



2月 中学校給食予定献立表

※給食実施日は各学校によって異なるため、学校が発行している行事予定を必ずご確認ください。



2025年度

鶴川エリア中学校給食センター

日 (曜)	飲料	献立名		栄養量		
				1人あたり (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
2 (月)	牛乳	塩バニラ トースト	あったかクリームシチュー ごまドレサラダ	784	24.5	3.5
3 (火)	牛乳	麦入りごはん	まち☆ベジキムチチゲ じゃがいもの甘辛だれ 小松菜と春雨のナムル	759	24.2	2.4
4 (水)	発酵乳	ターメリック ライス	タンドリーチキン 町田産キャベツ入り コーンフ레이크サ ラダ	740	28.5	3.1
5 (木)	牛乳	～節分献立～		738	30.6	3.8
6 (金)	牛乳	パスタ・コン トノ・エ・ポ モドーロ (スパゲティ ナマトソース)	～冬季オリンピック&バレンタイン献立～ イタリアンサラダ ドルチェ (チョコレートケーキ)	898	29.1	3.2
9 (月)	牛乳	黒米入り ごはん	さばのねぎみそがけ もやしとキャベツのごま和え むらくも汁	731	30.1	2.8
10 (火)	牛乳	ごはん	カレー肉じゃが いかのチリソース チョレギ風サラダ	771	29.1	2.5
12 (木)	牛乳	きび入り ごはん	さごしのゆずみそがけ 即席漬け まち☆ベジと里芋のそぼろ汁	730	30.9	2.7
13 (金)	牛乳	～世界の料理(ブラジル)～		836	24.4	2.1
		パセリ ライス	フェイジョアダ (豆と肉の煮込み) グリーンサラダ コービーゼリー			

日 (曜)	飲料	献立名		栄養量		
				1人あたり (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
16 (月)	牛乳	～朝食レシピコンテスト受賞作品～		731	28.7	3.2
17 (火)	牛乳	ひき肉と いんげんの 混ぜごはん	しいたけのたまご焼き 白玉入り田舎汁 柑橘 (いよかん)	785	24.2	2.7
18 (水)	牛乳	押麦入り ごはん	青のりポテト 町田産花ゆずゼリー	811	33.1	2.9
19 (木)	牛乳	セサミパン	ハンバーグデミグラスソース キャベツのスープ いちご	732	31.8	3.6
20 (金)	牛乳	麦入り ごはん	豆腐の中華煮 焼きししゃも 町田産キャベツ入り コチュジャン和え	771	35.9	3.2
24 (火)	牛乳	ポーク カレー ライス	お豆とひじきのサラダ 柑橘 (しらぬい)	769	20.8	2.4
25 (水)	牛乳	ごはん	ほっけのあけぼの焼き 6品目サラダ まち☆ベジ沢煮焼	702	29.9	2.8
26 (木)	牛乳	～梅まつり献立～		735	31.0	3.1
27 (金)	牛乳	菜の花色 ごはん	アブラガレイの若草揚げ まち☆ベジ野菜のからし和え 生揚げと豚肉のみそ汁	775	34.4	3.7

給食センターをもっとのぞいてみよう！

1月の予定献立表で「サラダ編」「スープ編」を紹介しましたが、ほかの
かずはどのように作られているのでしょうか。もっとのぞいてみましょう。

※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については
「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
2ページ目のリンクまたは二次元コードからアクセスの上ご確認ください。
※献立は食材の入荷状況等により、変更することがあります。

焼きそば編

スチームコンベクションオー
ブンで蒸し焼きにします。

おいしい味を吸い込むよう
に、カリッと焼きました。

めんをあらかじめよく
ほぐしておきます。

各学校の各クラスご
とに配給しています。

よく混ぜています。
580人分くらいの分量で
す。

めんを、炒めて水けをよく
切ってソースを入れた具を
加えます。

焼きそばの出来上がり！

ハンバーグ編

ひき肉、豆
腐、玉ねぎ、
パン粉、塩
コショウを
入れて、攪
拌機でよく
こねます。
これは約
220人分
です。

攪拌機から成形機に移し替え、
小判型にして並べます。

スチームコンベ
クションオーブンに
入れました。焼き色
がついておいそうに
焼き上がりました。

クラスごとに数え、
ソースをかけます。

中心温度計で必ず
中まで火が通って
いるか温度を確認
します。切ってみ
て中も確認します。

ハンバーグの出来上がり！

※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
下記のリンクまたは下の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

<https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/5/4/chuugakkou-kyuushoku/juniorhighschool-menu.html>

