

# 第二学年だより

町田市立薬師中学校  
第2学年  
令和8年5月22日  
第7号

## 体育祭練習が始まりました！！

ただ外に立っているだけでも辛い最近の暑さでしたが、週の後半ではそんな暑さもだいぶ落ち着き、雨が降りました。週前半の練習では水分補給をしながら、休憩を取りながらの練習でしたが皆さん、さすが体力がありますね。そして暑いなかでの集中力と団結力。1年の頃を思うと大きな成長を感じます。人にはそれぞれいろいろな得意不得意があり、それを補うようにお互いが助け合い、協力し合って成功への道を進んでいくのだと思います。体育祭において（特に団体競技）では、どのような声掛けを誰にするのか、そこが成功へのカギとなります。どのクラスも毎日の練習によって学年種目「団結の一本線」も上達しました。横に並んだクラスメイトの互い



の顔を見ながら前に進んでいく、その上達をお互いが確認できるのがこの競技の良さです。距離が伸びて、速さも更新されています。どこまで自分たちのクラスが成長できるのか挑戦していきましょう。クラスによって何が成長できたのかそれぞれの目標があると思いますが、その成長をクラスのみんなで喜べるといいですよ。喜びの共有ができるよう、あと一週間自分に挑戦してみてください。我慢への挑戦か、くじけそうになる自分への挑戦かそのテーマは人それぞれでしょう。自分への挑戦であり、それが心ひとつにしているクラスみんなでの挑戦へとつながっていきます。ですが「挑戦」も、まずは体力ありきです。毎日の練習で疲れた体の体力回復には、とにかく睡眠をしっかりとることです。寝ることで体の傷んだ細胞を修復することができます。そして栄養のある食事を心がけること。折角、ここまで来たので

すから、あと一週間怪我無く事故なくみんなでやり抜きましょう！

## 体育祭実行委員より ～みんなへ一言～

- 1組 Aさん 1組のみんなを本気にさせて絶対勝ちます！  
Bさん みんなで協力して頑張ろう！
- 2組 Cさん 2組のみんなの力を存分に出して全力で優勝を目指しに行きます。応援よろしくお願ひします！  
Dさん みんなで心をつなげて優勝しよう！
- 3組 Eさん 3組頑張ろう！  
Fさん 3組協力して、楽しく頑張ろう！



～来週の予定～

月・日・曜日	予 定
5月 25日(月)	生徒朝会 教育実習始 ①授業⑥全校練習 係会15:40～ 尿検査2次
26日(火)	⑤学級練習⑥予行準備
27日(水)	体育祭予行
28日(木)	①②学年練習
29日(金)	④学級練習⑤学活⑥前日準備
30日(土)	体育祭(午前開催・弁当持ち)