

# 飛翔

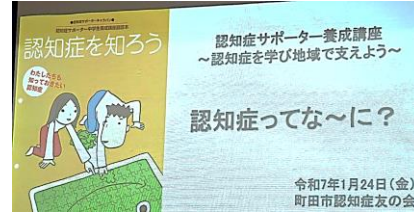
第一学年便り

町田市立薬師中学校  
第1学年  
令和7年1月31日  
第36号

桜梅桃李

## 認知症サポーター養成講座

先週24日(金)5,6時間目に「認知症サポーター養成講座」として、鶴川第一高齢者支援センターの方々からお話を聞くことができました。認知症の方が困ることや、周囲が気をつけなければいけないことを学びました。講話のあとに「もし認知症の方と一緒にディズニーランドに行ったら」という設定でグループワークを進めました。グループワークでは、事前に学級委員が話し合いをスムーズに進める準備をしていたこともあり、積極的に意見を出し合いながら認知症の方をいかにサポートするか、みんなで考えていくことができました。

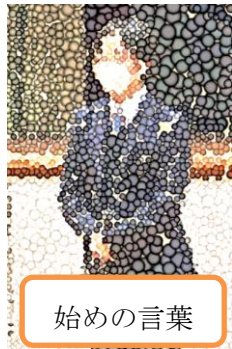


グループワークの様子

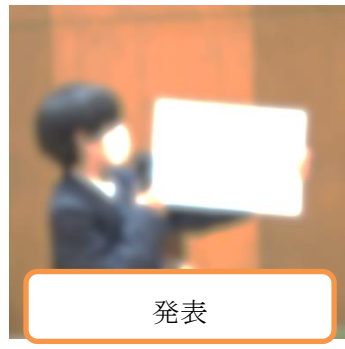


### 講座のあと記入されたアンケートから

- ・認知症のことがよくわからなかったけど、今回のお話を聞いて理解することができました。そういう人を見かけたら手助けしたいと思います。
- ・自分にも、できることをさがしていきたいです。
- ・認知症の人でも不安なく過ごすことができる道具などを作れたら良いと思います
- ・楽しく学ぶことができてよかったです。



始めの言葉



発表

### 移動教室実行委員の作文紹介 その2

スキー教室を終えて

3組 生徒

私は、スキー教室を終えて、思い出に残ったことがたくさんあります。まずは、行き帰りのバスです。一番後ろの人とかと一緒にたくさんお話をしたり、ゲームをしたり、映画を見たりしてとても楽しかったです。スキーは、一日目は止まらなくて、とても怖かったけど、二日目や三日目は、すぐ止まれるようになって、リフトに乗って滑ることができるようになり、とても楽しかったです。前の人に突っ込んでしまうこともたくさんあったけど、許してくれました。一日目の夜にやった学年レク。実行委員のみんなで考えたレク、頭お尻ゲームや、ジェスチャーゲーム、先生クイズ、イントロクイズの四つです。自分で考えていても学年のみんなが回答を考えているところや、先生王で笑っているところ、いつもの勉強で真剣な顔をしながら考えているみんなの顔と違う顔(表情)を見ることができてとても良かったです。

最後に、私が学んだことが二つあります。一つ目はスキーです。タイミングよく、足をハの字にしたり、左にまわりたいときは右に重心をかけて、右に回りたいときは左に重心をかけたりなど、転んだ時の立ち方などを足が痛い中、考えながらスキーをするのが大変だと学びました。二つ目は集団生活です。わからないことを教えあったりすることで協力することを学びました。

このように楽しかったことも、できないこともあったけど、色々学んだことがありました。みんなが「楽しかったー」「三日間早い！」などの言葉が聞こえてきて、怪我もなく過ごすことができたことで、移動教室は大成功だと思います。

移動教室で学んだこと

2組 生徒

僕が今回移動教室で学んだことは三つあります。一つ目は素早く行動することです。今回のスキー教室では、時間通りに行動できていたけど、一日目の夕食のときは、集合していたにも関わらず、準備に時間がかかり、食べ始めるのが遅くなってしまいました。特に集団で行動するときは、素早く動くことが大事だとわかりました。二つ目は、自分の言動に責任をもつことです。二日目の夜にみんなが大広間に集まっていて、大騒ぎをしていたけれど、自分は実行委員でありながら、注意するどころか一緒に騒いってしまったので室長会のときに注意を受けました。自分の言動に責任をもつことが大事だと思いました。三つめは集団をまとめることの難しさです。レクのときにみんながうるさくなってしまったり注意しても静かにならなかったり、スキー実習班でもインストラクターの方が話しているときに、おしゃべりが大きくなったりと、集団をまとめることの難しさと、いつも僕たちをまとめている先生たちのすごさを学びました。

このように僕はスキー移動教室で三つのことを学びました。書き足りないほどまだまだあり、集団行動から得た友情も学び得ることができました。このような機会を下さりありがとうございました。



**3月21日(金)保護者会の際に、移動教室の動画を流す予定です。子どもたちの笑顔いっぱいの様子をご覧ください。またご案内いたします。**

