

町田市立薬師中学校 陸上部

顧問 平柳未羽・佐藤佳弘
部活動指導員・外部指導員 守屋路晴

活動目的・目標	【活動目的】 ・学級や学年を越えた集団活動を通して、自主的・自発的な活動を行い、自主性、協調性、責任感を育む。 ・陸上の競技活動を通して運動習慣の確立と個性の伸長を図る。 【目標】 ・自己ベスト更新	
活動日	【活動日】 ・平常授業期間(曜日) 月 火 木 金 土 (オンシーズン) ・休養日 水・日・土 (オフシーズン) *休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4 月	第 20 回東京都中学生春季陸上競技大会
	5 月	第 77回東京都中学校地域別陸上競技大会 2026 年度町田市ジュニア育成陸上競技大会
	6 月	第 77回東京都中学校地域別陸上競技大会 町田市スプリント 2026 第 72 回全日本中学校通信陸上競技東京都大会
	7 月	(第 65回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会)
	8 月	
	9 月	
	1 0 月	第 79回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 町田市民体育祭陸上競技大会
	1 1 月	第 6 9 回町田市民スポーツ大会陸上競技大会
	1 2 月	
	1 月	(第 65 回東京都中学校ロードレース大会)
	2 月	
	3 月	
主な活動実績	第 63 回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 出場 (令和 6 年度) 第 62 回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 出場 (令和 5 年度) 第 69 回全日本中学校通信陸上競技東京都大会 出場 (令和 5 年度) 第 73 回東京都中学校地域別陸上競技大会 4 位入賞 (令和 4 年度)	