

『比べるのは過去の自分』

私は美術部に所属しています。多くの部員の絵を見て、「みんなの線画は手際よくすてきだな」と感心する反面、「自分は」と劣等感を抱きます。自分の絵が好きなのに、友人の絵と比べて落ち込むことが多いのです。

「自信が足りない」「自分の価値観を信じて行動することが難しい」のです。そこで『他人』ではなく『以前の自分』と比べたらいいと思いつきました。そして以前できなかったことにこつこつ前向きに取り組み、前進できれば他人と比べてしまう癖が直ると思いました。

自信がなくなった時は自分を見直して、理想を目指して頑張ろうと思います。

2年生 Y・A (2025. 3. 11 読売新聞)