



町田市立鶴川第二中学校

# 鶴二中だより

第5号

令和6年7月19日

TEL042-734-4343

FAX042-735-2089

「鶴川第二中学校 教育目標」

- 自ら学び、創造性のある生徒を育てる
- 豊かな心を持ち、思いやりのある生徒を育てる
- 心身ともに健康で、忍耐力のある生徒を育てる

## 「夏休みを迎えて」

校長 小島千恵

### 「1学期終業式」での話から

皆さん、いよいよ1学期が終了します。4月当初に決意した目標は、どこまで達成できたでしょうか。1年生には入学式で、2・3年生には始業式の日、そして先日の運動会の開会式でも、チャレンジすることの大切さの話をしました。きっと、それぞれが何かにチャレンジすることができたと思います。

生徒の皆さん一人一人は違います。それが個性です。きっと、それぞれが様々なことに興味や関心を持ってチャレンジし、自分の考えを深めたことでしょう。そんな違う力や良さを発揮して協力すれば素晴らしい成果をあげることができるのです。きっと、このことを1学期の学級・学年での活動や委員会・部活動、そして運動会に代表される行事で体験することができたと思います。

社会人の基礎力として、「チャレンジ」と「チームワーク」が大切だといわれていることはどこかで皆さんも聞いたことがあるかもしれません。新たな発見や発想を生み出すためには、チームワークも大切なのです。例えば、環境問題も、生物学者や化学者、物理学者など様々な研究をしている人が力を合わせるとともに、我々一人一人のチャレンジしようとする強い気持ちに支えられた工夫と努力で乗り越えなくてはならない課題です。これからの時代を生きていくためには、皆で協力して新しいやり方を見

つけることです。このように考えると、チャレンジすることを恐れずに、まずやってみようという姿勢で生きていくことがとても重要であると気づくことができると思います。これからも、チャレンジすることを大切に日々を送っていきましょう。

明日から夏休みとなります。夏休みは自分としっかりと向き合えるときです。世の中のさまざまな工夫に出会うことができるチャンスでもあります。そんな出会いから、将来、どんな生き方をしていくのかをイメージしてみるのもよいかもしれません。お家の人や地域の人と話をしながら考えてみるのもよいと思います。そんな時間を持つことができるのが長い休みである夏休みです。ぜひ、このことに限らず、長い休みでないといけないことに取り組み、毎日を充実したものとしていってください。そして、体調管理には気を配り、心身ともに健康に過ごしてください。けれど、何か心配なことや不安、悩んでしまうことなどがあったときは、迷わずに周りの大人や学校の先生に相談してください。話をすることで気持ちが落ち着くものです。

それでは、健康や安全に気をつけて、有意義な夏休みを過ごしましょう。また、元気な皆さんに新学期の始業式に会えることを楽しみにしています。



### ◆保護者の皆様へ◆

本日で1学期を終えることができました。各学年ともに、新しい学年のスタートからここまで、様々な教育活動を無事に進めることができました。これもひとえに、保護者の皆様のご理解とご協力をいただくことができたからこそと受け止めております。心より感謝申し上げます。

明日からの夏休み、そして2学期へと子どもたちの健やかな成長を願い、教職員一同尽力してまいります。今後とも何卒よろしくお願いいたします。

## 〇〇をやり抜いた夏

いよいよ夏休み。「規則正しい生活をする」「毎日〇時間勉強する」という目標を立てた人もいることでしょう。それを実現する方法を紹介します。参考にしてみてください。

1つ目は、「ちょいテク」です。ちょっとしたテクニックを使うことです。強い意志や自制心は必要ありません。ほんのちょっとした工夫で、弱い自分に打ち克つことができます。

例えば、「計画表を見えるところに貼っておく」とか、「勉強開始時刻に音楽が流れるようにタイマーをセットしておく」とか。「まずは5分間やってみる」「とりあえず1問解いてみる」という方法もお薦めです。取りかかってしまえば、あとは勢いで進んでいきます。ちなみに私は、やるべきことを書き出して、終わったものから赤ペンで線を引いて消していきます。その時の達成感と開放感に浸りたくて仕事はかどります。皆さんも、自分が気持ちよくできる方法を工夫してみましょう。

2つ目は、「決まった時間に、決まった行動をする」、つまり習慣をつくることです。一流のスポーツ選手は毎日決まった時間に決まったことをします。羽生結弦選手は毎朝体重計に乗るのが習慣です。イチロー選手は高校時代、毎日10分間の素振りを3年間続けました。洗顔や歯磨きを苦痛だと思わないように、同じ行動を同じ時間に繰り返していけば、習慣になり、自分の生活を変えることができます。

今年こそは、夏休みを自分の力でコントロールし、「〇〇をやり抜いた」と言える夏にしたいものですね。

### スマホやネットの使い方は大丈夫ですか？

(文科省資料参照)

おしゃべりも、ゲームも、読書も、調べものも、スマホやネットでできます。夏休みは使う時間も長くなりがちです。改めて、使い方について考えて、便利で有効なものとして正しく使ってください。

