

町田市立真光寺中学校

相談室だより 4月号

スクールカウンセラー 天野・加藤



1年間よろしくお願いします

ご入学・ご進級おめでとうございます！
今年度がスタートして少し経ちましたが、生活に慣れてきましたか？

新たなことにわくわくしたり、エネルギーでいっぱいな人もいれば、緊張したり疲れてしまいやすい人もいます。

生活リズムのこと、勉強、人間関係、体調などで困ったことがあるとき、なんだか気持ちが落ち着かないときなどは、相談室でもお手伝いができます。

みなさんが充実した生活を送れるようサポートしますので、1年間よろしくお願いします！

お知らせ

スクールカウンセラーは2名体制です。
水曜日は 天野昭子（あまのあきこ）が担当し、
金曜日は 加藤海咲（かとうみさき）が担当します。
どちらのカウンセラーも生徒のみなさん、保護者の方々の相談を受け付けています。

こ1

天野先生よりごあいさつ

はじめまして。今年度から真光寺中学校に来ることになりました。よろしくお願いします。新生活に慣れるには、まず早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を送りましょう。心のバランスが調子悪いなと思ったときにはいつでもたずねて来てください。趣味は温泉巡りと家庭菜園です。

4月、5月の予定を以下にお知らせします。
相談を希望される際には、担任や養護教諭、副校長を通じて、またはカウンセラー在校日に直接電話で予約をお願いいたします。

生徒のみなさんの相談予約について

カウンセラーのいる日には、休み時間に相談室へ来てください。もしその時間に予約が入っている際には、別の日時で予約をとります。

カウンセラーがいない日には、担任の先生や保健室の先生、副校長を通じて予約をしてください。

相談室の場所：2階サポートルームの隣（来校者玄関から入って右）

電話番号

真光寺中学校：042-734-4605

相談室直通：042-734-1620

（つながらない際は職員室にお電話ください）

4月

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29 祝	30			

5月

月	火	水	木	金	土
			1	2	3 祝
5 祝	6 祝	7 代休	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

水曜：天野

金曜：加藤



濃く塗られた日に出勤しています。
1回の面談は原則50分以内です。

