

2025年度 町田市立真光寺中学校 陸上競技部

顧問 中 優菜美

部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	<p>本校における部活動の方針に基づき、</p> <p>①陸上競技と真摯に向き合い、基本的な技能を身に付ける。</p> <p>②周りから応援されるチーム（人）になる。</p> <p>③自ら進んで活動の参加し、学年の枠を超えて全員で活動する喜びを経験する。</p>																								
活動日	<p>月・火・木・金・土</p> <p>※土日は大会に出場することもあります。</p> <p>※大会については、下記の中体連主催大会以外にも出場します。</p>																								
<p>主な活動予定 (参加予定大会等)</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="451 790 662 862">4月</td> <td data-bbox="662 790 1441 862"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 862 662 934">5月</td> <td data-bbox="662 862 1441 934">東京都中学校地域別陸上競技大会（1・2日目）</td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 934 662 1005">6月</td> <td data-bbox="662 934 1441 1005">東京都中学校地域別陸上競技大会（3・4日目）</td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 1005 662 1102">7月</td> <td data-bbox="662 1005 1441 1102">東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 全日本中学校通信陸上競技東京都大会</td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 1102 662 1173">8月</td> <td data-bbox="662 1102 1441 1173"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 1173 662 1245">9月</td> <td data-bbox="662 1173 1441 1245"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 1245 662 1344">10月</td> <td data-bbox="662 1245 1441 1344">町田市連合体育大会 東京都中学校支部対抗陸上選手権大会</td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 1344 662 1440">11月</td> <td data-bbox="662 1344 1441 1440">東京都中学校駅伝競走大会 真中トライアル</td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 1440 662 1512">12月</td> <td data-bbox="662 1440 1441 1512"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 1512 662 1583">1月</td> <td data-bbox="662 1512 1441 1583">東京都中学校ロードレース大会</td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 1583 662 1655">2月</td> <td data-bbox="662 1583 1441 1655"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 1655 662 1722">3月</td> <td data-bbox="662 1655 1441 1722"></td> </tr> </table>	4月		5月	東京都中学校地域別陸上競技大会（1・2日目）	6月	東京都中学校地域別陸上競技大会（3・4日目）	7月	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 全日本中学校通信陸上競技東京都大会	8月		9月		10月	町田市連合体育大会 東京都中学校支部対抗陸上選手権大会	11月	東京都中学校駅伝競走大会 真中トライアル	12月		1月	東京都中学校ロードレース大会	2月		3月	
4月																									
5月	東京都中学校地域別陸上競技大会（1・2日目）																								
6月	東京都中学校地域別陸上競技大会（3・4日目）																								
7月	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 全日本中学校通信陸上競技東京都大会																								
8月																									
9月																									
10月	町田市連合体育大会 東京都中学校支部対抗陸上選手権大会																								
11月	東京都中学校駅伝競走大会 真中トライアル																								
12月																									
1月	東京都中学校ロードレース大会																								
2月																									
3月																									
主な活動実績	<p>2024年度</p> <p>東京都中学校地域別陸上競技大会 共通女子4×100mR 入賞 共通女子100mH 入賞</p> <p>東京都中学校支部対抗陸上選手権大会 共通女子100mH 入賞</p>																								