



1 「型」の大切さ

12月9日(月) 全校朝礼校長講話

今、1年生で授業態度やマナーなどの学校生活を見直し、「いいね」を先生方にもらおうというキャンペーンをやっていますね。「いいね」をもらうためにあいさつをするなんて動機が不純だ、などという考え方の人もいるかもしれません。確かに私もこれを大人が「いいね」をもらおうとしてやっていたら奇異に見えることでしょう。しかし、まだ成長段階の中学生だからこそ、この取組は非常に有効だと思います。もちろん中学生でも十分社会で通用する態度やマナーを身に付けている人もいます。でも、それが不十分な人にとっては、社会生活の「型」を身に付ける貴重な機会だと思います。今日はこの「型の大切さ」についてお話をしようと思います。

「型」という言葉は、柔道、剣道、空手、ダンス、茶道、書道…いろいろな世界で耳にします。でも、「型」というのは、なにも特別な人だけが守るルールではありません。実は、私たちの日常生活や勉強、部活動、友達との関わりなどにも深く関係しています。

1. なぜ型が大切なのか？

みなさんは、スポーツをするときに「基礎」が大切だと聞いたことがあると思います。

バスケならパス、ドリブル、シュートフォーム。音楽なら発声練習。習字なら筆の持ち方。上手な人ほど、必ず「型」を大切にしています。なぜなら、型とは、長い時間をかけて見つけられた「成功の方法」だからです。まずは「型」を身に付けることで、そこから自分の工夫ができるようになります。一流の人ほど、「型」や「基礎」を何よりも大切にします。それができる人は、どんな状況でも実力を発揮できます。

2. 勉強にも型がある

みなさんの中には「勉強のやり方がわからない」「集中できない」という人もいると思います。実は勉強にも「型」があります。予習して、授業を受けて、復習する。わからない問題や文章には印を付ける。解けるまで粘って練習する、など。当たり前のようにですが、これらの型を守れるかどうかで、結果は大きく変わります。成績が伸びる人のほとんどは、特別な才能の持ち主ではなく、正しい型を続けられる人です。

3. 礼儀にも型がある

そして学校生活にも「型」があります。挨拶をする。時間を守る。話す人の方を見る。ありがとうございます、ごめんなさいを言う、など。こうした当たり前ができる人の周りには、自然と仲間が集まります。礼儀の型が、人としての土台を作ります。

4. 型が身に付くと、自信になる

型を繰り返すと、身体が覚えていきます。緊張しても、疲れていても、いつもどおりの力が出せます。それはやがて、「自分ならできる」という自信に変わります。学校生活でも、部活動でも、社会に出ても、必要とされる人は「型を身に付いている人」です。

5. 今日からできる小さなチャレンジ

皆さんに、今日からできる「型の練習」を1つ提案します。それは毎朝、30秒でいいので、今日やることを3つ心の中で決めるという練習です。机の上をきれいにして授業を受ける。人の目を見て挨拶をする。部活で基礎練習を全力でやるなど、自分が頑張りたいことならなんでもよいのです。これを続けることで大きな力になります。

「型を守る」というと、堅苦しい、自由がない、と思う人もいるかもしれません。でも実はその逆です。型があるからこそ、自由になります。基礎があるからこそ、「型破り」という個性も光るので。どうか、今日から小さな型を大切にしてみてください。きっと、来年の自分が変わります。

2 12月8日（月）表彰されました！

2025地球環境保全ポスター展（町田市教育委員会及び町田東ロータリークラブ主催）において、本校1年生徒が「職業奉仕委員長賞」を受賞し、12月8日（月）の全校朝礼で表彰されました。おめでとうございます！

3 三者面談終了 学校評価アンケートへのご協力ありがとうございました。

12月8日（月）、一部のクラスを除き、二学期の三者面談が終了しました。ご多用の中、日程調整にご協力いただきありがとうございました。また、同時に学校評価アンケートにもご協力いただきましたこと、改めて感謝申し上げます。アンケートがまとまり次第、結果をご報告させていただく予定です。

4 インフルエンザ感染拡大防止のために

11月半ばと12月第一週に、主に1学年で多数のインフルエンザ罹患者が発生しました。受験を控えて体調管理に努めている3年生も多いため、ぜひ学年を問わずインフルエンザ感染予防にご協力ををお願いします。手洗い・うがいをきちんと行うことが重要ですが、ハンカチを持ち歩かずトイレの後に手を洗わない生徒もいるようです。このため、ハンカチ持参チェックなども行っているところですが、校内にウィルスを持ち込まないためにも、体調がすぐれないとき、高熱を発したときなど、体調不良の際には、無理な登校を控えさせてくださいるようお願いします。また、抵抗力を付けるために、睡眠や食事にも気を付けさせてくださいるようお願いします。

5 新たなクロムブック使用開始

1・2学年において、新たなクロムブックの使用が始まりました。今まで反応しないキーボードや割れた画面のある端末も活用せざるを得ない状態が続いていましたが、全て新品となり、生徒もうれしそうです。生成AIが飛躍的に発達し、大変便利になりました。そんな中でAIを過信するのではなく、真贋（しんがん）を見分ける力が今まで以上に要求される時代となりました。正しい情報活用能力を新たなクロムブックとともに育てていってほしいと願っています。また、故障対応台数に限りがあるので、使用上の注意を守って大切に扱ってください。