

2023年9月

# 相談室便い

町田市立鶴川中学校

♪第2学期もよろしくお祈いします！

みなさん、夏休みはいかがでしたか？楽しく過ごせた人も、そうでなかった人も、まだまだ暑い日が続きますが、体調を整えて、学習や行事など有意義な第2学期にしましょうね。

もし、夏休み中に何か困りごとが出てきて、よい解決方法が見つからない人がいたら、家族や先生やお友だちに相談してみましょう。身近な人に話しづらい場合は、スクールカウンセラーがあなたのお話を聴きます。話しに来てみてください。

お待ちしております。

## 9月・10月の相談日時

相談日時は急な変更が入る場合もあります。利用の際にはお問い合わせください。

### <9月>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 祝	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

濃く塗られた日に開いています。  
1回のご相談時間は原則50分以内です。

### <10月>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 祝	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

\*月曜日：小林 英子  
\*金曜日：加藤 海咲

## 「失敗学」のすすめ

「失敗学」とは、事故や失敗が発生した原因を解明し、将来重大な事故や失敗が起きることを未然に防ぐための方策を追求する学問で、機械工学の研究者である畑村 洋太郎さんが提唱したものです。

人はだれも、失敗はしたくないですよね。部活動の試合や定期試験、委員会や係の活動、友人関係、習い事や趣味など、大事な場面で失敗しないように気がつかったり努力したり、皆さんも日頃から気を付けていると思います。でも、人は失敗しないで生きていく事はできません。いつかは失敗してしまいます。失敗してしまった時こそ、その人の真価が問われるように思います。誰でも失敗すると逃げ出したくなったり、失敗を認めたくない気持ちが勝ってしまいそうになると思うのですが、そこをグッとこらえて自分の失敗から逃げないで受けとめようとする事ができる人は、実は強い人です。

大切なのは、失敗に出会った時、それをいかにして今後に活かすのか、糧（かて）にするのか、ということです。同じ失敗を繰り返さないために、どんな対処策があるか？ということを考えて実行したり、似たような場面で次は失敗しないように工夫（応用）して成功することができると、失敗しなければ学べなかった成長ができるのです。

私は、自分が失敗した時に逃げずに受けとめられる人でありたいですし、失敗から学び、成長しようとする人が『勇気をもって』謝ってくれたら、その失敗を許せる人でありたい、そして失敗に向き合える人を応援してあげられるような人でありたい、と思います。

こうして書いていて気付いたのですが、学校の先生はまさに「失敗から学ぼうとする人を応援してくれる人」ですよね！失敗や誤った事をすると、ビシッと注意してくれて、その時は落ち込んだりつらい気持ちになりますが、頑張って改善できると「頑張ってるね〜」とか「成長したね」とほめてくれたりして、とても嬉しい気持ちになったこと、皆さんはありませんか？

先生やスクールカウンセラーは、皆さんのカッコいい部分だけでなく、コツコツと努力している部分や、目立たないけれど頑張っている部分も（こっそり、笑）見守っています。お互い、失敗してもめげずに成長できるよう、頑張っていきましょうね♪

相談室直通電話番号

042-735-2459

相談室が開いている日のみつながります

