

正々堂々

町田市立薬師中学校
第3学年 学年日より
令和8年7月17日
第15号

夏の三者面談の『心得』

いよいよ明日から夏休み。そして、来週の火曜日からは「三者面談」が始まります。「なんだか緊張するな」「先生やお家の人から何を言われるんだろう…」と、今からドキドキしている人もいるかもしれません。実は、3年生になると三者面談が年に3回（7月末、10月、12月頭）あります。1,2年生のときよりも1回多いのには、理由があります。この3回には、それぞれ「役割」があるのです。

7月末（今回）	自分を知り、夏のロードマップを作る「 <u>作戦会議</u> 」
10月	夏の成果を踏まえて、方向性を整える「 <u>中間チェック</u> 」
12月頭	最終的な私立の推薦（併願）受験校を決定する「 <u>意思決定</u> 」 ※都立や私立一般の受験校の決定ではありません。

つまり、今回の面談はまだ「何かを決定する場」ではありません。ここから始まる勝負の夏休みをどう過ごし、どんな未来を描くかを、ワクワクしながら話し合うための「前向きな作戦会議」です。そこで、この初めての作戦会議を成功させるための【3つの心得】を伝授します。

その1【今の本音を自分の言葉で話す】

「まだ行きたい高校が全然決まっていない」「何を勉強したらいいかわからない」…。それで大正解です。背伸びした言葉よりむしろ、今のありのままの迷いや不安を話すほうが、先生たちも「じゃあ、こういう方法はどう？」と、具体的なアドバイスがしやすくなります。背伸びせず、今の等身大の気持ちを話しましょう。

その2【この夏休みに「これだけはやり切る！」という目標を1つ用意する】

面談の中で、担任の先生から「夏休みはどう過ごす？」と聞かれると思います。そのときに「うーん、勉強を頑張ります」というフワッとした返事ではなく、「苦手な数学のワークを2周する」「毎日朝7時に起きて机に向かう」など、具体的に「これならできそう！」と思える小さな目標を1つは考えておいてください。面談の場で宣言することで、皆さんの「本気スイッチ」がグッと入りやすくなります。

その3【事前にお家の人と「ちょっとだけでも」話しておく】

面談で初めて、「えっ、そんな風に思ってたの！」「えっ、〇〇高校に行きたかったの！？」と、お互いにびっくりして沈黙してしまう…というのは、実は三者面談の『あるある』です。そうならないために、面談の前に「今、こんな高校にちょっと興味があるんだよね」「夏休みはこれくらい

勉強しようと思ってる」ということを、お家の人に少しでも話しておきましょう。

三者面談は、皆さんを試したり、お説教をしたりする場ではありません。皆さんと、一番の応援団である保護者の方と、担任の先生の3人が集まって、「皆さんの未来をどうやって最高のものにするか」を話し合う場です。少しでも肩の力を抜いて、自分の未来にワクワクしながら、三者面談にのぞみましょう。

保護者の皆様へ

この1学期、子どもたちが最高学年としての役割を全うすることができたのは、間違いなくご家庭での温かいサポートがあったおかげです。温かいサポートが子どもたちの心のエネルギーとなり、学校での力強い一歩につながっていました。本当にありがとうございました。

さて、夏休みの7月21日～28日の期間で、「三者面談」を実施させていただきます。お忙しい時期、また大変な暑さの中、お時間を割いていただくことに重ねて感謝申し上げます。今回の面談は、「これまでの頑張りを認め合い、未来の地図を一緒に広げる時間」にしたいと考えております。1学期のお子様の素晴らしい成長を共有し、現時点での進路の希望や夢に耳を傾け、この夏休みをどのように過ごせばそれに一步近づけるのかを、保護者の皆様、お子様、そして担任の三者で前向きに話し合えたら幸いです。

不安なこと、日頃のご家庭での様子で気になること、どのような小さなことでも構いません。どうぞ遠慮なくお話をお聞かせください。子どもたちが「よし、この夏休みに頑張ってみよう！」と思って帰れるような、有意義な時間にしたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



9月1日(火) 始業式

- 8:50～ 始業式
- 9:50～ 学年集会（短時間）
夏休み明けテスト（数学）
- 10:50～ 学活（提出物回収）
- 12:00～ 引き取り訓練
- 15:00～ 再登校可能

【持ち物チェックリスト】

- ☐ 夏休みのしおり
- ☐ 通知表
- ☐ 上履き（名前を書くこと）
- ☐ 体育館履き