

目指す学校像

明日の登校を
楽しみに
できる学校



自主・自律

敬愛

協働

鶴 中 だ よ り

町田市立鶴川中学校 TEL 042-735-2405 FAX 042-735-2401

鶴川中学校だより

第16号

2026年1月16日発行

町田市立鶴川中学校

検索

1 「午年（うまどし）～前へ進もう」

1月8日（木）始業式校長

講話

おはようございます。今日から三学期が始まります。今朝も寒かったですが、布団をはねのけて遅刻しないで学校に来た皆さんは、それだけでも立派です。今年も皆さんの笑顔がたくさん見られる1年になることを期待しています。

さて、今年は午年（うまどし）です。馬は昔から人と共に生き、たくさんの言葉にも登場します。たとえば、「馬には乗ってみよ。人には添うてみよ。」という言葉があります。これは実際にやってみないと、本当のことは分からないという意味の教訓です。2026年も三学期も、始まる前から「大変そうだな」「うまくいくかな」と不安がるより、まずは一日一日、学校生活に乗ってることが大切です。

また、こんなことわざもあります。「急がば回れ」。これはもともと室町時代に詠まれた歌の一句「急がば回れ 瀬田の長橋」に由来する言葉です。馬で近道を行こうとして危険な道を選ぶより、遠回りでも安全な道を進んだ方が、人も馬も安全かつ早く着く、という意味のことわざです。三学期は登校日数は50日と短いですが、とても大切な時期です。だからこそ、いきなり全力で走る必要はありません。穏やかなスタートで、先を見通して一步一步確実に進んでいきましょう。

私は冬休み中に『国宝』『鬼滅の刃』の二本の映画を観てきました。『鬼滅の刃』は観た人も多いかもかもしれません。さて、『鬼滅の刃』の主人公・炭次郎が最も大切にしていることは何でしょうか。それは、「強い技」や「派手な戦い」ではなく、「呼吸」です。炭次郎はどんなに苦しい状況でも、まず呼吸を整えます。心が乱れたままでは、力を出すことができないことを知っているからです。「全集中。水の呼吸」この台詞を耳にしたことがあるのではないのでしょうか。鬼滅隊の修行も、基本の呼吸を何度も何度も繰り返し練習するところから始まっています。巨大な岩をも真っ二つに斬り裂くような、一見派手に見える技の裏には、地道で穏やかな積み重ねが隠れているのです。

これは学校生活にも似たところがあると思いませんか。三学期に入ると「受験」「進級」といった心がざわざわする言葉が耳に入ってきます。しかし、「鬼滅の刃」の登場人物たちがそうであったように、心が乱れたままでは、前に進めません。だからこそ今は、「生活リズムを整える」

「授業に集中する」「提出物をきちんと出す」

「周りの人を大切にする」、といった「基本」を大事にしていてください。

馬に関する言葉の三つ目です。「馬の耳に念仏」。どんなに良い言葉であっても聞く気がなければ意味がない、という意味のことわざです。今日のお話も聞いただけで終わってしまえば、



それこそ「馬の耳に念仏」になってしまいます。一つでよいので「これならできそうだな」ということを、ぜひ今日から実行していきましょう。そしてもう一つ。「老馬は道を忘れず」ということわざもあります。老馬は年取った馬と考えず経験を積んだ者と読み替えてください。経験を積んだ者は、進むべき道を知っているという意味です。皆さんも、鶴中で積み重ねてきた経験があります。失敗したことも、成功したことも、全てが次へ進む道しるべです。午年の2026年、馬のように、焦らず、リズムよく、前へ進む。鬼滅の刃の登場人物のように、呼吸を整え、基本を大切にする。この二つを心に置いて、三学期を穏やかに、しかし確実に走り抜けてください。先生たちは、皆さん一人ひとりを応援しています。

2 学校電話の対応時間の変更について

Tetoru でもお知らせさせていただいたところですが、今後、学校電話について下記のように変更させていただきますので、ご承知おきください。

- ① 部活動のない日（水曜日など）：16時40分まで
- ② 冬季で部活動のある日：17時30分まで
- ③ 冬季以外で部活動のある日：18時15分まで

教員の勤務時間は16時40分までとなっています。働き方改革の推進のため、何卒ご理解とご協力を賜りたくお願い申し上げます。また、教員からご連絡を差し上げてご不在の場合で、かつ当該教員がその後対応が可能な場合に限り、学校携帯の電話番号を留守電メッセージに残させていただくことがあります。併せてご承知おきください。

3 謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

2026年がスタートしました。旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。1月8日には始業式を迎え、冬季休業期間に大きな事故もなく、元気な子供たちの姿を見ることができました。朝晩の冷え込みが激しくなっていますが、コロナもインフルエンザも落ち着いており、外で行われている体育の授業でも、笑顔で走り回っている姿を見ることができます。

3学期はI組のスポーツ交流会、1年のスキー移動教室、2年の横浜校外学習、そして3年の卒業式と短い期間ながら様々な行事が予定されています。部活動や委員会では完全に1・2年生にバトンが受け継がれ、受験（受検）を控える3年生の目にも力がこもってきています。何かとご家庭のご助力を仰ぐ機会も多々あるかと存じますが、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

本校では、年3回の生徒面談を行っており、3学期は、面談者を担任を基本とはしますが、担任には相談しにくいという悩みもあることも想定して、担任以外を面談者として希望できる制度を導入しています。枠に限りがあるために、全ての希望に応えることはできない可能性もありますが、様々な不安や相談ごとを打ち明けることで、健全な学校生活を送ることができるよう、生徒一人ひとりを応援してまいりたいと存じます。木曜日・金曜日にはスクールカウンセラーの先生も来校されているので、こちらもどうぞ気軽に利用してください。