

# 保健便り



町田市立薬師中学校・保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい年が始まりました。一年間よろしくお願ひします。  
健康診断が始まります。事前に提出する用紙や検査で提出するものがあります。忘れないようにしましょう。

## 健康診断などの今後の予定



月	日	曜	項目	時間	対象	場所	注意事項
4	14	火	身体計測	1～2時間目	全学年	体育館他	メガネの人は忘れずに
	17	金	心電図	13:10～	1年生	視聴覚室	調査票の提出を忘れずに (10日締め切り)
4	22	水	尿検査1次	朝学活時回収	全学年	保健室提出	忘れないようにしましょう
4	22	水	歯科検診	9:00～	全学年	視聴覚室	歯磨きを忘れずに
5	11	月	尿検査1次2回目	朝学活時回収	前回未提出者	保健室提出	忘れないようにしましょう
5	25	木	尿検査2次	朝学活時回収	対象者	保健室提出	忘れないようにしましょう
5	29	金	尿検査2次2回目	朝学活時回収	対象者	保健室提出	忘れないようにしましょう
6	10	水	内科検診	9:00～	全学年	保健室	ジャージ登校です
6	11	木	耳鼻科検診	9:00～	全学年	保健室	耳が出るようにしましょう
6	25	木	眼科検診	9:15～	全学年	保健室	

\*変更になるある場合もあります。

## 14日(火)身体計測があります。

\*ジャージ登校です(中に体操服を着てくる) 身長・体重・視力・聴力(1・3年生のみ)を測定します。

## 「健康管理カード」について

- ① 1年生は記入して提出してください
- ② 2, 3年生は、変更・追加事項がある場合は、赤で記入してください。
- ③ 提出期限を守ってください。



## \*緊急連絡先について

緊急連絡先は、昼間に必ず連絡が取れる所を記入してください。

携帯の番号だけでなくできるだけ職場等必ず連絡が取れる所を書いてください。連絡が取れず、早退できないことや、けが等をした時、病院へ行く際に連絡が取れないことがあります。よろしくお願ひします。

また、お勤め先の名称等をお子様にお伝えください。緊急時に連絡できないときに必要になることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

お願い

今後、健康診断関係で提出していただくものがありますが、提出期限を守るようにお願ひします。

裏面あり

## <今年度お世話になる学校医の先生方のご紹介>

内科	鈴木 昇 先生（しあわせ野医院）
歯科	渡部 裕朗 先生（藤の台歯科医院）
眼科	北村 静章 先生（北村眼科クリニック）
耳鼻科	萩野 仁志 先生（はぎの耳鼻咽喉科医院）
薬剤師	加藤 孝紀 先生（しんわ薬局）
精神科	中川 種一 先生（町田こころのクリニック）



## <保健室の利用の仕方について>

### （１）保健室は、どんなことをする場所？

①保健室はみなさんがけがや病気をしたときに**応急処置**や休養をする場所です。また、からだや心のことについて知りたいときに利用する場所です。

### （２）保健室の使い方は？

①急なけがや病気以外は、**休み時間に利用**しましょう。

授業中は、担任の先生か教科担当の先生に申し出て、**許可**をもらってから利用しましょう。また、保健室での処置が終わったら、「連絡カード」を受け取り、すぐに教室に戻りましょう。教室に戻ったら「連絡カード」を教科担当の先生に渡しましょう。

②保健室に置いてある物は、勝手に触らずに先生の許可をもらってから使いましょう。

### （３）保健室の利用時の約束事やマナー

①保健室に入室する際は、必ず**ノック**をすること。そして「学年、クラス、名前、症状（いつ、どこで、どうしてそうなったか。など）」を、先生にしっかりと伝えてください。

②保健室で**休養できるのは原則１時間**です。１時間休んでも調子がよくなる場合は早退して家庭でゆっくり休養しましょう。

③保健室は体調が悪い人や、けがをしている人が利用する場所です。騒いだり遊んだりする場所ではありません。体調が悪くてつらい時、騒いでいる人がいたら、どんな気持ちになりますか？そういう人々を思いやる気持ちをもってみんなが気持ちよく保健室を利用できるようにしましょう。

保健室を担当する、養護教諭のちかだ近田です。

みなさんの心身の健康のサポートをしていきます。  
よろしくお願いします。

