2) 登校時

### 学校へ登校する際の服装は…

**制服（洗い替えの時は体操服も可）**

## (3) 登校後

### ① 昇降口でやること

**8:15～8:25登校**

**マスク、健康観察カードを先生方がチェックします**

（必ず家で検温、保護者確認印をもらってください。保護者の皆様、ご協力お願いいたします。もし忘れてしまった場合は昇降口で検温をします。）

◎発熱や風邪症状のある生徒は下校となります。

**各自手指消毒をして校舎に入ります**



## 1 原則マスクは着用（熱中症の危険がある場合は除く）

## ② 朝の学活でやること

**健康観察記録の回収、体調不良者の確認。**

保健委員によるハンカチチェックも不定期に行います。手をきれいに洗えたかのチェックも行います。

※必ず手を洗う場面は・・・

**体育後・用具を共有した授業後・昼食前・トイレ後・清掃後・部活動前後**です！！

石けんでの手洗いが、感染予防の第1原則！！ウイルス対策の最も基本です！！

手洗いをこまめにするために必要な清潔なハンカチ・タオルの持参しましょう！

今までの学校生活では手洗いをしていなかった場面でも、これからは**こまめに手洗い**をしましょう。そのために必要な清潔なハンカチ・タオルの持参しましょう！



## (4) 換気の徹底

**教室も換気！廊下も換気！**

授業中も、休み時間も常時換気を行います。エアコン使用時も換気を行います。天候に合わせて窓の開閉の度合いは変化させますが、換気扇は常時可動させます。

令和3年6月の薬剤師さんによる空気検査では半年前と比べて4分の1の二酸化炭素量となりました。

つまり、、、換気をしていてきれいな空気との判定をいただきました。

令和4年1月の空気検査でも6月とほぼ同じ数値で、換気が十分との判断をいただきました。

日中は1～2時間ごとに5～10分間窓や扉を開ける、あるいは5～10センチほど常時開けて教室の空気を新鮮に保ちましょう。空気の流れをつくるために、教室の対角線上のドアや窓を開けるとよいとされています。

## (5) 授業時

【全教科共通】

生徒の「接触」「密集」「近距離での活動」「向かい合っでの発声」について、可能なものは避け、一定の距離を保ち、同じ方向を向くようにし、また回数や時間を絞るなどをして、実施します。

近距離で組み合うことがどう発生を一時的

## 2 授業時の挨拶は心の中で気持ちを込め、声に出して挨拶をしよう

(礼儀作法で気持ちは伝わるものです)

### 3 授業中は先生のお話を集中して聞き、余計なおしゃべりは NG

(6) 休み時間の確認

### 4 休み時間は次の授業の準備をし、友達との会話は距離に気をつける。

### 5 休み時間のふざけは絶対に NG, 人との接触も NG

### 6 トイレで絶対に集まらない (密を避け、素早く教室へ)



(7) 給食時

学校生活の中で楽しみな時間でもあり、みなさんが気をつけてほしい時間です。対策方法をしっかり守り、**ウィルス**を口に入れないようにしましょう。

【給食時間に気をつけたいこと】

① 石鹸で手洗いを丁寧におこなう (マスクは給食開始までははずさない！)

食事の時は、マスクをはずし、マスクの内側に触れないように密閉できるビニル袋にしまいましょう。

② 飛沫防止のため机は正面を向いた状態です。会話は控えましょう。

③ 昼食を食べ終わったらマスクをして、チャイムがなるまで待ちましょう。

### 7 昼食時の手洗いは丁寧におこなう

### 8 昼食時は前を向き、静かに食事を済ませる

## (8) 昼休み

昼休みは体も心もリフレッシュできる時間です。窓などを開放し、マスクをしたまま会話をする際にも一定程度距離を保つこと、お互いの体が接触するような遊びは行わないようにしましょう。

なるべく「密」でない校庭で遊びましょう。ボールの貸し出しをします。屋外ですので、特に問題はないのですが、大人数で密集するような状況は作らないように気をつけて活動してください。

## 9 職員室に用事がある場合は、一人で来る (他学年との接触を極力避ける)

### (9) 清掃

マスクは必ず着用して、清掃を行います。

清掃道具は不特定数の生徒が触れる用具を利用するため、清掃後は手洗いを徹底しましょう！

※基本的に感染症を防ぐため各自の出したゴミ（鼻をかんだティッシュなども含めてすべてのゴミ）は自分で用意した袋に入れて持ち帰りましょう！

### (10) 部活動

先生方も、部活動に取り組む皆さんの健康・安全確保のために取り組んでいきますので、活動する皆さん自身も、現在の状況への理解と協力をお願いいたします。以下は部活動に参加する皆さんに、部活動実施の際に注意してほしいことです。しっかりと確認の上、参加するようにしてください。

#### ① 健康な状態での活動をするために…

- ・朝練習や休日の練習も健康観察カードに記入して、顧問の先生に見てもらいましょう。
- ・風邪症状（咳、くしゃみ、喉の痛み）や発熱等の症状があるときは、部活動への参加を見合わせ、自宅で休養をとりましょう。自分の体調のさらなる悪化の防止はもちろんのこと、他の人へうつさないように気をつけることも大切です。
- ・校内で活動する部は、換気を徹底しよう（密閉空間を作らない）
- ・気をつけましょう！ ×接近したミーティング ×狭い場所での練習 ×飲み回しやタオルの使い回し
- ・用具などは不用意に使いまわしをしないとともに、こまめに消毒しましょう。

#### ② 部活動後に手洗いの徹底

- ・部活動後には必ず手洗いを行ってから、下校するようにしましょう。
- ・部活動後に車座になって飲食したり、会話するなど感染が広がる行動は避け、すみやかに下校しましょう。
- ・更衣室で一度に多数の生徒が着替えを行うのは3密になってしまうため、部活動後は着替えず下校しましょう。



## (11) 下校

用事の無い生徒はすぐに下校しましょう。部活動のある生徒は活動場所へ行きましょう！

皆さんが下校した後は、教職員で消毒作業等を行ないますので、許可なく教室等で居残りをしたりすることはできません。協力をお願いします。

### 10 下校時は集団で帰ることなく、寄り道をせず帰る

- ① 家に帰ったらすぐに手洗いしましょう。
- ② 免疫力を高めるために十分な睡眠と適度な運動、バランスのとれた食事をしましょう。
- ③ 放課後は寄り道をせず、自宅で過ごしましょう。また、休日也不要不急の外出は避けましょう。
- ④ みんなが取り組むこと

**マスク**をしよう！**消毒**をしよう！**手**を洗おう！**うがい**をしよう！**喚気**をしよう！**うち**で過ごそう！

- ⑤ 心配事や悩みは身近な大人に相談しましょう。

「心が疲れた」と感じたときは信頼できる大人に相談するなど、助けを求めてください。大人への相談が難しいと感じたときは、LINE相談「相談ほっとLINE@東京」などに相談しましょう。

東京都教育相談センター 0120-53-8388

ヤング・テレホン・コーナー 03-3580-4701

おわりに



生徒の皆さんが少しでも安心・安全に学校生活を送ることができるように、教職員も自身の健康も守りながら全力を尽くしていきます。何か心配な点、不安なことなどございましたら遠慮なく学校にご相談ください。