

# 給食たより 6月号



町田市教育委員会

心身ともに健康で、毎日を生き生きと暮らすためには、「おいしく楽しく食べる」ことがとても大切です。現代はライフスタイルの多様化により、家族そろって食事をする「共食」の機会が減っているといわれていますが、さまざまな研究データから、共食が健康な食生活に関係していることが分かってきました。子どもたちから、「おいしく楽しく食べる」経験を積み重ねることは、豊かな人間性を育てていくことにつながります。

## 食育で育てたい食べる力

食べ物を 作る人への感謝の心	一緒に食べたい 人がいる	心と身体の健康を 維持できる	食事の重要性や 楽しさを理解する	食べ物の選択や 食事づくりができる	日本の食文化を理解し 伝えることができる

★インターネット予約をご利用の方へ★ 予約の締切は、給食を食べたい日の7日前(土・日・祝日を除く)午後2時です。

6月分は、5月22日(水)までに予約をしておく忘れなくて安心です!

★マークシート予約をご利用の方へ★ 6月分のマークシート提出期限は、5月13日(月)です。

食材産地<3月分>		野菜	産地
<b>牛乳</b>	<b>産地</b>	れんこん	茨城、熊本
牛乳 (樹タカナシ 乳業の集乳エリア)	北海道、岩手、千葉 栃木、神奈川、岡山	だいこん	千葉、神奈川、茨城
<b>米</b>	<b>産地</b>	きゅうり	千葉、埼玉、群馬、宮崎、高知
米	山形、千葉	長ねぎ	茨城、栃木、千葉、群馬、埼玉
<b>肉類</b>	<b>産地</b>	もやし	埼玉、静岡
豚肉	国内、アメリカ	赤ピーマン	韓国、ニュージーランド、オランダ
鶏肉	国内、アメリカ	みずな	茨城、埼玉
<b>魚介類</b>	<b>産地</b>	なす	高知、群馬、栃木
シルバー	ニュージーランド、クック諸島	玉葱	北海道、佐賀、長崎、静岡
ししゃも	アイスランド、ノルウェー、カナダ	青ピーマン	茨城、宮崎、高知、鹿児島、沖縄
いか	ペルー	じゃがいも	北海道、静岡、長崎、鹿児島
さば	ノルウェー	はくさい	茨城、長崎
めばる	アメリカ	かぼちゃ	ニュージーランド、メキシコ
鮭	北海道	青梗菜	静岡、茨城、埼玉
からふとます	アメリカ、ロシア、ノルウェー	ぶなしめじ	長野、三重、富山、香川、新潟
ちりめんじゃこ	茨城、インドネシア	キャベツ	愛知、千葉、神奈川、長崎、熊本、鹿児島
<b>卵類</b>	<b>産地</b>	セロリー	愛知、静岡、福岡、茨城
たまご	国産	黄ピーマン	ニュージーランド、韓国、オランダ
<b>野菜</b>	<b>産地</b>	にら	宮崎、茨城、群馬、栃木、高知
こまつな	国産	さつまいも	千葉、茨城、群馬、栃木、埼玉
えのきたけ	長野、新潟	ブロッコリー	インドネシア、エクアドル
にんじん	徳島、千葉、鹿児島、北海道	さやいんげん	沖縄、群馬、タイ

薬師中学校給食実施予定表							
日	曜	1年	2年	3年	ききょう		
					1年	2年	3年
6月							
1	土	×	×	×	×	×	×
2	日	×	×	×	×	×	×
3	月	×	×	×	×	×	×
4	火	×	×	×	×	×	×
5	水	×	×	×	×	×	×
6	木	○	○	○	○	○	○
7	金	○	○	○	○	○	○
8	土	×	×	×	×	×	×
9	日	×	×	×	×	×	×
10	月	○	○	○	○	○	○
11	火	○	○	○	○	○	○
12	水	○	○	○	○	○	○
13	木	○	○	○	○	○	○
14	金	○	○	○	×	×	×
15	土	×	×	×	×	×	×
16	日	×	×	×	×	×	×
17	月	○	○	○	○	○	×
18	火	○	○	○	○	○	×
19	水	○	○	○	○	○	×
20	木	○	○	○	○	○	×
21	金	○	○	○	○	○	×
22	土	×	×	×	×	×	×
23	日	×	×	×	×	×	×
24	月	○	○	○	○	○	○
25	火	○	○	○	○	○	○
26	水	×	×	×	×	×	×
27	木	×	×	×	×	×	×
28	金	×	×	×	×	×	×
29	土	×	×	×	×	×	×
30	日	×	×	×	×	×	×
給食実施回数		14回	14回	14回	13回	13回	8回
金額		4340	4340	4340	4030	4030	2480

○・・・給食あり ×・・・給食なし

### 【お問い合わせ先】

●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について

給食コールセンター 菜友(サイユウ)

電話:0594-86-1772(平日9:00~17:00)

●献立の内容について

町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当

電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)

FAX:050-3161-8681



## きりとり

# 給食リクエスト券

給食で、もう一度食べたいメニュー、食べてみたいメニューをリクエストしてください。

リクエストが多いメニューを、これからの給食の献立に取り入れます。

給食を食べている人も、食べていない人も、リクエストできます!

ぜひ、リクエストしてください!!

※給食で出たことがないもの(例:高価なもの(ステーキなど)、生物(刺身やケーキなど)、提供が難しいもの(アイスクリームなど))は、リクエストできません。

※リクエスト券を記入したらきりとり部分から切り取って、配膳員さんに渡してください。締切はありません。

私は

をリクエストします。

