

2026年4月 町田市立鶴川中学校

相談室だより

スクールカウンセラー 加藤・河野

1年間よろしくお願いします

ご入学・ご進級おめでとうございます。
今年度も、スクールカウンセラーは2名体制で生徒のみなさん・保護者の方々をサポートしますので、よろしくお願いします！

新年度が始まったばかりの時期は、学校生活のペースをつかむことや、新しい友達や先生方との関係を作ることなど、いつもと違うことがたくさんある時期だと思います。緊張や不安が大きい人もいるのではないかと思います。

下校後やお休みの日は、おうちの人に学校のことを話したり、自分のほっとする時間をいつもより大切にしたりすることを意識できるとよいかもしれませんね。
スクールカウンセラーとお話したい方は、右下の【相談室の利用について】を読んで、利用してください。
それでは、どうぞよろしくお願いします。

スクールカウンセラーの紹介

河野（こうの）

毎週金曜日に鶴川中に来ています。
気軽に話せる相談室を目指しています。
話したいことがあれば、相談室に来てみてください。

加藤（かとう）

毎週木曜日に鶴川中に来ています。
みなさんが安心して学校生活を送れるよう、サポートします。
相談でなくても、ちょっとお話に来るのもOKです。

4・5月の相談日時

相談日時は急な変更が入る場合もあります。
ご利用の際にはお問合せください。

<4月>

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29 祝	30		

<5月>

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 祝	5 祝	6 祝	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

木曜：加藤 金曜：河野
濃く塗られた日に開いています。1回のご相談は原則50分以内です。

相談室の利用について

【場所】 1階カウンセラー室（玄関から見て保健室の先です）

【利用方法】

随時、相談の申し込みを受け付けています。予約をした方が優先です。
予約をしたい方は、学校の先生を通じて、または相談室に直接申し込んでください。
生徒のみなさんの授業中の相談は、保護者の方や先生の許可が必要です。

【相談内容】

自由です。学校のこと（人間関係、勉強、部活、進路など）、家族のこと、自分のこと（体調、性格、気持ち）など、気になっていること、話してみたいことをお話しください。
うまく話せなくても大丈夫です。
保護者の方のご相談も受け付けています。

相談室直通電話番号

042-735-2459

相談室が開いている日のみつながります

