

2月 中学校給食予定献立表

※給食実施日は各学校によって異なるため、学校が発行している行事予定を必ずご確認ください。

2025年度

日 (曜)	飲 料	献 立 名	栄 養 量			
			I社付* (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)	
2 (月)	牛乳	塩パンラ トースト	あったかクリーミーシチュー ごまドレサラダ	784	24.5	3.5
3 (火)	牛乳	麦入りごはん	まち☆ベジキムチチゲ じゃがいもの甘辛だれ 小松菜と春雨のナムル	759	24.2	2.4
4 (水)	発酵乳	ターメリック ライス	タンドリーチキン 町田産キャベツ入り コーンフレークサラ ダ	740	28.5	3.1
5 (木)	牛乳	～節分献立～ 節分豆入り ごはん	ちくわの石垣揚げ 町田産キャベツ入り 瀬戸内レモン和え いわしつみれのみぞ汁	738	30.6	3.8
6 (金)	牛乳	パスタ・コン トンノ・エ・ボ モドーロ (スパゲティソ ナトマトソース)	～冬季オリンピック＆バレンタイン献立～ イタリアンサラダ ドルチエ（チョコレートケーキ）	898	29.1	3.2
9 (月)	牛乳	黒米入り ごはん	さばのねぎみそがけ もやしとキャベツのごま和え むらくも汁	731	30.1	2.8
10 (火)	牛乳	ごはん	カレー肉じゃが いかのチリソース チョレギ風サラダ	771	29.1	2.5
12 (木)	牛乳	きび入り ごはん	さごしのゆずみそがけ 即席漬け まち☆ベジと里芋のそぼろ汁	730	30.9	2.7
13 (金)	牛乳	～世界の料理（ブラジル）～ バセリ ライス	フェイジョアーダ (豆と肉の煮込み) グリーンサラダ コーヒーゼリー	836	24.4	2.1

給食センターをもっとのぞいてみよう！

1月の予定献立表で「サラダ編」「スープ編」を紹介しましたが、ほかのおかずはどうやって作られているでしょうか。もっとのぞいてみましょう。



日 (曜)	飲 料	献 立 名	栄 養 量		
			I社付* (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
16 (月)	牛乳	～朝食レシピコンテスト受賞作品～ ひき肉と いんげんの 混ぜごはん	731	28.7	3.2
17 (火)	牛乳	胡麻香る コク旨坦々 つけ麺	785	24.2	2.7
18 (水)	牛乳	押麦入り ごはん	811	33.1	2.9
19 (木)	牛乳	ハンバーグデミグラスソース キャベツのスープ いちご	732	31.8	3.6
20 (金)	牛乳	麦入り ごはん	771	35.9	3.2
24 (火)	牛乳	ポーク カレー ライス	769	20.8	2.4
25 (水)	牛乳	ほっけのあけぼの焼き 6品目サラダ まち☆ベジ沢煮椀	702	29.9	2.8
26 (木)	牛乳	～梅まつり献立～ 梅じやこ ごはん	735	31.0	3.1
27 (金)	牛乳	菜の花色 ごはん	775	34.4	3.7

※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
2ページ目のリンクまたは二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

※献立は食材の入荷状況等により、変更することがあります。



※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
下記のリンクまたは下の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

<https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/5/4/chuugakkou-kyuushoku/juniorhighschool-menu.html>

