

## 町田市立南成瀬中学校 陸上競技部

顧問 中島千尋 田村健二

活動目的・目標	<p>活動目標</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・都大会（総合体育大会・通信陸上・支部対抗）出場</li> </ul> <p>活動目的</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・陸上競技を通し、目標をもち、物事に取り組む姿勢を身に付ける。</li> <li>・先生や先輩・後輩との関わりから、礼儀を重んじ、協調性や責任感を持って行動する態度を身に付ける。</li> </ul>																								
活動日	<p>平日練習 月・火・金 16:00～18:00</p> <p>休日練習 土・日いずれか</p> <p>※大会等ある場合は、土日両日とも活動がある場合もあり</p>																								
主な活動予定 (参加予定大会等)	<table border="1"> <tr><td>4月</td><td>東京都中学生春季陸上競技会</td></tr> <tr><td>5月</td><td>東京都中学校地域別陸上競技大会</td></tr> <tr><td>6月</td><td>東京都中学校地域別陸上競技大会</td></tr> <tr><td>7月</td><td>東京都中学校総合体育大会陸上競技大会</td></tr> <tr><td>8月</td><td>通常練習</td></tr> <tr><td>9月</td><td>通常練習</td></tr> <tr><td>10月</td><td>東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会</td></tr> <tr><td>11月</td><td>通常練習</td></tr> <tr><td>12月</td><td>通常練習</td></tr> <tr><td>1月</td><td>通常練習</td></tr> <tr><td>2月</td><td>通常練習</td></tr> <tr><td>3月</td><td>通常練習</td></tr> </table>	4月	東京都中学生春季陸上競技会	5月	東京都中学校地域別陸上競技大会	6月	東京都中学校地域別陸上競技大会	7月	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会	8月	通常練習	9月	通常練習	10月	東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会	11月	通常練習	12月	通常練習	1月	通常練習	2月	通常練習	3月	通常練習
4月	東京都中学生春季陸上競技会																								
5月	東京都中学校地域別陸上競技大会																								
6月	東京都中学校地域別陸上競技大会																								
7月	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会																								
8月	通常練習																								
9月	通常練習																								
10月	東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会																								
11月	通常練習																								
12月	通常練習																								
1月	通常練習																								
2月	通常練習																								
3月	通常練習																								
主な活動実績	<p>都大会（通信・総体）出場</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4×100m リレー</li> <li>・共通女子走高跳、</li> <li>・2年男子走高跳</li> <li>・2年女子100M</li> </ul> <p>東京都中学校ロードレース大会 入賞 8位</p>																								