

2026年&3学期、スタート!

2026年を迎えました。今年もよろしくお願いします。新しい年を迎えて皆さんはどんなことを考えたでしょうか?新年に決意したり思ったりしたことが、1年後にその通りにできていなくて年末に落ち込むこともあったかもしれません。

新しいスタートという雰囲気の際に、自分自身や自分の周り(所属チーム等)に対する目標や1年後の姿をイメージしてみるのにはいい機会だと思います。目標を実現(実行)する時に「有言実行(言ったことを行動に移すという意味)」や「不言実行(不満など何も言わずに行動に移すという意味)」などの表現が使われますが、行動の仕方は、人それぞれです。まずは始めてみるのはいかがでしょうか。

『連続』と『継続』は別物。(中略)連続には途中欠場は許されないが、継続には休暇も許される」 <ジェーン スー(作詞家・プロデューサー・コラムニスト)>

目標を立てたときに必ず“続ける”ことも課題となります。毎日、毎回しなければならない『連続』のイメージだけでは途中で断念してしまうこともあります。最終的に『連続』を目指している人もまずは自分のペースに合った『継続』に挑戦してみたいと思います。

準備期間

2学期最後の学年集会で、皆さんの中学校でのゴールは『卒業』という話をしました。2年生の3学期が何も意味をもたないわけではありません。ここでは、2つ挙げたいと思います。1つ目が『卒業』から逆算して、自分の現状を知る機会になるということ、もう1つは、2年生という1年間の取り組み、成果・成長を確認するタイミングでもあると思います。

『卒業』の時に、「自分がどう在りたいか」というところから逆算して、残り1年を切る時に現状を知り取り組みや設定したゴールの修正をしたりできるとよいと思います。

また、4月から気持ちを新たにしてお取り組みすることもたくさんあったと思います。その取り組みがどこまで自分のもの(力・意識など)になったかを確認してみましょう。見える成果だけでなく、自分としての手応えも大切にしながら取り組みを振り返ることができると良いと思います。締め括りの3学期、良い振り返りができるように各個人でも学年全体でも良いものにしてほしいと思います。

道徳授業地区公開講座(1月10日土曜日)

今度の土曜日は、道徳授業地区公開講座となります。3・4校時には講演会(車椅子バスケットボール講演・体験会)、5校時には道徳の公開授業となります。その後、教員・保護者・地域の方々を対象にした道徳の意見交換会も行われます。保護者の皆様もぜひご参加いただけたらと思います。

