

# 保健便り

2025. 3. 18

町田市立薬師中・保健室

卒業おめでとうございます。明日はいよいよ卒業式ですね。コロナ感染症の流行の影響を受けて色々大変なことがあった中学校生活だったと思います。その中で皆さんはとても頑張りました。

この先何があるかわからないからこそ、今この時を悔いのないように過ごすことの大切さを実感できたかもしれません。

今はどんな思いでいますか？ 期待や不安などなど。中学校生活をステップアップに替えて、新しい世界に羽ばたいてください。みんなには、まだまだ限りない世界へ羽ばたける可能性があるのですから。

## 卒業する皆さんへ

卒業おめでとう

一粒の小さな砂粒

それがみんなの出発でした

十五年という長い時間をかけて

ここまでたどりついたのです

そして

これから先、想像のつかないほどの

長い時間の中を生きていくのです

絵を描いたり、ゆびきりをしたり

することができる

あなたの指と

海を見たり、空を見上げることができる

あなたの目と

あらゆることを感じるることができる

あなたの心と

そんな、誰のものでもない

自分のからだを大切にしてください

生命の始まりの、受精卵は、  
ちょうど、砂粒くらいの大きさ  
です。誰もがそこから始まった  
のです。そして、そこから、  
一人一人違う世界を歩いていく  
のです。自分という体と心と共に。

養護教諭 近田 典子