

第一学年だより

町田市立薬師中学校
第1学年
令和7年7月4日
第14号

本日福祉体験でした！



6月23日からCanvaで新聞作りの事前学習に取り組んでいました。本日よりいよいよその体験本番でした。山際先生がCanvaの説明の時に「福祉って皆さんの身近にあることなんですよ」と説明がありましたが、本当にその通りだと思って聞いていました。

実は私事ではありますが、近親者が2年前に病気をきっかけとして突然身体障がい者になりました。脳内出血で倒れた数か月後、脳梗塞になり左半身のマヒが後遺症として残りました。必死のリハビリで、左足の補助具を付け杖を突いて再び歩けるようになりました。しかし左手は現在でも動かすことさえなかなか難しい状態です。職場の好意で復職し、できる範囲の仕事をしていますが、まさか突然の病気からの出来事でした。もちろん病気やけがなど悲しい出来事は起こってほしくないのはみな同じです。ですが未来を予知することはできませんのでその時は突然起こったりします。最近見かけることが多くなったこの「ヘルプマーク」。何か困っている様子があればぜひ「何かお困りではありませんか？」と声をかけてみてください。そして、本日の体験でまず「知る」ところからがはじめの一歩だと思います。今回をきっかけに、「福祉」とは「障がい」とは何か考えてみると良いのではないのでしょうか。体験の様子は次号で詳しくお知らせいたしますね。

さて、今回で最終回になりますが体育祭の作文紹介です。今回は4組の紹介です。

「体育祭を終えて」

4組 生徒

体育祭を終えて学んだことは二つあります。

1つ目は、団結力が深まったことです。

小学校での体育祭は中学校と違って互いに協力したり、チームワークを意識するのは簡単でした。しかし、中学校の体育祭では協力やチームワークを意識してやるのが難しくなりました。特にリレーは小学校のときテイクオーバーゾーンを超えても失格にはなりませんでした。中学校のリレーはテイクオーバーゾーンを超えると失格になるから互いに協力しあい団結力が深まりました。いかだ流しでは速さを競うので、みんなが早く走り、いかだを作り、コーンのところは、大きくいかだを作らないで小さくいかだを作ることで2位という結果が出て団結力が深まりました。大縄では跳ぶタイミングやずっと跳んでるから疲れるけど、みんなで掛け声で合わせたり、最後まで諦めないで跳べて2位という結果が出て嬉しかったです。

2つ目は、体育祭を通して仲が深まったことです。

中学校での体育祭では、いかだ流しとリレー大縄、中学校の最初の大きなイベントで緊張や不安はありましたが、みんなと協力したり、助け合ったりして仲が深まりました。

→ 裏面に続きます

3つ目はエール交換で気持ちがこもったことです。
小学校では、そんなに難しくなく簡単でしたが、中学校では小学校の時と違って、1学年、2学年、3学年に分かれてエールを送れて良かったです。
このように体育祭では、小学校と違って団結力が深まったり仲が深まったり気持ちがこもったり、全力を出し切れて良かったです。

「より良くするために」

4組 生徒

私は、より良い体育祭にするために頑張ったことが2つあります。

1つ目は、どうすれば優勝できるのか、作戦を考えたことです。中学校最初の体育祭、楽しみたい気持ちもあるけれど、「優勝したい!」「勝ちたい!」という気持ちが強くあり、体育委員が中心となり、クラス全員で作戦を練りました。大縄では、前後半のバランス、跳ぶスピード、回し方など、全級リレーでは、バトンの渡し方、どの走順で走れば今より速くなれるのかと、体育委員を中心に、具体的な改善点を、いろいろな視点で考えてきました。その結果、1位を取ることはできなかったけれど、すべての競技で2位を取ることができ、最後までたくさん考えて良かったと感じました。

2つ目は、このようなことを実行するために、クラスをより良い雰囲気楽しく過ごせるようにしたことです。盛り上がり、平和な体育祭が終了していたと思いきや、裏ではクラスの団結力が崩れる原因となる、荒い言葉が使われていたりしていた時期がありました。具体的には、リレーの順位が上がらない、大縄の回数が増えないなど、他にもたくさんありました。このままだったら、順位がどうこうの前に、クラスの団結力が崩れてしまうと思い、どうすればこの状況を抜け出せるのかを必死に考えました。クラスがより良い形で、体育祭を迎えるために今一番大事なことは、その具体的な原因を、どうすれば解決できるのかを考え、改善することだと思いました。練習が終わったあとなどに、クラス全体で良くなかったところなどをまとめ、それをどうすれば解決できるかの方向に変え、実行に移すまでを一生懸命頑張りました。そうすることで、無事2位という順位を取れ、体育祭への向上心のアップにもつながったので、良かったと思います。

体育祭を通して、今までの1年4組から、より一層絆が強くなったと実感しています。体育祭で終わりではなく、これからまだまだたくさん行事があるので、次に活かせるように今後も頑張りたいです。

体育祭の頑張りは体育祭で終わりではない。それからの日常にこそ生きてくる力があります。せっかく築いた団結力を日々の生活の中でどのように生かし、また次の行事までつなげるのかクラスの力が試されますね。また次の行事で皆さんの頑張りを見守れることを楽しみにしています。

～来週の予定～

月・日・曜日	予 定
7月 7日(月)	⑤熱中症予防教育⑥セーフティー教室
8日(火)	放 選挙管理委員会
9日(水)	放 専門委員会 評議会
10日(木)	①②⑤⑥ 午前授業 パワーアップ教室(英語)再登校
11日(金)	