

2026年度 町田市立真光寺中学校 部活動に係る活動方針

町田市立真光寺中学校 藤井 朱世 校長

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>○知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むために、単に、知識・技術・競技力を向上させるだけでなく、多様な活動・経験を通して人間的な成長をめざすことを目的とする。</p> <p>○生徒の自主的・自発的な参加により行われ、教育活動の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。</p> <p>○学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築する。</p> <p>○部活動指導員等を積極的に活用する。</p>	
<p>適切な休養日などの設定方針</p>	<p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間半程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間半程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 <p>【休養日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。） ・長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養をとることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。 	
<p>今年度設置している運動部活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・野球部 ・サッカー部 ・陸上競技部 ・卓球部 ・バレーボール部 ・ハンドボール部 	<p>部活数</p> <p style="text-align: center;">6</p>
<p>今年度設置している文化部活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・文化研究部 ・吹奏楽部 ・美術部 ・将棋部 	<p>部活数</p> <p style="text-align: center;">4</p>
<p>今年度設置している上記部活動で、「特色ある部活動」として学校が指定する部活動</p>	<p>○サッカー部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サッカー部は、専門的な技術指導が可能な顧問がおり、部活動運営において他校と合同チームを組み活動費も合同で行い保護者のバックアップ体制が整っている。 <p>○野球部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野球部は、少人数ではあるが、本校を利用しているクラブチームとの合同練習を定期的実施している。 	