

# SNS 真中ルール

- 1 寝る前は使わず、使う時と使わない時のメリハリをつける。**
- 2 SNSでメッセージを送る時、相手が嫌な気持ちにならないように気をつける。**
- 3 歩きながらや自転車に乗りながらスマホは使わない。**
- 4 知らない人(素性のわからない人)と連絡を取ったり、自撮りを送ったりしない。**
- 5 アプリを入れる時や個人情報載せる時は保護者に確認をする。**
- 6 自分以外の人が写っている写真や画像を許可なく使わない。**