

保 健 便 り



町田市立薬師中学校・保健室

歯科検診が終わりました。

健診の後に歯科医師の先生方からお話を聞きました。

- ①昨年度より、歯はきれいでした。
- ②矯正している人も多く歯に対す意識が高いことがうかがえます。しかし、ひどい虫歯がある人もいました。抜歯が必要なほどひどい虫歯の人もいました。
- ③歯はとても大切なものです。ものにかむ大切さをもう一度考えて歯磨きをして歯を大切にしてください。
- ④髪型などおしゃれをしても口の中が汚れていて虫歯が多ければ台無しです。口の中の清潔も含めたおしゃれをしましょう。

「\」・・・現在歯⇒⇒⇒健康な歯があることを示します

「C」・・・う歯（虫歯）⇒⇒⇒虫歯です

「O」・・・処置歯⇒⇒⇒治療した歯です

「×」・・・要注意乳歯⇒⇒⇒永久歯が生えてくるのに悪い影響を与える可能性がある乳歯です

「CO」・・・要観察歯⇒⇒⇒虫歯にならないように注意する歯です

「歯列・咬合・歯垢・歯肉」・・・「0」「1」「2」数字が小さいほど良い状態にあります。

健診の結果を後日配布しますので、よく見て**治療が必要な人は早めに歯医者に行きましょう。**

尿検査1次検査があります。

4月30日（水）

休日明けですが忘れないようにしましょう。

容器は28日（月）に配布します。



もうすぐゴールデンウィークです。

休みの日が続くと、生活リズムを崩しやすくなります。

規則正しい生活をしましょう。

一年生は中学生活が始まり1ヶ月。2・3年生は新しいクラスになって1ヶ月。疲れがたまってくる頃です。この休みを利用してしっかり休養して元気とエネルギーを蓄えましょう。

