

# 第一学年だより

町田市立薬師中学校  
第1学年  
令和8年3月6日  
第41号

## 3学期も残り、あと12日です！

って、信じられますか？あと12日間登校したら、春休み。そして2年生に進級、入学式になれば下級生が入ってきて皆さんは先輩です。新入生を迎え入れる準備をしないとイケませんね。先輩としてこの学校で学んだ一年間の何を、後輩に伝えることができますか。中学とは、部活とは、薬師中学校の行事とは？中学校生活を知らない人に伝えることができるよう、自分の過ごしてきた時間を振り返りまとめてみましょう。スキー教室の作文、今回は1組の紹介です。

### スキー教室で学んだこと

1組 生徒

私は3日間スキー教室を体験して、挑戦することの大切さや難しさを改めて感じることができました。最初は怖くて中々滑れなかったけど、その中で勇気を出して少しやってみるとできるようになったり、インストラクターさんの話をしっかり聞いて実践してみると段々怖くなくなりました。インストラクターの方が優しく教えてくれて安心してスキーを滑れました。また、スキーの実習班で友達が転んだりしたのを助けたり、コツをみんなで教え合ったりして、協力することができました。

生活班では、集団生活の難しさを学びました。みんなで声をかけあったりして、五分前行動することができたのは良かったけど、部屋が汚かったり、荷物をまとめておいてって言ったのに、散らかっていたりしていました。室長としてあの時どうすれば良かったのかなと思います。これからは部屋を貸してもらっている側の人間として責任を持って班で行動するべきだと思いました。

二日目にはレクをしました。中でもイントロクイズがとても楽しかったです。先生も自分たちの班に入り、一緒に曲の題名や作者などを考えて当てました。私の班は他の班に勝てなかったけど、とても楽しかったし、思い出として残っています。

私達がこうやって楽しくスキー教室に行けているのは先生方や保護者、そして周りの方々のおかげです。それを忘れずに今後も行動していきたいです。そして、スキー教室で学んだことをこれからの学校生活に活かしていきたいです。

### ～来週の予定～

月・日・曜日	予 定
3月 9日(月)	生徒朝会①全校レク⑥在校生練習
10日(火)	
11日(水)	職員会議のため再登校の場合は16時
12日(木)	
13日(金)	⑤⑥在校生練習

→裏へ続く

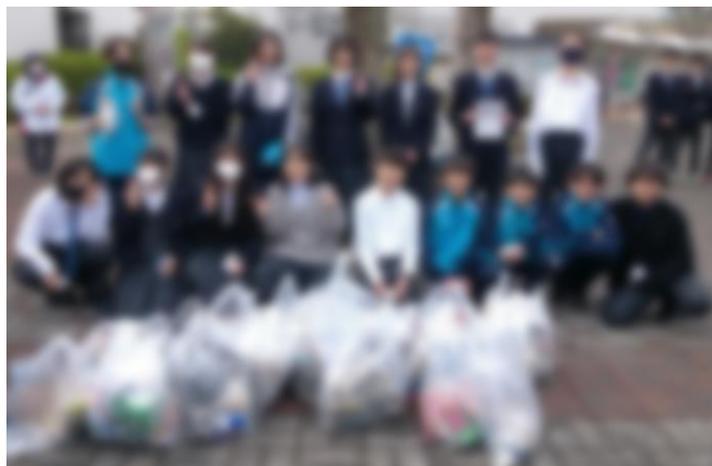
# 貴重な体験

1組 生徒

年が明けて、一ヶ月があっという間に過ぎた。そして、いよいよ楽しみに待ち望んでいたスキー教室だ。スキー教室は二泊三日だ。初日は晴れていて、風が心地よい天気だった。バスで、遊んでいたらあっという間に白樺湖に着いた。まずは、部屋を確認して、昼食を食べた。午後からは、初めてのスキーが始まった。分からないことばかりで、スキー靴を履くところから始まった。まともに立ってられない状態で、全てが難しかった。でも、少しだけ基本を覚えることができた。そんな感じで、一日目のスキーが終わった。寝ようと思ってたら友達のいびきがうるさすぎて、全然寝れなかった。二日目は、午前と午後の計六時間スキーを滑ることができる。午前だけでスピードをあげて滑れるくらいには上達することができた。そして、昼食にカレーを食べて、エネルギー補給をして、午後もスキーをやった。二日目の午後には、班員全員が滑れるようになって、急斜面も滑り始めた。僕達は、インストラクターの人にすごい褒めてもらった。みんな嬉しくて、叫んでた。浮かれていたら、友達がリフトから落ちてしまった。その後も、急斜面で玉突き事故が起きて、みんなの股が裂けそうになった。二日目は一番成長を感じる事ができた。夜にはレクがあった。レクの始まり方がすごい面白かった。特にレク係がサングラスをつけて登場したときが面白かった。レクでは間違い探しゲームとイントロクイズをやった。あまり仲が良くない人とも、関わる事ができた。勝つことはできなかったけれど、とても面白かった。二日目も全然寝れなかった。ついに最終日だ。最終日は午前だけスキーをして、昼食を食べて、帰るという流れだ。スキーでは初日とは比べ物にならないくらい、上達していたから、何回もリフトに乗ることができた。また、自分でスキー板を平行にして滑る方法を習得することができた。いつの間にか三時間がたってしまい終わる時間が来た。インストラクターの人に挨拶をしてスキーが終了した。昼食には、牛丼を食べた。でも、量が少なくて足りなかった。全員が着替え終わったら、解散式をやった。解散式が終わり、号車ごとにバスに乗り出発した。帰りのバスでは、メロンパンとリンゴジュースが配られた。めちゃくちゃ嬉しかった。また、バスでは千と千尋の神隠しを見た。そしたら、いつの間にか町田に着いていた。三日間のスキーを通して、人間の成長スピードの速さを知った。また、集団生活を通して、五分前行動をすることができるようになった。

## 環境ボランティア清掃を行いました！

27日、テストが終わったその日に地域をきれいにするボランティア清掃が行われました。1年生からも多くの方が参加をし、グループごとにエリアを決めてごみを拾ったり、ソーラーパネルのふき掃除をしました。きれいになることって、とても気持ちがスッキリしますよね。参加をしてくれた皆さん、どうもありがとう！！



参加者名