

2024年度 町田市立南成瀬中学校 部活動に係る活動方針

町田市立南成瀬中学校 校長 杉浦 元一

学校における部活動の方針	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動は、学校の教育目標である「共生・自立・貢献」を達成するために行う活動である。 ・部活動は、生徒の自主的・自発的な参加を基本として、顧問と生徒が共に信頼し合い、共通の目標の下に行う活動である。 ・部活動は、スポーツ・文化・科学・芸術等に興味・関心をもつ同好の生徒が、学級・学年を越えて組織し、豊かな人間形成を目指して行う活動である。 ・部活動は、部員同士が切磋琢磨してより高い水準の知識・技能や記録等を追究し、豊かな学校生活を創造する活動である。 ・部活動は、学習意欲、責任感、連帯感、自己の確立、思いやり、自主性や社会性などを育てる活動である。 ・部活動は、個性・能力の伸長や体力の向上・健康の増進を目指し、生徒の健全育成と生涯にわたり学び続ける基礎を築く活動である。 <p>※熱中症のための運動指針に基づき、気温 35℃以上、暑さ指数（WBGT）31℃以上での運動は原則として中止する。</p>
適切な休養日などの設定方針	<p>【休養日】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 学期中は、週当たり2日以上<u>の休養日を設ける。</u>（平日は1日以上、<u>週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。</u>） 2 長期休業中の休養日の設定についても、「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養をとることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設けるよう努める。 3 町田市教育委員会が定めた学校閉庁日においては、公式の大会への参加等を除いて休養日とする。なお、この期間に大会等に参加した場合（大会期間の練習日も含む）は、大会終了後同日分の休養日を設ける。 <p>【活動時間】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 2 定期考査1週間前から定期考査日は生徒の学習時間を優先して、部活動は原則行わない。ただし、定期考査最終日については生徒の健康面や安全面を考慮して、軽い運動は行ってもよい。
今年度設置している運動部活動	<ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 33%;">・卓球部 <li style="width: 33%;">・バドミントン部 <li style="width: 33%;">・バスケットボール部 <li style="width: 33%;">・男子バレーボール部 <li style="width: 33%;">・女子バレーボール部 <li style="width: 33%;">・硬式テニス部 <li style="width: 33%;">・サッカー部 <li style="width: 33%;">・野球部 <li style="width: 33%;">・陸上競技部
今年度設置している文化部活動	<ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 25%;">・合唱部 <li style="width: 25%;">・美術部 <li style="width: 25%;">・パソコン部 <li style="width: 25%;">・ロボット部 <li style="width: 25%;">・囲碁部