

『花粉症はつらいよ』

僕は花粉に季節が嫌いだ。すでに、くしゃみや目がかゆくなるなどの症状が出始めてしまっている。

僕は小学校三年生のときから、花粉症になった。それまではなんともなかったが、急になってしまった。

花粉症になってからは、毎年つらい思いをしている。薬を飲んだり、目薬をしたりしていても、少ししか症状は良くならない。くしゃみと鼻水が止まらず、目も一度かいてしまうと、かゆさがおさまらない。ひどいときだと、起きたあと目がはれていて目がちゃんと開けないことがある。

また、去年はくしゃみや鼻水が止まらずにいると、新型コロナウイルスに感染しているのではと疑われることもあった。

僕のように突然花粉症になってしまうこともある。少しでも症状が軽くすめば良いが、自然が相手だけに甘くはない。しっかりとたえていきたい。

2年生 M・Y (2022. 3. 4 東京新聞)