

Heart and Mind

町田市立薬師中学校

第3学年 学年通信

令和7年 2月28日 第44号

先生担当 安心と成長は表裏一体

私の娘はスキーが大好きです。去年滑れるようになってからは、ことあるごとにスキーがしたいと言うほどです。しかし、最初からうまく滑れるわけではありませんでした。

初めてスキー場に行ったときは、「ブーツ痛い」「歩けない」「板にはまらない」と文句ばかり。いざ装着し滑り始めてもすぐに転び、「立てない」「立たせて」「痛い」「もうやだ」と駄々をこねながら泣いて苦痛を訴えていました。

実はできるようになったきっかけは、娘の友人でした。一緒にスキー場に来ていた娘の友人は、スキースクールに一日通った経験があり、すでに上手にボーゲンができていました。その友人が横を通り過ぎるたびに、「大丈夫～?」「一緒に行こうよ～」と無邪気に声をかけてくれました。

そのときに、それまで泣いていた娘はぴたっと泣くのを止め、自力で立ち上がろうとしました。「おっやる気が出たかな?」と思い手を差し伸べようとする、「やめて!」と一喝。「滑れないからどいて!」と邪魔者扱いされる始末。突然の変貌に私は啞然…。

娘は友人と一緒に滑りたいのか、負けたくない一心なのか、唐突にやる気がMAXに。

それからはあつという間でした。その日の終わりには上手にボーゲンができるようになりました。その友人の親から聞いた話だと、スキーのスクールに入れたときに、一番最初に言われることが「練習中は絶対に本人に接触しないでください」ということらしいです。保護者がいると甘えが発生するので、見えないところにいてください。というのが鉄則なのですか。私は自分で娘にスキーの指導をして滑れるようにできると思い込んでいましたが、両親だとしても甘えを断ち切れない時もある、ということをしみじみと感じました。時には甘えのない環境に置くことが効果的なときもあるのです。娘の場合は、いつでも助けてくれる両親の存在が甘えだったというわけです。

理科の授業で「選択圧」という単語を何度か使ったことがあります。生物は長い年月の間に、環境の変化に適応した個体だけが生き残ります。それが進化です。進化するためには、環境に適応しなくてはなりません。逆に言うと、環境が変化しなければ生物は進化する必要がありません。選択圧がかからない状態では生物は進化しないものなのです。

皆さんが知らない世界に飛び込んでいくとき、必ず負荷がかかります。それは、環境に適応しなければ生き残れないというプレッシャーです（『生き残れない』は大げさですが）。

環境に適応することが成長につながり、いつの間にか大人に近づいているものです。

みなさんはもうすぐ卒業ですね。慣れ親しんだ環境や友人と学べるのもあとわずか。これからは自分の道を進んでゆくこととなります。不安を感じる人もいるでしょう。でもその不安は、自分が成長するために必要な環境なのかもしれません。もちろん不安だらけでもよくありませんから、安心と不安のバランスをとってください。どちらかだけでも人生をうまくいかないものです。



(2024年1月 撮影
八海山スキー場にて)

進路関係

3/3（月）は、都立一般の合格発表となります。都立一般受検者の合格発表日の動きを再度お知らせします。

8：30 ミライコンパスにて合否確認

※アクセスが集中して開けない場合があるので、時間をおいてから再確認してください。

① 合格した場合

自宅で合否確認 ⇒ 受検校にて手続き ⇒ 薬師中（技術室）に登校
 ※私立併願校への辞退連絡は基本中学校の先生が行います。

② 不合格だった場合（都立のみ受検生徒）

自宅で結果を確認次第、薬師中学校に電話連絡 ⇒ 登校・（学活10時下校）
 ※今後の進路について話をするので、よく話し合っておいてください。

③ 不合格だった場合（私立校併願受験者）

自宅で結果を確認次第、薬師中学校に電話連絡 ⇒ （併願先の入学手続き）
 ⇒ 薬師中（技術室）に登校

来週の予定と時間割

3月 3日（月）都立一次合格発表（登校生徒は10時頃下校）
 4日（火）通常授業
 5日（水）朝礼あり 職員会議あり
 6日（木）③④卒業式練習 ⑤⑥笑顔と学びプロジェクト（体育着登校）
 委員会・評議会あり
 7日（金）①②卒業式練習

1組						2組						3組					
	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7		3/3	3/4	3/5	3/6	3/7		3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
	月	火	水	木	金		月	火	水	木	金		月	火	水	木	金
1	学活	理科 山際	家庭 佐藤	理科 山際	式練	1	学活	社会 井上	理科 山際	国語 佐藤	式練	1	学活	英語 鈴木	社会 今堀	技術 長久保	式練
2	終学活	国語 佐藤	社会 今堀	美術 荻野	式練	2	終学活	数学 森竹白石	技術 長久保	理科 山際	式練	2	終学活	社会 井上	家庭 佐藤	国語 佐藤	式練
3		数学 森竹白石	技術 長久保	式練	国語 佐藤	3		体育 阿部日野	英語 鈴木 澤田 長谷川	式練	社会 今堀	3		体育 阿部日野	英語 鈴木 澤田 長谷川	式練	美術 荻野
4		体育 阿部日野	英語 鈴木 澤田	式練	合唱	4		国語 佐藤	家庭 佐藤	式練	合唱	4		数学 森竹白石	理科 山際	式練	合唱
5		社会 今堀	道徳	笑顔と 学び	理科 山際	5		英語 鈴木	道徳	笑顔と 学び	美術 荻野	5		国語 佐藤	道徳	笑顔と 学び	社会 今堀
6		英語 鈴木			総合	6		社会 今堀			総合	6		理科 山際			総合

※ポツポツの時間は教科の最後の授業となります。