



11月23日は「勤労感謝の日」です。この日はもともと「新嘗祭（にいなめさい）」といって、農作物の収穫に感謝する行事が各地で行われた日でした。私たちの生活を支えるために社会の様々な場所で毎日一生懸命働く人たちへの感謝の気持ちを忘れずに、毎日の食事を大切にいただきましょう。

### 大切な食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」

日本には、食事の前後のあいさつがあります。「いただきます」にも「ごちそうさま」にも食べ物への命や食事を用意するために関わった人々への感謝の気持ちが込められています。心を込めてあいさつをしましょう。

#### 「いただきます」

「いただきます」は「もらう」「食べる」の謙譲語です。漢字では「頂く・戴く」と書き、頭の上に捧げ持つことを意味しました。このことは、何か大切なものをもらったときに感謝の気持ちを表す動作です。



#### 「ごちそうさま」

漢字で「ご馳走さま」と書きます。「馳走」とは、「かけまわる」という意味があります。人をもてなすために汗を流して食べ物を集め、かけまわるようにして食事の準備をしてくださった人たちの苦勞をねぎらい、感謝する気持ちが込められています。



★インターネット予約をご利用の方へ★ 予約の締切は、給食を食べたい日の7日前(土・日・祝日を除く)午後2時です。  
11月分は、10月20日(日)までに予約をしておく忘れなくて安心です！  
★マークシート予約をご利用の方へ★ 11月分のマークシート提出期限は、10月7日(月)です。

食材産地<7月分>		野菜	産地
牛乳 (柳タカナシ 乳業の集乳エリア)	北海道、岩手、千葉、栃木、神奈川、岡山	小松菜	茨城、群馬
米	産地	大根	青森、北海道、千葉
肉類	産地	じゃがいも	長崎、茨城、千葉、静岡
豚肉	鹿児島、宮崎、熊本、大分、福岡、群馬、北海道、千葉、埼玉	きゅうり	青森、熊本、茨城
鶏肉	岩手、宮城、福島、山形、青森、宮崎、北海道、鹿児島	プロックリ	エクアドル
魚介類	産地	ぼうれんそう	茨城、群馬
さば	ノルウェー	ぶなしめじ	長野、新潟
ちりめんじゃこ	インドネシア	えのきたけ	長野、新潟
ホキ	ニュージーランド、オーストラリア	長ねぎ	茨城、千葉、栃木、秋田、北海道、埼玉
いか	ペルー	にら	茨城、栃木、高知
シルバー	ニュージーランド	もやし	静岡
メルルーサ	アルゼンチン、ウルグアイ	赤ピーマン	韓国、ニュージーランド、オランダ
からふとます	アメリカ、ロシア	かぼちゃ	メキシコ
鮭	北海道	さつまいも	茨城、千葉、群馬、栃木、茨城、高知
野菜	産地	なす	群馬、栃木、茨城、高知
玉葱	佐賀	キャベツ	群馬、茨城
人参	千葉、北海道	さやいんげん	インドネシア

薬師中学校給食実施予定表							
日	曜	1年	2年	3年	ききょう		
					1年	2年	3年
11月							
1	金	○	○	×	×	×	×
2	土	×	×	×	×	×	×
3	日	×	×	×	×	×	×
4	月	×	×	×	×	×	×
5	火	○	○	○	○	○	○
6	水	×	×	×	×	×	×
7	木	○	○	○	○	○	○
8	金	○	○	○	○	○	○
9	土	×	×	×	×	×	×
10	日	×	×	×	×	×	×
11	月	○	○	○	○	○	○
12	火	○	○	○	○	○	○
13	水	×	×	×	×	×	×
14	木	×	×	×	×	×	×
15	金	×	×	×	×	×	×
16	土	×	×	×	×	×	×
17	日	×	×	×	×	×	×
18	月	○	○	○	○	○	○
19	火	○	○	○	○	○	○
20	水	○	×	○	○	○	○
21	木	○	×	○	○	○	○
22	金	○	×	○	○	○	○
23	土	×	×	×	×	×	×
24	日	×	×	×	×	×	×
25	月	○	○	○	○	○	○
26	火	○	○	○	○	○	○
27	水	○	○	○	○	○	○
28	木	○	○	×	×	×	×
29	金	○	○	×	×	×	×
30	土	×	×	×	×	×	×
給食実施回数		16回	13回	14回	13回	13回	13回
金額		4960	4030	4340	4030	4030	4030

○・・給食あり ×・・給食なし

#### 【お問い合わせ先】

●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について

給食コールセンター 菜友(サイユウ)

電話:0594-86-7772(平日9:00~17:00)

●献立の内容について

町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当

電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)

FAX:050-3161-8681



#### きりとり※

給食で、もう一度食べたいメニュー、食べてみたいメニューをリクエストしてください。

リクエストが多いメニューを、これからの給食の献立に取り入れます。

給食を食べている人も、食べていない人も、リクエストできます！ぜひ、リクエストしてください！！

※給食で出たことがないもの(例:高価なもの(ステーキなど)、生物(刺身やケーキなど)、提供が難しいもの(アイスクリームなど))は、リクエストできません。

※リクエスト券を記入したらきりとり部分から切り取って、配膳員さんに渡してください。締切はありません。

### 給食リクエスト券

私は

をリクエストします。

