町田市立薬師中学校　陸上部

顧　　問　　清水果苗・日野菜奈

部活動指導員・外部指導員　　　　守屋路晴

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 活動目的・目標 | 【活動目的】  ・学級や学年を越えた集団活動を通して、自主的・自発的な活動を行い、自主性、協調性、責任感を育む。  ・陸上の競技活動を通して運動習慣の確立を図る。  【目標】  ・自己ベスト更新 | |
| 活動日 | 【活動日】  ・平常授業期間(曜日)　月　火　木　金  ・週休日　主に水・日曜日  ＊休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。 | |
| 主な活動予定  （参加予定大会等） | ４月 |  |
| ５月 | 第72回はちおうじT&F  第75回東京都中学校地域別陸上競技大会 |
| ６月 | 第75回東京都中学校地域別陸上競技大会 |
| ７月 | 第63回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会  第70回全日本中学校通信陸上競技東京都大会  2024年度町田市ジュニア育成陸上競技大会 |
| ８月 | 町田市スプリント2024 |
| ９月 |  |
| １０月 | 第76回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会  町田市民体育祭陸上競技大会 |
| １１月 |  |
| １２月 |  |
| １月 |  |
| ２月 |  |
| ３月 |  |
| 主な活動実績 | 第62回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会　出場（令和5年度）  第69回全日本中学校通信陸上競技東京都大会　　出場（令和5年度）  第73回東京都中学校地域別陸上競技大会　　４位入賞（令和4年度）  第61回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会　出場（令和4年度）  第68回全日本中学校通信陸上競技東京都大会　　出場（令和4年度） | |