

※学年だよりで使用されている写真や作品の SNS 等への掲載はご遠慮ください。



受験生としての夏

いよいよ明日から夏休みが始まります。中学校生活最後の夏休み。

1、2年生の頃とは少し違った心境で迎えている人が多いのではないのでしょうか。受験生にとっては、この夏休みが受験の合否を分けると言っても過言ではありません。苦手科目の克服、得意科目のさらなる強化、そして志望校の過去問対策など、やるべきことはたくさんあります。受

験勉強を本格的にスタートする人や塾や夏期講習に通い始める人も多いでしょう。しかし、いくら受験生と言っても“勉強だけ”では息が詰まってしまい、長続きしないと思います。しっかりと計画を立てて、夏ならではのリフレッシュや息抜き、家族や友達との時間も大切にしてください。そして、2学期に向けて万全を期して準備をしてください。

1 計画

漫然と勉強するのではなく、1日ごとの学習目標を具体的に立てることが大切です。1・2年生の復習と2学期の定期考査の対策をしっかりと行いましょう。

2 規則正しい生活

夏休みだからといって夜更かしばかりせず、体調管理もしっかり行ってください。午前中から机に向かうリズムを作りましょう。

3 適度な息抜き

集中力が切れたら、適度に休憩を取ることも忘れずにしましょう。学年主任のおすすめは、やっぱり“冷たいスイーツ”です。ただ、食べ過ぎには注意です……。

4 高校見学・説明会・文化祭

夏休み中に多くの高校で見学会、説明会、文化祭が開催されます。家族や友人と早めに予定の確認をして、気になる学校をしっかりと自分の目で見てきてください。事前予約が必要な学校もあるので、注意してください。

5 部活動

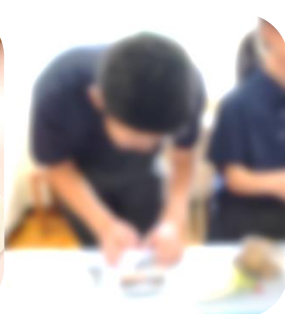
多くの部活で引退が決まりましたが、夏休み中に大きな大会やコンクールを控えている人もいます。これまでの練習の成果を存分に発揮してかけがえのない夏にしてください。

そして、「あの時もっとこうしていればよかった……。」と後悔しないように、今できることに全力で取り組み、“世界で一番熱い夏”にしてください。そして、さらに磨きがかかったエメラルドたちに2学期の始業式で会えることを楽しみにしています。また、修学旅行の準備も忘れないでください。



ききょうマルシェ×キキョウ

今週15日水曜日に、ききょう学級による『ききょうマルシェ』が開催されました。開催2日前に素敵なチラシを受け取り、心を弾ませながら会場へ向かいました。生徒たちは、授業で一生懸命に育てた野菜を元気よく販売していました。今年で2年目となり、経験者の3年生は後輩たちをしっかりとリードしながら、受付や会計、袋詰めを行っていました。とても頼もしかったです。ききょう学級の生徒の皆さんと先生方ありがとうございました。その日は、頂いた野菜を使って夏野菜カレーを作りました。

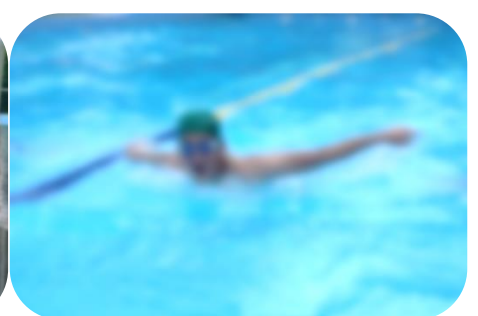
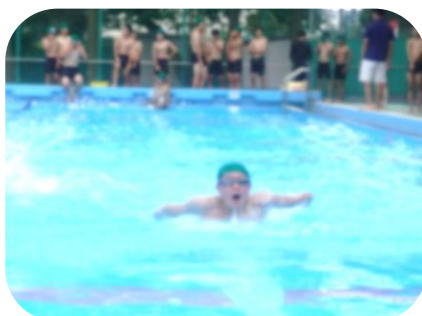


話は変わりますが、校舎から体育館棟へ向かって歩いていると、第二理科室の前の花壇にある花が咲いていることに気がきました。近づいて観察してみると薬師中学校の校章にもなっている『キキョウ』の花でした。制服や生徒手帳など、あらゆる所でキキョウのマークは目にしますが、本物のキキョウを見たのは初めてでした。実はこのキキョウもききょう学級の生徒たちが育てたものです。キキョウの花言葉には「永遠の愛」「誠実」「気品」などの意味があるそうです。皆さんも薬師中学校の生徒として、誠実さと気品を持ち、自分の母校を愛せる人になってほしいものです。最近の休み時間の様子を見てみると学年に足りていないのは、“気品”だと思いました……。



プールの授業

今年度も待ちに待ったプールの授業が始まりました。しかし、ここ最近の暑さでWBGTが基準を大きく上回り、授業変更になることもしばしば。ただ、今週は梅雨らしい天候で続き、久しぶりにプールに入ることができました。昨年度は“背泳ぎ”に挑戦していましたが、中学校最後の泳法は“バタフライ”です。キックや腕の動かし方に苦戦しながらも、それぞれのレベルに合わせて一生懸命に取り組んでいました。



難聴うさぎさんの講演会の様子



三者面談のお知らせ

日 時：7月22日（火）～7月30日（水）

面談場所：2階各教室（3年1・2・3組）

控 室：2階進路室

※控室では、スライドショーと日野先生の動画（離任式）を上映しています。

※校舎内で使用する上履きをご用意ください。

※修学旅行用の『保険証等のコピー』は、三者面談が最終締め切りとなっています。

9月1日（月） 始業式 防災教育デー

～8：30 通常登校

8：50～ 始業式

9：50～ 学年集会（体育館）

10：50～ 学活（新幹線座席決め）

12：00～ 引き渡し訓練開始

12：30～ 引き渡しなしの生徒下校

15：00～ 再登校

【持ち物】

- ・夏休みの課題（始業式に提出のもの）
- ・上履き
- ・体育館履き
- ・筆記用具
- ・クロームブック



学年の先生方からメッセージ