



## ～中学校全員給食が始まりました～

校長

「明治 22 年、山形県鶴岡町の私立の小学校で児童対象に無料で学校給食を実施した」、これが我が国の学校給食の起源とされています。その時の献立は、「おにぎり、塩鮭、菜の漬物」でした。その後、様々な過程を経て昭和 22 年全国都市の児童約 300 名に対し学校給食が開始されます。昭和 27 年 4 月より全国すべての小学校を対象に給食が実施されるようになりました。100 年以上の歴史をもつ学校給食です。

町田市の中学校では今まで、ランチボックス型の給食が持参の弁当でしたが、この 3 学期より、鶴川エリアの 5 校が給食センター方式による完全給食実施となりました。2025 年度には順次、進められ、全中学校で給食が始まります。この中学全員給食を始めるにあたり、担当者のコメントが中学生タウンニュースに掲載されていました。

「生徒たちに毎日の給食を通して、正しい献立について学ぶ機会としてほしい。」「外食では味の濃いものが提供されることが多いが、この給食では素材本来の味をしっかりと引き出し、それを楽しんでほしい」「食材には、地元でとれた食材を使用している、知ってほしい」と語っていました。

食生活のあり方、栄養バランスのとれた食事、見た目、季節感なども毎日の給食から学ぶことを目指しています。給食が始まり、三週間が過ぎようとしています。衛生面に注意し、配膳、片付けなどのルールを守りながら、楽しく給食を食べているようで、安心しています。

そして、忘れてならない「いただきます」「ごちそうさまでした」は、これからも必ずクラス全員でしましょう。生き物の肉を食する、つまり、命をいただくことへの感謝だけでなく、私は、すべての食材の生産者、流通業者、調理人、配送者、クラスの給食当番、保健給食委員、学校の先生方の指導、色々な人が関わり、皆さんの元に提供されていることへの感謝の気持ちを忘れずに「いただきます」を、そして残さずに美味しく食べました、という気持ちを込めて「ごちそうさまでした」と言ってほしいと思っています。



エレベータがない薬師中は、  
4 階までも階段で運びます

「いただきます！」



配膳は皆で協力して・・・

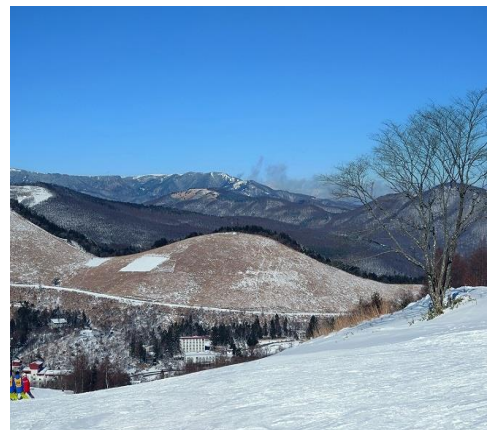
## ～ 1 学年移動教室（スキー教室）実施～

1 年生は、1 月 15 日から 17 日まで、長野県茅野市にある白樺湖ロイヤルヒルスキー場にてスキー教室を実施しました。

スローガン「Snowdome ～思い出と学びを詰め込んで」を掲げて、思い切りスキーと仲間との共同生活を楽しみました。

風と雪、晴天、曇天と変わりやすい山の天気にも負けず、最終日には、全員滑れるようになりました。それぞれの思い出や学びが詰まった世界でたった一つの自分だけの Snowdome を作れたのではないのでしょうか。けが人や体調不良者もなく、充実した三日間でした。皆、一生懸命に取り組みました。

老若男女問わず楽しめる生涯スポーツともいわれるスキーを機会があればまたぜひ挑戦してください。



## 認知症サポーター養成講座

1月24日金曜日、認知症サポーター養成講座を1年生対象に実施しました。

当日は、実際に「認知症」と診断された方や「町田認知症友の会」のお話を聞いた後に、グループワークとして「認知症の方とディズニーランドで一緒に楽しむ工夫」について話し合い、発表しました。

街で困っている人をみかけたら、あきらかに様子がおかしい人がいたら、勇気をもって声をかけてほしいと講師の井上さんは仰っていました。

対応の心得 3つの「ない」を紹介します。

- 1「驚かせない」 2「急がせない」
- 3「自尊心を傷つけない」

身近な人、自分になるかもしれない「認知症」のことを考える良い機会となりました。



## 小中交流会

1月28日火曜日、薬師中ききょう学級、藤の台小藤の学級、金井小みどり学級との交流会を実施しました。学級紹介では合唱、合奏、ダンスを披露し、〇×クイズやゲーム、最後は皆で「タタロチカ」を踊りました。中学生が司会、進行役となり、小学校1年生から上は6年生までの皆がわかるようにお手本を見せてわかりやすく説明できました。

「タタロチカ」というダンスの途中「ヤクシー」と声をあげます。これはロシア語で「素晴らしい!」という意味だそうです。薬師、素晴らしい。



## がんばれ！三年生 ～1, 2年生からのエールが届きました～



本格的な受験シーズンを迎える3年生に、1, 2年生から応援メッセージが届きました。

がんばれ、3年生!

## 町田市公立小中学校作品展

1月10日～19日まで町田市立国際版画美術館にて第38回町田市公立小中学校作品展が開催されました。本校からも絵画や作品など多数を出品しました。案内には薬師中生徒の作品が起用され、また優秀な作品として「自画像」作品が版画美術館に收藏されることになりました。



## 2月の主な予定

日	曜日	内容
3	(月)	朝礼 安全指導
5	(水)	ききょう学級研究授業⑤、他学級は午前授業
6	(木)	小学生の中学校訪問
7	(金)	校外学習 (2)
10	(月)	私立高校一般入試 (始) (3)
13	(木)	専門委員会/評議会
14	(金)	校外学習 (き)
17	(月)	生徒朝会 心のアンケート レディネステスト講習会 (1)
19	(水)	避難訓練 学年末考査一週間前
21	(金)	都立一次学力検査 (3)
26	(水)	学年末考査 (~28日)