町田市立薬師中学校　陸上部

顧　　問　　清水果苗・日野菜奈

部活動指導員・外部指導員　　　　守屋路晴

|  |  |
| --- | --- |
| 活動目的・目標 | 【活動目的】・学級や学年を越えた集団活動を通して、自主的・自発的な活動を行い、自主性、協調性、責任感を育む。・陸上の競技活動を通して運動習慣の確立を図る。【目標】・自己ベスト更新 |
| 活動日 | 【活動日】・平常授業期間(曜日)　月　火　木　金　・週休日　主に水・日曜日＊休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。 |
| 主な活動予定（参加予定大会等） | ４月 |  |
| ５月 | 第72回はちおうじT&F第75回東京都中学校地域別陸上競技大会 |
| ６月 | 第75回東京都中学校地域別陸上競技大会 |
| ７月 | 第63回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会第70回全日本中学校通信陸上競技東京都大会2024年度町田市ジュニア育成陸上競技大会 |
| ８月 | 町田市スプリント2024 |
| ９月 |  |
| １０月 | 第76回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会町田市民体育祭陸上競技大会 |
| １１月 |  |
| １２月 |  |
| １月 |  |
| ２月 |  |
| ３月 |  |
| 主な活動実績 | 第62回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会　出場（令和5年度）第69回全日本中学校通信陸上競技東京都大会　　出場（令和5年度）第73回東京都中学校地域別陸上競技大会　　４位入賞（令和4年度）第61回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会　出場（令和4年度）第68回全日本中学校通信陸上競技東京都大会　　出場（令和4年度） |