

# Heart and Mind

町田市立薬師中学校  
第3学年 学年通信  
令和7年 3月19日 最終号

## 卒業・これからの人生

卒業生のみなさん、卒業おめでとうございます。みなさんが入学して、あっという間に3年が経ちました。早いものですね。私もみなさんの入学と同時に薬師中学校に赴任し、この3年間で様々なことを学び、みなさんと共に成長できたことをとてもうれしく思います。みなさんにとって薬師中学校での3年間はどんなものだったでしょうか。

赤学年の学年目標を覚えていますか。1年次は『情熱と正義』、2・3年次は『heart & mind ~自分と仲間を大切に作る心~』です。『情熱と正義』は進んで学習や行事に取り組み自分の力を伸ばそうとすること。規範意識を高め、相手を思いやる心と感謝の心を持つこと。という2つの意味がありました。『heart & mind ~自分と仲間を大切に作る心』は自分を大切にすることで向上心を育てること。仲間を大切にすることで思いやりの心を育てること。という2つの意味がありました。みなさんの3年間でこの学年目標は達成できたでしょうか。みなさんの中学校生活を振り返ると、それぞれがこの目標を意識しながら生活をできたと思っています。特に最後の1年間はとても大きく成長したと感じています。進路選択を通して、自分と向き合い、「自分の夢は何なのか」、「自分のやりたいことは何なのか」を真剣に考え、理想の自分を目指し、その実現に向けて努力ができた1年だったと思います。また、普段の学校生活の中ではもちろんのこと、体育祭や音楽祭、修学旅行と様々な行事でクラスや学年の仲間を思い、学校のことを思いすばらしい活躍を見せてくれました。そして最後の卒業プロジェクトは最後に仲間たちと汗を流し、共に笑い、自分たちを支えてくれた人たちに感謝の気持ちを伝えることができました。このような姿を見てみなさんが3年間で自分を成長させようとする強い意志と仲間を思う豊かな心を学んでくれたのだと感じています。最後に卒業するみなさんにあることわざを紹介します。

*You can lead a horse to water but you can't make it drink*

(馬を水辺に連れていくことはできても、水を飲ませることはできない)

これはイギリスのことわざで、「他人が支援することはできても、やるかやらないかは本人次第である。」という意味です。これから自分に大きな壁が立ち上がり、困難が強られる時が来るかもしれません。そんなときに周りの人達は皆さんを助けてくれることもあるでしょう。しかし、最後に行動するかどうか、大きな決断をするのは自分自身だということです。つまり、相手は自分を変えることはできないし、変えられるのは自分だけなのです。このことわざはこんな捉え方もできます。周りの環境が自分に合わなかったり、周りに自分の苦手な人がいるとします。この周りの人や環境を変えようと自分がどんなに努力をしたとしても、周りの人や環境を変えることはできない。変わるかどうかは相手次第だということです。やはり、変わるのは自分だけということになります。何事も自分次第というのは少し厳しい言葉になりますが、人生に必要なのは決断や行動をする強い意志なのだと思います。ですが、人は自分一人では生きていくことはできません。もし、みなさんの周りに困っている人がいたら、辛い思いをしている人がいたら、馬を水辺に連れていくように、手を差し伸べ、その人たちの力になってほしいと思います。人のために行動できる優しい心をもった人になってください。

これからの人生、いろいろなことがあると思います。Heart and mind を忘れずにいつまでも強い意志と思いやりの心をもって、力強く生き抜いてください。3年間ありがとう。

(学年主任)



### 3学年の先生方からのメッセージ

卒業おめでとう！  
薬師中での3年間で頑張ってきたことに誇りをもってください。  
いつまでも自分と仲間を大切に自分の人生を歩んでください。またどこかで会いましょう。

保健体育

薬師中って、素敵な学校ですよ。  
この3年間の生活を大切な思い出として次のステージでも、素敵な高校生活を送られることを期待しています。  
今年は赤学年幸せ担任枠を引き継ぎ、幸せな気分で今日を迎えられます。  
数学科 (12年修了)

5年後どんな大人になっているかな？  
学生？就職？想像するだけで、わくわくします。素敵な大人になってください。  
どこかでその成長の様子を知ることができたら嬉しいです。

理科

卒業おめでとう！！  
薬師中に一緒にきた赤学年。  
何もわからない中学校生活から、気づいたら3年が経ちましたね。  
春からはまた1年生。中学での学びを無駄にせず素敵な高校生活を送って下さい。  
保健体育

「人生、照る日雨の日いろいろさ、どんな悩みも”時間薬”が癒してくれる」  
3年生のみんな、卒業おめでとう！

国語

ご卒業おめでとうございます。  
3年間、よく頑張りました。これからの人生はまだまだ長いものです。いろいろなことにチャレンジして毎日を楽しんでくださいね。  
美術

If you can dream it, you can do it.  
(夢見ることができれば、それを実現できる)

By Walt Disney

周りも大切ですが、自分のやりたいことを大切にしてください！

英語

ご卒業おめでとうございます。  
「七転八起」失敗しても、くじけても、うまくいかないことがあっても、あきらめずに立ち上がってください。たとえ最後の結果が違ってそのすべてがみんなの糧になります。自分を大切に、そして何よりも「命」を大切に歩んでください。 養護

### 保護者の皆様へ

保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。生徒たちが入学して、早いもので3年が経とうとしています。この3年間で生徒たちはさまざまな経験をしながら成長していきました。そして本日で9年間の義務教育を終えることとなります。これから先は、生徒たちが、自分が進むべき道を自ら考え、それぞれの人生を歩んでいくこととなります。しかし、生徒たちはまだ15歳という年齢です。まだまだ、一人で歩んでいくには不安が残る年齢だと思います。どうかこれからも生徒たちが明るい未来を信じ、それぞれの道を安心して進んでいけるようご支援をよろしくお願いいたします。

3年間、赤学年の教育活動にご理解とご協力をありがとうございました。生徒たちのこれからの活躍を心より願っています。