### <ちょっと待って！の5か条>

1. ながらスマホは絶対だめ！
2. 自分を守るために時間を守って使おう
3. 困ったときにはみんなで話合おう
4. 一度投稿したら、だれでも見られるし完全には消えないので気をつけよう
5. 自分の将来を考えて正しく使おう

ちょっとした言葉や悪ふざけが、相手の心を深く傷つけてしまうことがあります。一人一人が使い方をしっかりと考えて正しく使いましょう。クロムブックを使用する際も、学習に有効なものとして使いましょう。



## 佐藤榛先生お世話になりました

育児休業中の谷地悟先生に代わり、1年7組の副担任と1年生の体育の授業を担当して下さりありがとうございました。運動会あり水泳指導ありと、思い出深い3か月になりました。

### 鶴川第二中学校の皆さんへ

佐藤 榛

長いようで短かった1学期もようやく終わりですね、5月に初めて皆さんに会ってから最後の最後まで、「本当に元気の良い学校だな」という印象でした。

これから先、皆さんはいろいろな困難や、悩みごとに直面するでしょう。そんなときでもしっかり体を動かし、しっかり食べ、よく寝て、勉強もちゃんとしつつ、クラスや学校の仲間と楽しく元気に過ごせば、大抵の問題は自然と解決していくと思います。

この学校で今周りにいる人たちと過ごすことのできる時間には残念ながら限りがあります、だからこそ、その時間を大切にしてほしいです。

皆さんの成長を近くで見ることができないのはとても残念ですが、応援しています。

短い間でしたがありがとうございました。



## 「Machida Next Education～いつでも どこでも だれとでも～ 【家庭学習編】」

「Machida Next Education～いつでも どこでも だれとでも～【家庭学習編】」の改訂が行われたので、学校のホームページに掲載いたしました。夏季休業期間の家庭学習に向けて活用していただければと思います。

今回は、『家庭学習推進の4つの視点』として、

- 1 学習習慣の確立
- 2 生活習慣の定着・規範意識の醸成
- 3 読書活動の推進
- 4 ICTを活用した家庭における学びの推進

以上4つの項目で構成されています。

明日から始まる夏季休業中に、普段なかなか取り組むことができない復習を計画的に進めたり、読書の時間を持つようにしたりなどと、お子様と休み中の過ごし方を相談する上で参考になればと思います。あわせて、「ICTを活用した学校や家庭での学び方」や「学習ドリルソフト Qubena」についてもまとめられていますので、ぜひ、この機会にお読みいただければと思います。

## 校外学習に行ってきました！

2学年は6月28日に東京上野・浅草方面へ校外学習に行ってきました。あいにくの雨模様、傘の手放せない一日でしたが、生徒たちは梅雨空の下町を思い切り楽しんでいました。雨だから味わえた下町の風情もあったことでしょう。また、大雨の影響で公共交通機関のダイヤの大幅な乱れなど想定外なことが起きましたが、なんとか全員無事に鶴川駅に帰着できました。雨の日の公共マナーを体感できたことは大きな収穫でした。とりわけ、想定外のできごとに対処する経験は、修学旅行などの学校行事は受験や進学に向け大きな力になったと思います。



## 始業式について

9月2日（月）

始業式、授業、学級活動、避難訓練（昼食なし）

※3年生は8月28日（水）より授業が始まります。

〈 持ち物 〉

通知表、上履き、体育館履き、筆記用具、

夏休みのしおり、学年や教科で指定された提出物 等

※ 詳細は各学年だよりを参照ください。

夏休み期間、特に8月はエレベーター設置工事のメイン工事に加えて正門付近で地質調査を実施します。ご不便ご迷惑をおかけしますが、安全に工事が進められますよう、引き続きご理解ご協力をお願いいたします。

## 夏休み中は危険がいっぱいです！

何か被害に遭いそうなときは

**すぐに警察（110番）に連絡！**

学校（042-734-4343）にも報告をお願いします

※8月10日（土）～15日（木）は閉庁日のため職員は終日不在となります。

## 鶴二中生がんばっています！《敬称略》

### ◆男子バスケットボール部

町田市中体連バスケットボール大会 優勝

### ◆女子バドミントン部

町田中学校バドミントン選手権大会 女子団体 3位

個人ダブルス 3位

### ◆テニス部

夏季町田地区大会 男子団体 3位

## 7～9月の主な予定

7月18日 大掃除

19日 終業式

23日 連合音楽会（吹奏楽）

23～31日 教育相談期間

8月10～15日 学校閉庁日

28～30日 授業日（3学年）

9月 2日 始業式 防災訓練

4日 前期専門委員会（まとめ）

6日 生徒会役員選挙

7日 MNE 学校公開 説明会

9日 生徒朝礼 安全指導

12日 学校公開日

18日 道徳授業地区公開講座

24日 全校朝礼

27日 中間考査（数・英・社）

28日 // （理・国）

30日 後期専門委員会（第1回）

※9/7 説明会、9/12 学校公開は通学区域内緩和制度利用希望者向けです。