

Heart and Mind

町田市立薬師中学校

第3学年 学年通信

令和7年 2月20日 第43号

A 先生担当 ～29年前の高校受験記

北海道の公立入学試験は、例年3月に行われ、合格発表は中学校卒業した後の3月中旬以降です。そして当時は60点満点×5教科の入学試験でした。森竹の志望校は、200人募集枠に対して、201人受験者、倍率1.005倍で1名以外が全員入学できる状況でした。しかし、森竹は学区外受験生のために、定員の2%しか合格枠しかなく、4名しか合格できない定員で、学区外からは5名受験すると聞いていました。得点がどんなに高くても、他の4名との枠の争いとなるため、合格点が読めない状況で入試を迎えました。帯広から母親と前日に5時間かけて移動して、実家のある留萌に泊まって当日を迎えました。初めてみる入ったことのない校舎で、幼馴染み2人しか顔見知りもいなく、とても緊張して臨んだのを覚えています。

得意の2時間目の数学で、今でも忘れない位のピンチに陥りました。大問1の基本から躓き、切り替えて次の問題に取り組んでも解けない、また次の問題も解けずで、大ピンチでした。冷や汗をかく焦りまくり、呼吸が荒くなり、明らかにパニックになった苦しく苦しい経験を、覚えています。普段は満点に近い高得点でも6割ほどしかできませんでした。後からの情報で、実際の平均点は4割弱と知り、その年の数学だけ異常に難易度が高かったようです。

試験の合間は、一旦教室から廊下に出て、次の解答用紙の回収や、次の教科の準備まで待機する形式でしたが、試験会場から逃げ出したいくらいの気持ちでパニックになっていました。そのピンチを助けてくれたのは、幼馴染みで遠い親戚にあたる良子（フランス人形なお目目でアイドル的存在）でした。「あ、なおひこ久しぶりだべさ～。留萌に戻ってくるんだってね！？数学、なんまら難しかったべね。あたし、0点かもしれないべさ。ワハハハ。」この会話で、緊張とパニック感から一気に解放され、冷静に周りを見渡すと「難しい」との声も聞こえ、安心でき、次の教科の英語に切り替えることができました。

高校受験やその後の採用試験からの教訓として、皆さんにアドバイスできることは

- 自分が出来るはずでできない問題は、みんなも出来ていないと思い落ち着く。
- 焦ったときには深呼吸をして、一旦落ち着かせる。そして次の問題に取り掛かる。
- 休み時間は失敗の反省はせずに、次の教科への準備する。
- ハンカチなどの香りで落ち着く。

（これは必須。満員電車などで隣の人の感じが嫌でも安らげるアイテム。）

- 休憩時間には、好きなものの写真などのアイテムをお守りとして、試験に臨む。
 - 周りで気になる（お喋りがうるさい、スマホゲームをしている…）が居たら、「この人には絶対に負けない。」とモチベーションを上げる。
 - 試験の合間の時間に周りを見渡し、癒しや憧れの人を見つけ、合格したら一緒に学校生活が送られるとモチベーションを上げる。
 - 知り合いに会ったら高め合える戦友と思って、挨拶をしてリラックスをする。
- ～フレーフレー薬師 ガンバレガンバレ薬師～

いよいよ明日

いよいよ明日、都立学力検査が行われます。今まで準備してきたことを信じて、全力で頑張りましょう。

今日は明日の準備をして、早めに体を休めるようにしましょう。特に準備では、受検票やその他の持ち物をきちんと確認をしてください。明日は、時間に余裕をもって出発しましょう。会場については係の人の話をよく聞き行動しましょう。トイレの場所の確認も忘れずに落ち着いて学力検査に臨んでください。

3学年教員一同みなさんの頑張りを応援しています。



卒業式まであと1ヶ月

卒業式の準備を少しずつ始めています。以前に行ったアンケートを基に卒業式に3年生が歌う曲を決定しました。

「群青」 「あなたへ」

来週、この曲の指揮者・伴奏者を決めるためのアンケートをとりたいと思います。自薦、他薦問わず調査を行いますので、指揮者・伴奏者に誰がふさわしいか考えておきましょう。

来週の予定と時間割

2月24日（月）天皇誕生日振替休日
 25日（火）通常授業
 26日（水）学年末考査（学活・数学・理科・学活）昼食なし
 27日（木）学年末考査（学活・国語・保体・学活）昼食なし
 28日（金）学年末考査（学活・英語・社会・総合）昼食なし
 卒業プロジェクト実行委員会（弁当持ち）

1組						2組						3組					
	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28		2/24	2/25	2/26	2/27	2/28		2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
	月	火	水	木	金		月	火	水	木	金		月	火	水	木	金
1	天皇誕生日振替休日	理科 山際	学活	学活	学活	1	天皇誕生日振替休日	社会 井上	学活	学活	学活	1	天皇誕生日振替休日	国語 佐藤	学活	学活	学活
2		社会 今堀	数学	国語	英語	2		数学 森竹白石	数学	国語	英語	2		社会 井上	数学	国語	英語
3		数学 森竹白石	理科	保体	社会	3		体育 阿部日野	理科	保体	社会	3		体育 阿部日野	理科	保体	社会
4		体育 阿部日野	学活	学活	総合	4		国語 佐藤	学活	学活	総合	4		数学 森竹白石	学活	学活	総合
5		国語 佐藤				5		英語 鈴木渡邊 長谷川				5		英語 鈴木渡邊 長谷川			
6		英語 鈴木渡邊				6		社会 今堀				6		理科 山際			