

# 第一学年だより

町田市立薬師中学校  
第1学年  
令和7年11月28日  
第29号

## 認知症サポーター養成講座

11月25日(火)の6校時に認知症サポーター養成講座がありました。高齢者支援センターの方々と共に講師として、特別養護老人ホーム「福音の家」の戎(えびす)めぐみ様が認知症についてわかりやすく説明をしてくださいました。途中グループワークもあり、お互いに意見を共有することで認知症についての理解を深める時間を持つことができました。



講座後に皆さんが記入してくれたアンケートから、感想をいくつか掲載したいと思います。



- ・1分間ほど目をつぶって認知症を体験する時間があったのがよかった。
- ・私のおばあちゃんが認知症です。そのことでいつも母、父が忙しそうです。今日の講座を聞いて認知症は、なる人もそれを介護する人も、すごく大変だということが分かったし、父と母が忙しいのもすごくわかりました。
- ・身近に認知症の人がいなくて、よく知らないことが多かったけど今回の話を聞いて良くわかりました。
- ・記憶の壺のイラストがとても分かりやすかった。体験的なことをできた

のも良かった。

- ・朝起きたら知らない人の家にいると思うのはつらいと思った。覚えたいことも覚えられないのはかわいそう。自分もなってしまうと思うとこわい。
- ・認知症は知っていたけど、どうしてそうなっているのかが分からなかったから知れて良かった。とても分かりやすかった。
- ・認知症の人もなりたくてなっているわけではないから、もし認知症の人を見かけたら支えてあげたい。
- ・認知症について詳しく知れた。知人に認知症の人がいないからどういう感じなのか分からなかったけど、今日でよくわかりました。もし認知症の人と話す機会があったらゆっくり優しく話すことを心掛けたいです。



～ 来週の予定 ～

月・日・曜日	予	定
12月 1日(月)	3期時間割開始	朝礼&生徒朝会
2日(火)	三者面談開始	午前授業 ⑤⑥カット 再登校15:30
3日(水)		①カット
4日(木)		①②カット
5日(金)		①⑥カット